

HET PRIJSCAARTJE VAN STUDIEVERTRAGING / WELKOM
IN EEN MUZIKAAL WALHALLA / DE STUDENTENTIJD
VAN DE BURGEMEESTER / 'ALLEEN STUDEREN IS NIET
GENOEG' / EEN BIERTJE HELPT BIJ STRESS

nummer 01 / jaargang 12 / 15 augustus 2011

VOX

Onafhankelijk magazine van de Radboud Universiteit Nijmegen



**NIJMEEGSE
NIEUWEN**

MOETEN OOK BEZUINIGEN

Alleen voor
studenten

50%
korting
op de Volkskrant

SENNHEISER
headphone cadeau!*

De Volkskrant heeft een oorstrelende aanbieding voor studenten. Neem nu voor een jaar een studentenabonnement op de Volkskrant en ontvang naast 50% korting een Sennheiser headphone cadeau. Je betaalt slechts € 13,95 per maand. Ga nu naar vk.nl/gratisheadphone om gebruik te maken van dit tijdelijke aanbod!*

*Alle info en voorwaarden op vk.nl/gratisheadphone

de Volkskrant
vk.nl/gratisheadphone

**ELKE DAG EEN
TERUGBLIK
OP DE INTRO!**
OP WWW.RU.NL/INTRO

INHOUD **3**

Vox 01
08/2011

VOX NR. 01 08/2011 INHOUD

Contact met de redactie van Vox? Bel (024-)3612112,
mail redactie@vox.ru.nl of ga naar www.ru.nl/vox.

P.8 / BEZUINIGINGEN /

'Natuurlijk kun je nog iets naast je studie doen,
maar het wordt er niet makkelijker op.'

P.12 / INTERVIEW ANKE KOENRAADT /

'Na een jaar Cultuur op de Campus vond ik studeren
opeens heel saai.'

P.14 / MUZIKANT IN NIJMEGEN /

'Hee Timo, hoe zou je het vinden om vanavond in
Doornroosje te spelen?'

P.16 / WETENSCHAP: STRESS /

'Eigenlijk moet ik het niet zeggen, maar een biertje
helpt ook tegen stress.'

P.18 / THE PLACE TO BE /

Bekende oud-studenten over hun favoriete plek in
Nijmegen

EN VERDER / P. 4 / **CAMPUS IN BEELD** / P.7 / **KORT** /
P.21 / **MEDEZEGGENSCHAP** / P.22 / **VOX CAMPUS** /



P.8



P.12



P.14



P.16



P.18

RE DAC TIO NEEL

WELKOM!

Meewarig bespreken wij van de Vox-redactie dit introductie-nummer, speciaal voor jullie gemaakt. Jongens, wat gaan jullie een bezuinigen tegemoet, zeg. Dat was in onze tijd wel anders. Studeer je niet vlot genoeg, dan kost je dat zomaar 3.000 euro (lees meer vanaf pagina 8). "Deze Vox moet wel een beetje vrolijk blijven hoor", zei een collega. "Nu hebben die eerstejaars er nog heel veel zin in." Maar jullie lijken er zelf weinig problemen mee te hebben. 'Ik snap die maatregel wel,' zegt een van jullie verderop in dit nummer, 'waarom de studenten ontzien in de bezuinigen?' Misschien heeft ze gelijk. Dat studeren altijd ook heeft betekend: feesten, werkervaring opdoen in het bestuur van een studentenvereniging, experimenteren in de liefde en uitgebreid koffie drinken op het Cultuurcaféterras, weten jullie gelukkig niet. Wat niet weet, wat niet deert, zullen we maar zeggen. Mijn advies aan jullie: ga op kamers en maak van je studie geen verlengstuk van de middelbare school. Lees een krant, lees Vox, ga veel uit en studeer tot je scheel ziet. En doe er nog iets zinnigs naast (lees ter inspiratie het interview met student Anke Koenraadt op pagina 12).

Anne Dohmen,
hoofdredacteur a.i. Vox

**'DE ONTGROENING WAS EEN
MAKKIE. IK WENS IEDEREEN
ZO'N MOOIE ERVARING TOE'**

Blind Date / p.24

Centrum

Waal



ziekenhuis

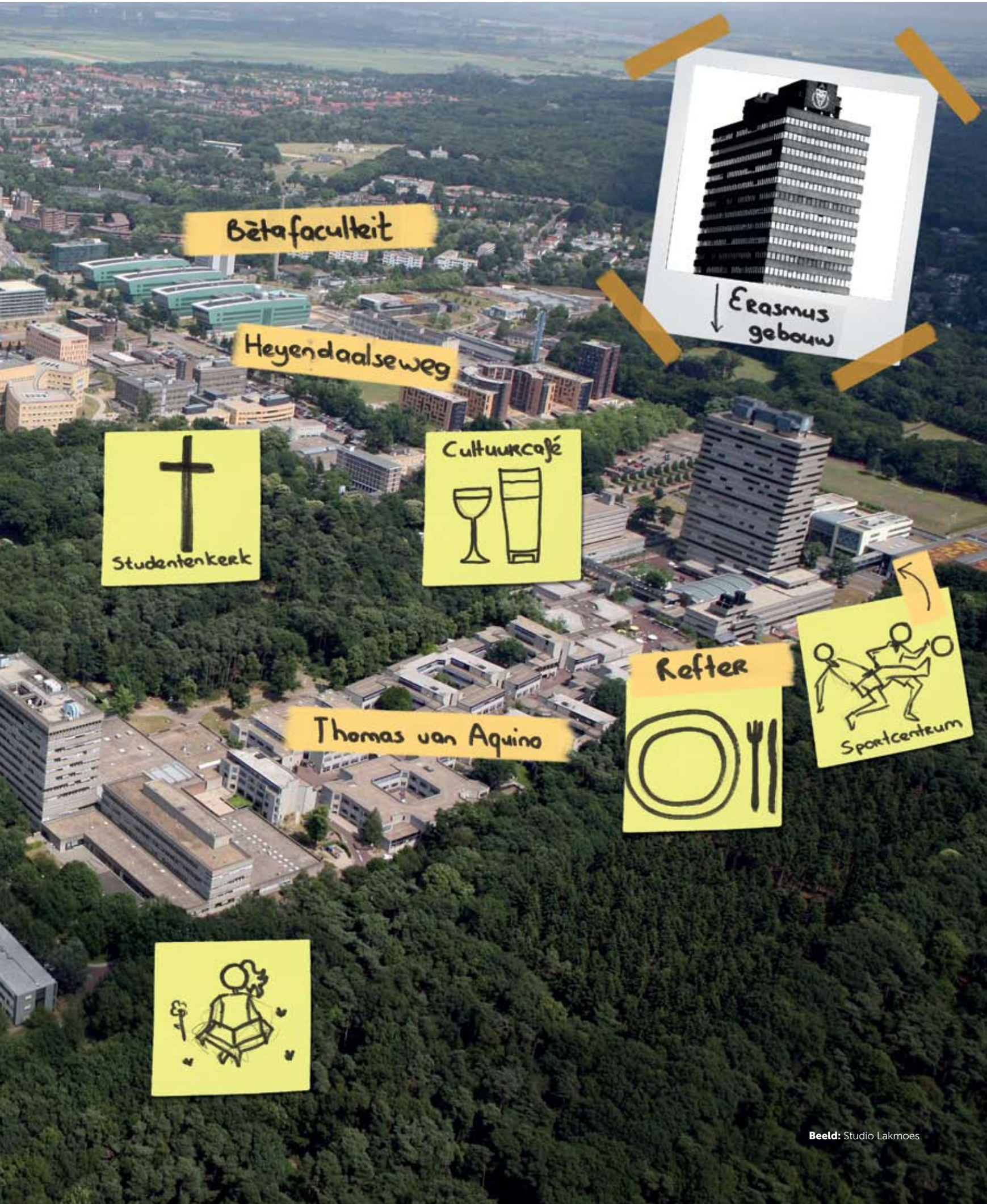


St Annastraat

Bestuursgebouw



Vox-redactie



Betafaculteit

Heyendaalseweg



Erasmus
gebouw



Studentenkerk



Cultuurcafé

Thomas van Aquino



Refter



Sportcentrum



Studenten in topvorm. Dat is het idee.

Nijmegen is een echte studentenstad. Er zijn veel leuke kroegen, restaurants en festivals. Dat is natuurlijk geweldig, maar hoe bewaak je dan je budget? Studeren kost immers veel geld. Met het Rabo StudentenPakket houd je overzicht op je financiën.

StudentenSportkaart

Al dat studeren en stappen helpt je niet aan een goede conditie. Wil jij in topvorm blijven? Sluit dan een Rabo StudentenPakket af bij dé studentenbank van Nijmegen en je ontvangt eenmalig € 15 retour op je Studentensportkaart. Tijdens de introductieperiode geven we bovendien nog wat extra weg. Benieuwd wat? Ga snel naar **www.rabobank.nl/rijkvannijmegen**



Blijf in topvorm met het Rabo StudentenPakket.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Kijk voor meer informatie op
www.rabobank.nl/rijkvannijmegen



Rabobank

BIJZONDER NIJMEEGS ONDERZOEK

'DIEET TEGEN ADHD'

In Nederland hebben zo'n 80.000 kinderen de hyperactiviteitsstoornis ADHD. Ongeveer de helft van hen wordt behandeld met medicijnen, psychotherapie en/of coaching. Dat voeding ook een rol speelt bij de vermindering van ADHD was bekend, maar dat de juiste voeding van essentieel belang kan zijn, werd onlangs voor het eerst in kaart gebracht door Nijmeegse onderzoekers kinder- en jeugdpsychiatrie. Zij toonden aan dat het RED-dieet (een dieet waarbij alle voedingsmiddelen die een reactie kunnen veroorzaken worden weggelaten en stapje voor stapje weer worden toegevoegd) bij tweederde van de ADHD-kinderen tot een aanzienlijke gedragsverbetering leidt.

'NIJMEEGSE NOBELPRIJS'

Radboud-wetenschapper André Geim en vakgenoot Konstantin Novoselov kregen in 2010 de Nobelprijs voor Natuurkunde, voor hun revolutionaire ontdekking van grafeen: een soort kippengaas van koolstofatomen, afkomstig van een potloodpunt. Met doodgewoon plakband slaagden de twee erin enkelvoudig grafeen te isoleren, om het vervolgens uitgebreid te bestuderen. De unieke eigenschappen van grafeen maken nieuwe toepassingen mogelijk in mobieltjes, touch screens en zonnecellen. Voorheen wist niemand zeker wist of grafeen wel bestond, of hoe het zich zou gedragen.

IN DE VOETSTAPPEN VAN ROMEINSE KEIZERS

Romeinse keizers waren heersers van een enorm rijk, maar konden niet alléén regeren: soldaten gaven militaire steun, rijke Romeinse politici hielpen met het dagelijks bestuur en ook 'gewone' inwoners van de hoofdstad Rome bemoeiden zich met van alles. Al die groepen hadden verschillende ideeën over wat een goede keizer moest doen. Nijmeegse wetenschappers bestuderen teksten van die groepen. Meestal kijkt men alleen naar wat de Romeinse elite schreef en dacht.

SLIMMERE ZOEKMACHINES

Zoekmachines op internet zijn heel handig om allerlei soorten informatie te vinden. Maar als je een specifieke vraag hebt, zoals "in welke steden kan ik taalwetenschap studeren?", dan moet je soms veel moeite doen om het antwoord te vinden. Taaltechnologen en informatici van de Radboud Universiteit werken intensief samen aan zoekmachines die kennis hebben van taal. Zij hebben onlangs van Google een European Digital Humanities Award ontvangen; een prijs van \$50.000 om verder onderzoek te doen naar het vinden van specifieke informatie in het Nederlands.

↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓

TOPPERS EN DALERS

TOT NU TOE HEBBEN ZICH **4.168** STUDENTEN GEMELD VOOR EEN STUDIE AAN DE RADBOUD UNIVERSITEIT, **150 MEER** DAN VORIG JAAR. NIJMEGEN GROEIT MET **4 PROCENT**. BELANGRIJKE GROEIERS ZIJN **ISLAM EN ARABISCH, GESCHIEDENIS, COMMUNICATIEWETENSCHAP, CULTURELE ANTROPOLOGIE EN INFORMATICA**. DALERS IN NIJMEGEN ZIJN **RELIGIESTUDIES, DUITSE TAAL EN CULTUUR, NOTARIEEL RECHT, BESTUURSKUNDE, SCHEIKUNDE EN NATUURKUNDE**.

↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓ ↑↓

Jij wordt een dikzak

Zit je nu lekker strak in je vel en word je door menigeen verlekkerd nagekeken? Geniet er maar even van, want na dit jaar is dat voorbij. Tenminste, als je op kamers gaat. Uit onderzoek van het Universitair Medisch Centrum Groningen blijkt dat studenten die op kamers gaan wonen snel dikker worden. Gaan ze ook nog bij een vereniging, dan zorgen de vele biertjes voor een gewichtstoename van maar liefst 2,1 kilo in drie maanden. Gelukkig hebben we een sportcentrum op de campus, zodat je uit de collegebanken de apparaten op kunt rollen om de vetrolletjes weg te werken.



'We gaan er een groot feest van maken'

Tijdens de introductie krijgen alle eerstejaars tien dagen lang een mentorouder. Luc van Ooijen (derdejaars communicatiewetenschap) is dit jaar voor de tweede keer mentorpapa.

Wat is er leuk aan mentor zijn?

"Je begeleidt eerstejaars die toch aan een nieuw hoofdstuk van hun leven beginnen. Dat is een bijzondere periode. Leuk om te helpen daar een groot feest van te maken."

Wat zie je als jouw taak?

"Het is natuurlijk aan ons om de eerstejaars de stad te leren kennen. Maar wat ik nog veel belangrijker

vind, is het sociale aspect. Wij moeten ervoor zorgen dat ze straks niet angstig die collegezaal inlopen. We willen dat ze een band krijgen met elkaar zodat ze een goede basis hebben."

Kan iedereen mentor worden?

"Dat verschilt per studie. Dit jaar was er bij communicatiewetenschap veel animo voor het mentorschap, zodat er een selectie kwam. Wij moesten filmpjes maken; wie won, mocht mentor worden."

En een week voor de intro is er een mentoren-voorbereidingsdag. Maar daar worden veel open deuren ingetrapt: iedereen weet toch dat het mis kan gaan als je teveel drinkt?"

Volgend jaar weer mentorpapa?

"Ik vond het einde van de intro vorig jaar erg zwaar. Het klinkt misschien dramatisch, maar je laat je groepje als het ware los, zij gaan nu hun eigen weg. Van een derde keer ben ik dus niet zeker. Aan de andere kant, je leeft maar één keer, toch?"



Luc van Ooijen (links) met 'zijn' eerstejaars in 2010

Lekker de tijd nemen voor je studie? Vergeet het maar, dat zit er voor de nieuwe eerstejaars studenten niet meer in. Wie meer dan één jaar uitloopt op de bachelor- of masteropleiding, krijgt 3000 euro boete. “Op deze manier wordt het wel erg lastig om je buiten je studie te ontwikkelen.”

'STUDENTEN GAAN BEZUINIGINGEN VOELEN'

Tekst: Bregje Cobussen / Fotografie: Bert Beelen

Een boete van 3000 euro als je meer dan één jaar uitloopt. En verlies van je OV-jaarkaart. Studenten, docenten en bestuurders vinden dat zorgwekkend, want studenten lopen makkelijk vertraging op door een verkeerde studiekeuze of door ziekte. Maar ook door buitenlandstages, het verenigingsleven, sport of een bestuursfunctie bij een vereniging.

Zulke nevenactiviteiten leveren dan wel vertraging op, maar ze dragen óók bij aan de academische vorming van de student. Dat zegt Loeke Salemans (21), vierdejaars psychologie en komend jaar actief in de Universitaire Studentenraad (USR) voor studentenfractie AKKUraat. De USR vergadert samen met de Ondernemingsraad (OR) en het college van bestuur over het beleid van de universiteit.

Loeke: “De Eerste Kamer moet er nog over beslissen, dus het is nog niet helemaal zeker dat de boete en het afschaffen van de studiefinanciering in de masterfase doorgaan, maar daar

ziet het wel naar uit. Studenten zullen in de toekomst sneller moeten afstuderen. En natuurlijk is het belangrijk om goed te vlotten in je studie, maar op deze manier wordt het wel erg lastig om je ook buiten je studie te ontwikkelen. En ik vind dat daar aan een universiteit wel ruimte voor moet zijn.”

De mogelijkheden tot zelfontplooiing zijn legio. Loeke: “Er zijn allerlei besturen van studentenverenigingen waar je zitting in kunt nemen, er zijn veel culturele organisaties, je kunt bij allerlei verenigingen sporten en er is een aantal grote studentenverenigingen. Maar met de plannen van dit kabinet moeten studenten zo snel mogelijk alle studiepunten binnenhalen. En natuurlijk kun je heus nog steeds wat naast je studie doen, maar het wordt er niet makkelijker op.”

Bikkelen

Niet alleen studenten krijgen met de bezuinigingen van het kabinet te maken, ook de

Radboud Universiteit moet bezuinigen. Maar liefst 21 miljoen euro. Loeke: “De eerste veertien miljoen komen uit het uitstellen van geplande investeringen in onderzoek en onderwijs. Daar wordt het onderwijs niet per se slechter van, maar ook niet beter.” Dan blijft er nog zeven miljoen over. Loeke: “De universiteit gaat onder meer bezuinigen op de catering. Het eten in de kantines zal wat duurder worden. En op het academisch schrijfcentrum, waar je bijvoorbeeld hulp kunt krijgen bij het schrijven van je scriptie. Die dienst is in de toekomst niet gratis meer. Studenten gaan het dus wel voelen.”

Loeke's advies aan de nieuwe lichter eerstejaars? “Neem je studie serieus. Als de plannen van dit kabinet doorgaan, en daar ziet het naar uit, kun je je geen vertraging meer permitteren. Maar neem óók je studentenleven serieus. Kijk naar alle mogelijkheden die er zijn om je buiten je studie te ontwikkelen. Want studie en studentenleven gaan hand in hand. Ook nu.”



BINDEND STUDIEADVIES?
 IN SEPTEMBER 2011 VOERT DE RADBOUD UNIVERSITEIT EEN BARRIÈREREGEL IN OM TE ZORGEN DAT STUDENTEN MINDER LANG STUDEREN: HET BINDEND STUDIEADVIES (BSA). IN JE EERSTE STUDIEJAAR MOET JE MINIMAAL 39 EC (VAN DE 60) HALEN. LUKT DAT NIET, DAN MAG JE JE NIET MEER INSCHRIJVEN BIJ DEZELFDE STUDIE AAN DE RADBOUD UNIVERSITEIT.



'IK BEN TEGEN DE BEZUINIGINGEN IN HET ONDERWIJS'
 WIE JOHN PHILIPSEN UIT BEERS (18) GAAT STUDEREN BEDRIJFSKUNDE

Waarom bedrijfskunde?

"Dat lijkt me de basis voor een baan met een mooie combinatie van leidinggeven en creatief denken: strategieën bedenken en uitzetten."

Wat wil je met je studie gaan doen?

"Ik zou graag consultant worden bij een multinational. En dan lekker de wereld over, langs alle vestigingen."

Ga je op kamers?

"Het eerste jaar blijf ik thuis wonen. Daar heb ik het hartstikke goed. Ik ben enig kind en mijn ouders gaan tegenwoordig steeds meer hun eigen gang, dus de vrijheid wordt groter. In de loop van het tweede jaar wil ik wel op kamers. Het liefst in een mooi herenhuis in het centrum

van Nijmegen. Dat is voor mij het échte studentengevoel."

Gehoord over de bezuinigingen in het hoger onderwijs?

"Ja. Ik kijk elke ochtend naar het journaal en we hebben het er in de klas over gehad. De leraren vonden het belangrijk dat we niet alleen de stof kenden, maar dat we ook leerden om een mening te vormen over wat er gebeurt in de wereld. Ik ben tegen de bezuinigingen in het onderwijs. Nederland is een kenniseconomie, dus moet je niet bezuinigen op die kennis."

Maak je je zorgen?

"Niet echt. Mijn decaan zei: 'Het eerste jaar moet je hard werken. Dan valt het meestal

tegen. Als je eenmaal door je eerste jaar heen bent, kun je de student uithangen.' Ik denk dat hij gelijk heeft. Een jongen uit mijn volleybalteam is in zijn eerste jaar van bedrijfskunde gestopt. Hij vond de studie te theoretisch en te droog. Dat zal best, maar daar moet je doorheen. Doorbijten, daar ben ik goed in."

Zin om te beginnen?

"Ja! De middelbare school heb ik wel gehad. Ik kijk uit naar de zelfstandigheid van het studeren, nieuwe ervaringen opdoen en volwassen worden. En ik kijk uit naar het studentenleven. Een studentenvereniging past niet bij me, maar ik wil wél lid worden van studievereniging Synergy."



'IK MAAK ME GEEN ZORGEN OVER DE BEZUINIGINGEN' WIE MICHELLE WALK UIT UDEN (18) GAAT STUDEREN RECHTEN

Waarom rechten?

"Toen ik twaalf was, raakte ik bevriend met een rechtenstudent. Ik vond zijn studieverhalen zó leuk dat ik besloot dat ik ook rechten wilde studeren. Die interesse is gebleven. Ik vind het leuk om te zien hoe rechtspraak werkt. Kijk bijvoorbeeld graag naar het Joegoslavië-tribunaal. Daar ga ik echt voor zitten. Grappig om te zien hoe advocaten een spelletje spelen."

Wat wil je met je studie gaan doen?

"Mijn vader heeft een groothandel in elektrotechniek. Die wil ik samen met mijn broertje overnemen. Daarvoor had ik misschien beter economie of iets dergelijks kunnen studeren, maar daar ben ik niet zo goed in. Mijn vader

zei: 'Ga iets doen wat je leuk vindt. Anders wordt het een gebed zonder eind.' Die studie rechten komt vast ook van pas bij het overnemen van de zaak."

Waarom Nijmegen?

"Ik twijfelde tussen Nijmegen en Amsterdam. Het werd Nijmegen omdat dat lekker dichtbij huis is. Dan kan ik op en neer met de auto. Het klinkt misschien heel *corny*, maar het is gezellig thuis. Ik word hartstikke verwend. Mama kookt, mama doet de was, waarom dan in een hok van dertien vierkante meter gaan zitten?"

Gehoord over de bezuinigingen in het hoger onderwijs?

"Niet veel en ik maak me ook geen zorgen. Ik

was sowieso niet van plan om er veel langer dan vier jaar over te doen."

Zin om te gaan studeren?

"Ja. Op de middelbare school móést alles. Daar kan ik niet goed tegen. Als docenten gewoon een beetje *chill* doen, dan doe ik mijn werk ook en dan doe ik het beter. Ik kijk uit naar het zelfstandig werken op de universiteit."

Ook zin in het studentenleven?

"Je bedoelt of ik bij een vereniging wil? Dat ben ik niet van plan. Niks voor mij. Ik blijf voetballen in Uden, maar ik wil ook een actief studentenleven in Nijmegen. Er gaan nog twee vriendinnen naar Nijmegen en ik ken hier veel mensen, dus dat komt wel goed."



ADVIES VAN DE RECTOR

De Radboud Universiteit is het niet eens met de landelijke onderwijsbezuinigingen, zegt rector Bas Kortmann van de Radboud Universiteit. Volgens hem had er ook een alternatief kunnen komen voor de langstudeerboete en de afschaffing van de studiefinanciering in de masterfase. Veel studenten die langer studeren, doen dat vanwege een bestuursfunctie naast hun studie, een tweede studie of omdat ze in deeltijd studeren. Ze kunnen dus niets aan de vertraging doen. "Door beide maatregelen worden de beste studenten gestraft", zegt Kortmann. "Het was veel beter geweest om studenten die sneller studeren, te belonen." Ook de Radboud Universiteit moet de broekriem aanhalen. Volgens Kortmann zal dat geen effect hebben op het onderwijs. "De extraatjes gaan eraf. Zo verdwijnt de subsidie op parkeertarieven en de catering." Betekent dus dat het goedkope kroketje bij De Refter verleden tijd is. Kortmann: "Er is niets mis mee om je eigen boterham te smeren. Als we moeten kiezen tussen mensen ontslaan en duurdere kroketten, kiezen we toch echt voor het tweede." Het onderwijs wordt juist intensiever: studenten zullen meer op de universiteit moeten zijn. En om ervoor te zorgen dat studenten de langstudeerboete niet hoeven te betalen, is het onderwijs niet zo vrijblijvend meer als het was. "Bij steeds meer studies zullen werkcolleges verplicht zijn", vertelt de rector. Zijn tips voor nieuwe eerstejaars: "Start direct met je studie, zorg dat je discipline hebt, plan je bijbaantjes 's avonds en in het weekend en werk veel samen met je medestudenten. Dan ga je een leuke én succesvolle studietijd tegemoet!" / TdH

'IK SNAP DIE LANGSTUDEERBOETE WEL'

WIE SUSAN VAN ZEELST UIT HEESCH (18) GAAT STUDEREN GENEESKUNDE

Waarom geneeskunde?

"Ik werk graag met mensen, ben praktisch ingesteld. Geneeskunde leek me een van de meest praktische universitaire opleidingen. En de studie lijkt me ontzettend leuk. Ik vind het menselijk lichaam fascinerend. Misschien omdat het zo dichtbij me staat: ik heb er zelf ook één."

Welke specialisatie wil je na je studie doen?

"Ik dacht altijd dat ik huisarts wilde worden, maar ik twijfel nu. Ik heb laatst een dag meegelopen met een kennis die chirurg is. In de operatiekamer mocht ik op een krukje achter hem staan en over zijn schouder meekijken. Ik heb zes operaties gezien: twee liesbreuken, een

ontstoken hand die open werd gesneden, twee lymfeklieren die verwijderd werden en een gebroken heup waar een pin in moest. Geweldig! Laat ik dus eerst maar eens aan die studie beginnen, dan zie ik over een paar jaar wel verder."

Waarom koos je voor Nijmegen?

"Vanwege de methode: elke vier weken tentamens. Dat lijkt me fijner dan vier keer per jaar. Hoef je niet zo te stressen, want de stof zit nog vers in je geheugen. De stad lijkt me gezellig. Een echte studentenstad, maar niet zo groot dat je er verloren raakt."

Gehoord over de bezuinigingen in het hoger onderwijs?

"Ja. Als je meer dan een jaar vertraging oploopt, krijg je een boete van drieduizend euro, toch? Daar maak ik me geen zorgen over. Ik denk dat ik mijn studie prima kan combineren met een sociaal leven. Eerlijk gezegd snap ik die maatregel wel. Overal moet bezuinigd worden: waarom de studenten ontzien? Er zijn er ook veel die nauwelijks naar hun studie omzien en zich volledig onderdompelen in het studentenleven."

Zin in?

"Ja! Eindelijk een studie die ik leuk vind, in plaats van al die vakken waar ik allang geen interesse meer in had. Nu is het tijd voor iets nieuws. Studie, op kamers, nieuwe mensen!"

'DOE IETS NAAST JE STUDIE'



Anke Koenraadt (23), student algemene cultuurwetenschappen, vindt dat iedere student vanaf het eerste studiejaar commissie- of verenigingswerk moet doen. Zelf geeft ze het goede voorbeeld. "Als je alleen maar studeert, heb je straks wel een diploma maar verder niks."

Tekst: Martine Zuidweg / Foto: Dick van Aalst

Loop je op schema, als vijfdejaarsstudent met veel nevenactiviteiten?
 "Ja hoor. Ik ben nu bezig met mijn masterscriptie over hoe een festival de stad op de kaart kan zetten. Ik heb net een onderzoeksstage afgerond bij *Go Short*, een Nijmeegs festival voor korte films. Mijn taak was om mee te helpen met de productie van het festival. Dan zorg je ervoor dat het programma zo goed mogelijk wordt uitgevoerd. Je moet aan allerlei kleine dingen denken, dat het draaiboek er ligt, dat de microfoons klaar staan."

Wil je straks ook je boterham verdienen met festivals?

"Ja, ik wil graag productieleader worden van festivals. Ik houd ervan om te organiseren. Maar het zijn natuurlijk maar tijdelijke klussen. Je moet zorgen dat je genoeg opdrachten krijgt en er misschien dingen bij doen om genoeg te verdienen. Ik verwacht dat dat wel gaat lukken, zelfs met de 200 miljoen aan bezuinigingen op cultuur die onze regering doorvoert. Als er één tak is in de cultuur die waarschijnlijk ook met sponsorgeld kan rondkomen, is het wel de festivalorganisatie."

Wanneer begon je dingen naast je studie te doen?

"In mijn eerste jaar ben ik vrijwel meteen lid geworden van de feestcommissie van mijn studie."

'IK HEB ECHT EEN BASIS VAN ERVARING EN KENNIS GELEGD'

Veel eerstejaars denken: laat ik eerst mijn studie op de rails zetten.

"Ik denk dat het juist belangrijk is dat je zoiets in je eerste jaar doet, omdat dat het jaar is dat je vriendengroep wordt gevormd. Het is dé periode om nieuwe mensen te leren kennen en dat doe je via zo'n commissie. Ik denk ook dat je al vrij vroeg in je studie moet nadenken wat je na je studie wilt gaan doen, dan kun je op tijd gericht keuzes maken. Via werk voor een commissie of vereniging merk je al snel waar je goed in bent en vooral: wat je leuk vindt. Bovendien, als je alleen maar studeert, heb je straks wel een diploma maar verder niks. Ik hoor van werkzoekende vrienden dat werkgevers vragen naar werkervaring. Stages en werkervaringsplaatsen zijn een pre."

Waar kwam jij vandaan?

"Ik kom uit Standaardbuiten, een gat in West-Brabant met tweeduizend inwoners. Ik wilde altijd al in een stad gaan wonen, dus ik was dolblij toen ik naar Nijmegen kon. Nu ik er al een tijdje woon, vind ik Nijmegen eigenlijk meer een groot dorp. Al heeft het alle voordelen van de stad, het is wel knus en gezellig. Het is hier niet zo moeilijk om te wennen. Het uitgaansleven is compact en je loopt elkaar snel tegen het lijf in het centrum."

In je derde jaar ben je een half jaar naar Schotland gegaan. Waarom?

"Het is niet verplicht bij mijn studie, maar de universiteit raadt buitenlandervaring wel aan. Ik heb in Dundee gestudeerd aan een kunstacademie, met fotografie als hoofdvak. Ik miste het praktisch bezig zijn tijdens m'n studie. Je zit de hele tijd te praten over kunst, maar het is heel leuk om zelf eens met kunst bezig te zijn. Het gebouw van de kunstacademie was een groot labyrint. Overal studio's, werkplaatsen voor zeefdrukken, beeldhouwen en fotobewerking. Echt een feest om daar te verdwalen."

En het Schotse studentenleven?

"Wat me opviel, is dat de studentes daar 's avonds transformeren. Overdag zien ze er degelijk uit, maar 's avonds trekken ze allemaal korte rokjes aan, hoge hakken en veel make-up. Ik werd raar aangekeken in mijn spijkerbroek en sneakers. En ze eten daar na het uitgaan *chips with cheese*. Friet met gesmolten kaas erover heen, klinkt vies, maar is erg lekker!"

Na je bachelor heb je fulltime gewerkt voor Cultuur op de Campus. Je hebt een jaar lang alles op de campus georganiseerd rondom theater, muziek, film. Veel geleerd?

"Tijdens mijn laatste stage bij *Go Short* merkte ik weer hoe vaak ik terugval op dingen die ik in de organisatie van Cultuur op de Campus heb geleerd. Daar heb ik echt een basis van ervaring en kennis gelegd. Ik heb bijvoorbeeld geleerd om heel gestructureerd te werken. En om zaken professioneel aan te pakken: dat de dingen die je tentoonstelt, er echt goed uitzien. Ik heb ook beter leren plannen, goed op een rijtje leren zetten wat wanneer moet gebeuren."

Na een jaar cultuur organiseren, ben je met je master begonnen. Wennen?

"Ja, enorm. Ik vond het studeren opeens heel saai. Maar ook een stuk rustiger dan Cultuur op de Campus. Ik kan nu mijn eigen tijd indelen en geniet echt weer van het studeren. Cultuur op de Campus is heel praktisch, in mijn studie word ik theoretisch uitgedaagd. Naast het schrijven van mijn scriptie loop ik nu drie dagen per week stage bij de Nijmeegse Kunstnacht. Ik vind alleen scriptieschrijven een beetje eenzijdig, daarom ben ik er toch weer iets praktisch bij gaan doen. Al kost me dat een maand studievertraging."

Dat kan de toekomstige student zich niet permitteren. Die krijgt straks een boete...

"De universiteit wil, onder druk van het rijk, dat iedereen sneller afstudeert. Studenten in besturen krijgen straks veel minder compensatie voor hun inspanningen. Echt zonde. Zonde voor het culturele aanbod op de campus en zonde voor de ontwikkeling van de mensen die het organiseren. Ik verwacht dat het veel lastiger zal worden om zo'n breed aanbod van cultuur op de campus in stand te houden als studenten daar niet meer fulltime aan kunnen werken."

Wat is je gouden tip aan eerstejaars?

"Probeer verschillende dingen te ondernemen naast je studie. Ga bij een vereniging of schrijf een stukje voor de website van je studie, zo kom je er langzamerhand achter wat je leuk vindt en waar je straks werkervaring op kunt doen. Nu heb je nog de mogelijkheid om te experimenteren." *

STUDENT2011

Lieke von Berg, derdejaars student Nederlands aan de Radboud Universiteit, werpt elke Vox een kritische blik op campus, studentenleven en onderwijs.

Dag sport

Paniek in het sportcentrum: de sportkaart verkoopt niet meer zo lekker. Moeilijke lui daar, de ene week wijzen ze nog waarschuwend op de wereldschokkende bevinding dat sportverslaving ongezond is – kan iemand mij een gezonde verslaving noemen? – de week erop wordt er geklaagd over de dalende sportkaartverkoop. Volgens het sportcentrum is dit te wijten aan Studielink, omdat Studielink je niet vraagt of je ook interesse hebt om je voor negentig euro per jaar onbepaald in het zweet te werken. Nu moet er worden gebroed op andere zeer ingenieuze manieren om eerstejaars te ronselen. Kijk eens goed in je introductietasje? Tien tegen één dat daar promotiemateriaal van het sportcentrum tussen zit. Maar het ligt niet aan Studielink. Ik weet wel beter. Ruim tweeënhalf jaar heb ik geen voet in het sportcentrum durven zetten door de blijvende indruk die de introductie achterliet, of specifiek, het trauma dat gevormd werd door de sportdag. Ik verkeerde in de veronderstelling dat een sportdag impliceert dat er fatsoenlijk gesport wordt, maar we begonnen de dag met BOMmen, Bewegen Op Muziek. Wikipedia meldt dat het bij BOM draait om 'beoefende oefeningen', wat op zich wel heel intrigerend klinkt. De eerste oefening die we gingen beoefenen, 'lekker wat rondjes rennen', besloot ik nog gewoon mee te doen. Daarna begon er een reeks van choreografische ingewikkeldheden die uitgevoerd dienden te worden op het ritme van de meest foute muziek uit de toch al muzikaal behoorlijk foute jaren tachtig. Ik schoof naar de kant om me de rest van de tijd plaatsvervangend te gaan zitten schamen. Het sportcentrum, zo dacht ik, is leuk voor wie niet van sport houdt. Pas halverwege mijn derde jaar zou ik erachter komen dat je met een sportkaart méér kunt doen dan dansjes en huppeltjes in groepsverband. Voor je je gaat verdiepen in het sportaanbod, geniet eerst nog maar van je introductie – vanaf volgend jaar wordt die met maar liefst een hele dag ingekort, al is er nog geen overeenstemming over welke dag eraan zal moeten geloven. Mag ik een voorstel doen?

Van obscure undergroundacts tot massaconcerten in het park: Nijmegen barst van de poppodia en muzikale initiatieven. Psychologiestudent en muzikant Timo Pisart (22) doet verslag van zijn muzikale ontdekkingstocht. "Ik trad in de voetsporen van mijn idolen."

STUDEREN IN EEN MUZIKAAL WALHALLA

Tekst: Timo Pisart / Foto: Duncan de Fey

Dagelijks lag ik op mijn bed in mijn ouderlijk huis in een klein dorpje in Brabant, kijkend in de ogen van Thom Yorke, voorman van Radiohead. Terwijl hun magistrale plaat *Kid A* door de boxen schalde, staarde ik naar de posters op mijn muren en droomde ik van een muzikantenbestaan. Ooit zou ik net zo'n gevierd muzikant worden als Yorke, en anders wel als John Frusciante, gitarist van Red Hot Chili Peppers.

Nog geen jaar later trad ik al in de voetsporen van mijn idolen. Ik studeerde nét psychologie in Nijmegen en stond met mijn gitaar op hetzelfde podium waar Radiohead, Red Hot Chili Peppers en vele andere muzikale legendes ooit stonden: in de Nijmeegse pop-tempel Doornroosje. En vooruit, mijn toenmalige bandje Gray Code was niet op eigen kracht geboekt, maar stond in de finale van een bandwedstrijd. Toch was het een overweldigend gevoel.

Naïef was ik nog, als eerstejaars had ik geen weet van het rijke muzikale klimaat in Nijmegen. Maar dat veranderde snel. In de afgelopen drieënhalve jaar ontdekte ik de vele podia en initiatieven die de Waalstad herbergt.

Concerten op de campus

'Schrijf maar wat over het obscure bandje dat vanavond in de Studentenkerk speelt', dat was mijn allereerste schrijfpdracht en de eerste keer dat ik in aanraking kwam met Cultuur op de Campus (CodC).

Het optreden van het filmische elektronica-project QuiOui bleek magisch en daarmee het begin van mijn liefde voor CodC, een unieke door de universiteit gesubsidieerde organisatie waar studenten ruimte en budget krijgen om allerlei culturele activiteiten op touw te zetten. De studentbestuurders programmeren theater, films, exposities en vooral heel veel muziek. En niet zomaar muziek, al jaren opereren de programmeurs op het scherpst van de snede met bands die vaak in dezelfde maand gratis op de campus spelen (in het Cultuurcafé of het theaterje Rode Laars) als dat ze in *De Wereld Draait Door* staan.

CodC is slechts een van de vele aanbieders van live-muziek in Nijmegen. Iedere denkbare muzikale laag is aanwezig, van de meest bizarre undergroundacts (Extrapool en Paraplufabriek) via singer-songwriters (Camelot en Billabong) tot massaconcerten van Coldplay, Pearl Jam, Kings of Leon en Muse (Goffertpark) en gigantische dance-manifestaties (Matrixx).

Fantastische ambiance en eigengereide acts

De spil in het Nijmeegse muziekleven is de concertzaal Doornroosje aan de Groenewoudseweg. Voor Nijmeegse bands als De Staat was een mogelijk optreden in het 'mekka van de popmuziek' dé stimulans om door te zetten. Geef ze eens ongelijk: het donkere hol heeft een fantastische ambiance en programmeur Robert Meijerink weet al jaren de meest spannende bands naar Nijmegen te halen. Zo speelde folksensatie van 2010 Mumford & Sons hun eerste Nederlandse



Timo Pisart in zijn studentenkamer

ONTDEK NIJMEGEN MUZIEKSTAD

Cultuur op de Campus: Hij voorziet De Jeugd van Tegenwoordig al sinds het prille begin van dampende beats, maar ook met zijn band Bastian kan producer Bas Bron er wat van. Dat wordt voetjes van de vloer, op 16 augustus in het Cultuurcafé op de campus.

Red Shoe Session: Bijkomen van de introductie doe je op het Red Shoe Sessions-tuinfeest op 26 augustus. Normaliter houdt de organisatie intieme huiskamerconcerten, maar voor de gelegenheid pakken ze groter uit met Gerhardt en Pien Feith.

Doornroosje: In de categorie hip, gehyped en nog niet breed doorgebroken: 11 september speelt gitarist Kurt Vile in de Nijmeegse poptempel Doornroosje.

De Popronde: Vrijwel elke Nederlandse act van enige betekenis deed ooit mee met rondreizend muziekfestival De Popronde. De kick-off is als altijd in Nijmegen. Overal in het centrum spot je op 9 september het Nederlandse talent van morgen.

Camelot Live: Iedere dinsdag luisteren singer-songwriters de bruine kroeg aan de Markt op. Eerder kwamen onder andere Lucky Fonz III, Tom Pintens en Case Mayfield er al hun liedjes vertolken.

Dollars en Allicht: Verwacht geen hoogstaande of wereldschokkende bands in de laagdrempelige cafés Dollars en Allicht. Wel vrijwel iedere avond jamsessies en livemuziek van lokale bandjes.

concert in Doornroosje. In haar kleine broertje Merleyn aan de Hertogstraat treden regelmatig de meest eigenereide acts op – vaak wanneer ze net worden gehyped op hippe Amerikaanse blogs als *Pitchfork.com*.

Zelf beleefde ik in 2009 een van de mooiste avonden van mijn leven in de poptempel. 's Middags werd ik gebeld: "Hee Timo, hoe zou je het vinden om vanavond in Doornroosje te spelen?" Ik dacht dat er een grap werd gemaakt, maar de zanger van mijn bandje OIIO bleek bloedserieus. Het voorprogramma van de Amerikaanse hippies Bowerbirds zat vast op de ferry van Engeland naar Nederland, "of wij de avond wilden openen?" Alles was fantastisch: het eten (vers gerookte zalm en een rijsttafel), het publiek (muisstil en ontzettend enthousiast) en vooral de band. Ze speelden bloedmooie liedjes en achteraf praatten we nog uren na, we werden zelfs uitgenodigd langs te komen in hun hutje in de bossen van North Carolina.

Tour de Pop

Hoe graag bands ook willen doorbreken en in concertzalen als Doornroosje willen spelen, daar gaat altijd een heel traject aan vooraf. Belangrijkste schakel daarin is het rondreizende muziekfestival De Popronde, een Nijmeegs initiatief waarin honderd geselecteerde bands in drie maanden tijd door heel Nederland touren. Go Back to the Zoo, die afgelopen jaar op Pinkpop hoge ogen gooide en hit na hit scoort, speelde drie jaar geleden nog tijdens de Popronde in Absolute Zero voor vijftig man. Zo snel kan het gaan.

Komend jaar is ook mijn band OIIO geselecteerd om met de Popronde mee te reizen door Nederland. Misschien spelen we ook wel in Absolute Zero, maar écht in de voetsporen van Go Back To The Zoo zullen we vast nooit treden, laat staan in die van Red Hot Chili Peppers of Radiohead. Toch zal ik altijd blijven dromen zoals ik deed op mijn bed in Brabant. *

HET ONDER ZOEK

TENTAMENSTRESS: DE SYMPTOMEN

bleek gezicht
natte handpalm

hoge bloeddruk
hartkloppingen

diarree



Het nut van

Stress vergroot onze overlevingskans in noodsituaties. Het hormoon cortisol, dat vrijkomt bij stress, maakt je alerter tijdens een tentamen. Maar bij een overdosis kan het je ook blokkeren. "Eigenlijk moet ik het niet zeggen, maar een biertje helpt."

Tekst: Roel van der Heijden / Illustratie: Studio Lakmoes

Van leeuwen naar tentamens
Stel, je loopt op de savanne en opeens kijk je een enorme leeuw recht in de ogen. Dan heb je maar één doel: maken dat je weg komt.

"Stress helpt bij het focussen op die taak", vertelt Tamás Kozicz, universitair docent aan de afdeling Cellulaire dierfysiologie van de Nijmeegse bètafaculteit. Het is precies daarom dat we soms stress ervaren. Mensen met stress hebben (op de savanne in ieder geval) een grotere overlevingskans dan hun relaxte medemens.

Maar hoe raakt een student die met zijn neus in de boeken zit gestrest? De universiteitsbibliotheek zit niet bepaald vol met leeuwen om voor op de vlucht te slaan. En toch is het stress-systeem actief en reageert het op een tentamen

dat over een week gemaakt moet worden. "De universiteit is per definitie een stressvolle omgeving, want op het moment dat je moet presteren roept dat stress op", zegt Kozicz. "Bovendien kunnen mensen niet goed tegen de onbekendheid die in het verschiet ligt. Dat kan bijvoorbeeld een belangrijk tentamen vol met onverwachte vragen zijn."

Stress is meestal niet leuk, maar wel erg nuttig. Ard Peeters, bijzonder hoogleraar Gedragsfarmacologie, legt uit: "Als je tentamenstress hebt, word je superalert door het stresshormoon cortisol dat in je lichaam wordt losgelaten. En eigenlijk is dat goed. Je zult op dat moment beter presteren. Je bent klaar om te reageren op het tentamen dat komen gaat en je wordt minder snel afgeleid door andere zaken."



HET LAATSTE INTRODUCTIENIEUWS?

KIJK OP WWW.RU.NL/INTRO



stress

Biertje

In de tentamenperiode zal er dus gemiddeld meer stresshormoon door de student vloeien, met pieken tijdens de tentamens zelf. Op zich niet erg. Maar stress heeft ook negatieve kanten. We kunnen namelijk bij te veel en te langdurige stress 'chronisch gestrest' raken. Je ervaart dan dus continu stress zonder dat daar een directe aanleiding voor hoeft te zijn. Het stress-systeem in je hersenen schakelt zichzelf dan niet meer automatisch uit, zoals dat normaal gebeurt. En als je daarmee te lang blijft zitten, loop je zelfs het risico op een depressie. Interessant voor onderzoekers is weten wanneer dat precies mis gaat. Wanneer is stress alleen maar een tijdelijke (en nuttige) reactie en wanneer raakt het systeem verstoord en wordt stress een ziekte? "Die grens kennen we nog niet," zegt Kozicz, "maar we zijn er wel achter dat er een belangrijke genetische factor is. De ene persoon wordt daarom na een korte en heftige stressprikkel al chronisch gestrest, terwijl iemand anders continu stress kan ervaren zonder ziek te worden."

Een andere bijwerking van stress kan zijn dat je juist geen boost krijgt, maar dat je blokkeert. Het cortisolniveau in je lichaam rijst dan de

pan uit en je komt in een soort paniekstand, waarin presteren bijna onmogelijk is. Peeters denkt dat studenten die daar last van hebben tijdens een tentamen, gebaat kunnen zijn bij kalmeringsmiddelen. Zo'n rustgevend medicijn, bijvoorbeeld benzodiazepine dat de huisarts je kan voorschrijven, brengt je stressniveau net even iets omlaag. "Dan doe je het een heel stuk beter", zegt Peeters. "Eigenlijk moet ik het niet zeggen, maar een biertje helpt ook."

Steeds meer stress

Nieuwe maatregelen van het kabinet, zoals de langstudeerboete, moeten studenten sneller naar hun diploma loodsen. Studenten moeten harder studeren en dat verhoogt logischerwijs ook het stressniveau. Studentepsycholoog Marieke van der Burgh ziet steeds meer studenten die zich melden met stressklachten. Het afgelopen jaar waren dat er zo'n vierhonderd. "Maar," nuanceert ze, "dat moet je natuurlijk wel afzetten tegen het stijgend aantal studenten. En het is ook mogelijk dat studenten zich eerder bij ons melden dan vroeger." Toch zullen de nieuwe regels effect hebben op studenten, denkt ze. "De druk wordt financieel opgevoerd. Als je weet dat het niet halen van een tentamen

WAT DOET DE UNIVERSITEIT?

Er zijn vijf psychologen aan de universiteit actief die jaarlijks zo'n vierhonderd studenten opvangen. "Stress is de meest voorkomende aanmeldklacht", zegt studentepsycholoog Marieke van der Burgh. "En dat hangt vaak samen met faalangst."

Zes keer per jaar organiseert de universiteit daarom de cursus 'Omgaan met faalangst en studiestress'. Ook worden studenten steeds meer gevolgd in hun studievoortgang. Op een aantal faculteiten lopen nu al mentoren rond die een paar keer per jaar met de student bekijken hoe hij of zij ervoor staat en of er problemen zijn. Komend jaar moet de mentorenmaatregel universiteitsbreed worden ingevoerd. Op de vraag of deze maatregelen afdoende zijn, antwoordt Van der Burgh: "Het kan altijd beter, maar we willen studenten ook eigen verantwoordelijkheid geven. Ik vind het mentoraat een goede ontwikkeling. Maar alleen eerstejaars kunnen er nu terecht. Studenten die later vastlopen hebben daar weinig aan."

je volgend jaar drieduizend euro extra kost, kan dat heel verlamrend werken. Zeker voor de studenten die nu al moeite hebben om met studiestress om te gaan."

Onzichtbare studenten

Niet alle studenten weten de anti-stresscursussen (zie kader) en de studentepsycholoog van de universiteit te vinden als het niet goed gaat. Er is een groep studenten die als gevolg van spanning juist passief wordt. Deze studenten gaan te weinig naar colleges, studeren niet genoeg en slaan de tentamens over. "Die groep baart ons zorgen, want die komt niet uit zichzelf naar de studentepsycholoog", zegt Van der Burgh. "We zien ze pas als bijvoorbeeld de studietoeladviseur ze doorverwijst. Ik denk dat deze groep wel eerder boven komt drijven nu steeds meer nadruk komt te liggen op het halen van punten."

De universiteit probeert, bijvoorbeeld met het mentoraat, een vinger aan de studentepols te houden. Van der Burgh: "Studenten vrij laten zwemmen is niet goed, daar zijn we achter. Maar hoe ver ga je in het volgen van de student? Deze vraag duikt steeds weer op in de discussie over hoe je zelfstandige academici creëert." *

Die ene plek die je nooit meer vergeet. Waar je iets bijzonders meemaakte, waar je gelukkig was, waar je jezelf ontwikkelde tot wie je nu bent. Iedere student heeft wel zo'n place to be. Vox vroeg een aantal bekende oud-studenten naar hun favoriete plek.

PLACES TO BE



THOM DE GRAAF (54)

STUDEERDE TUSSEN 1976 EN 1981 **NEDERLANDS RECHT**. DE GRAAF IS LID VAN D66 EN SINDS 2007 BURGEMEESTER VAN NIJMEGEN.

Aan welke plek bewaart u de beste herinnering?

"Aan het pand waarin nu studentenvereniging Carolus Magnus zit, op de hoek van de Canisiussingel en de Hertogstraat. Dat was in mijn studietijd de rechtenbibliotheek, met op de bovenste verdieping het Centrum voor Parlementaire Geschiedenis waar ik jarenlang student-assistent ben geweest. Vlak daarbij ligt een ander pand met bijzondere betekenis, het huidige restaurant Savarijn. Daar was destijds Café de la Paix, mijn dispuutscafé waar we in de kelder elke donderdagavond bij elkaar kwamen. In het Savarijn kun je nog steeds heerlijk eten."

Wat wenst u de jongste generatie studenten toe?

"Maak gebruik van de stad! Dat was in mijn tijd gemakkelijker, want de universiteitsgebouwen waren verspreid over de stad. Nu zit iedereen op campus Heyendaal, waar op zichzelf niks mis mee is, maar ik wil iedereen wel oproepen zich niet op te sluiten in één cultuur. Je hebt studenten die vijf jaar lang niks anders zien dan hun dispuutscafé, sportzaal of faculteitsbibliotheek. Ik combineerde het vroeger. Ik genoot van het studenten-gezelligheidsleven in het dispuut, was actief in de faculteit en in de politiek in de stad én ik deed mee aan acties. Maak gebruik van al die mogelijkheden." /PvdB



RACHID FINGE (25)

HAALDE IN 2010 ZIJN BUL **COMMUNICATIEWETENSCHAP**. NU WERKT HIJ ALS NIEUWSLEZER BIJ DE NOS.

Wat was in je studententijd je favoriete plek in Nijmegen?

"Ik twijfel tussen twee plekken. Het Kronenburgerpark, waar ik hele zomers doorbracht met muziek maken, voetballen of gewoon helemaal niks. Maar ik kies voor het stuk Nijmeegs centrum tussen Plein '44 en de Albert Heijn: de Ziekerstraat."

Waarom?

"Ik vind dat hele stuk vreselijk bijzonder. En wat kom je er nou eigenlijk tegen? Wat winkels, een paar kinderen die spelen in de fontein bij het Koningsplein en wat winkelend publiek. En toch, als je dat stukje Nijmegen bewandelt, dan zie je dat de mensen hier nét wat vriendelijker en vrolijker zijn."

Anekdote?

"In het verlengde van de Ziekerstraat ligt de Wedren, waarvandaan de Vierdaagslopers vertrekken. Tijdens de Vierdaagse maakte ik het meestal zó laat dat ik na het stappen op de Wedren de lopers uit kon zwaaien. Prachtig om te zien hoeveel studenten zich daar 's ochtends vroeg – dronken – verzamelen. En nog leuker om de verbazing op de gezichten van de lopers te zien. Ze staan zó vroeg op dat ze zich alleen op de wereld wanen. Maar als ze op de Wedren komen, staat daar half student Nijmegen te zwaaien."/BC



FOTO: BERT BEELEN

HANKA VENSELAAR (28)

STUDEERDE TUSSEN 2001 EN 2006 **MOLECULAIRE LEVENSWETENSCHAPPEN**. IS EUROPEES KAMPIOEN PAALDANSEN 2010. WERKT ALS ONDERZOEKER IN DE BIO-INFORMATICA OP DE RABBOUD UNIVERSITEIT.

Favoriete plek?

"De Lindenberg, huis voor de kunsten. Je kunt er allerlei leuke, creatieve dingen doen. Ik heb er musical en allerlei dansvormen gedaan."

Waarom is het een leuke plek voor eerstejaars?

"Het is een heel divers cultureel centrum. Verzin het, of je hebt het er. Schrijven, fotograferen, beeldhouwen, schilderen. Als je het plein oploopt, voel je de creativiteit om je heen. Je hoort kinderen blokfluiten, ziet mensen boetseren. Een aangename sfeer."

Ben je via De Lindenberg met paaldansen in aanraking gekomen?

"Nee, dat was via mijn turnvereniging. We deden een workshop paaldansen en toen bleek dat ik het geweldig vond en er talent voor had. Wel heb ik een keer een paaldans en luchtacrobatiek-act gegeven in De Lindenberg en dat is direct mijn mooiste ervaring daar. Tijdens het jubileumconcert 'Life is Life' van het koor Multivox, kwam ik het podium op en mensen reageerden gniffelend. Toen het koor het lied 'My immortal' van Evanescence zong en ik daarop een paaldansact liet zien, werd het rustig. Je voelde mensen van gedachten veranderen. Fantastisch."/TdH

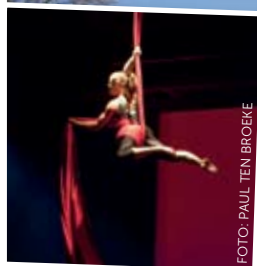


FOTO: PAUL TEN BROEKE

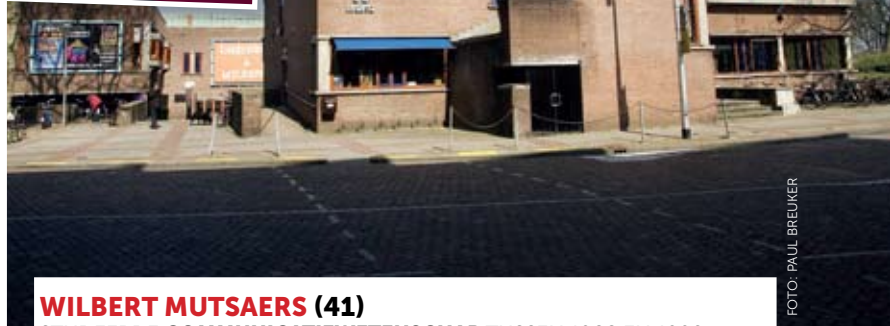


FOTO: PAUL BREUKER

WILBERT MUTSAERS (41)

STUDEERDE **COMMUNICATIEWETENSCHAP** TUSSEN 1988 EN 1992. IS NU BAAS VAN 3FM EN RADIO 6.

Wat is je favoriete plek?

"Dat is voor mij de plek in De Molenstraat waar voorheen danscafé De Swing zat, de plek waar nu de Burger King zit, de Burgerswing noemen wij dat als oudgedienden. In De Swing heb ik vijf jaar lang elke week als dj gewerkt tijdens mijn studie en ook daarna nog toen ik als onderzoeker werkte."

Mooiste herinnering?

"Eigenlijk het vriendengevoel dat we daar hadden met collega's. We konden daar behoorlijk experimenteren met muziek. Ik herinner me een conflict met de baas die vond dat wij de nummer 1 van dat moment moesten draaien. Wij zeiden gewoon dat we 'm niet konden vinden. Later gingen we ook bandjes boeken, van Rita Marley tot Lois Lane. En we gingen themafeesten organiseren, dat is later ook nooit meer gedaan."

Leukste anekdote?

"De keer dat Herman Brood heeft geprobeerd er met mijn toenmalige vriendin vandoor te gaan. Herman liet blijken dat 'ie nogal behoefte had aan wiet, dus toen heb ik mijn vriendin gevraagd hem de weg te wijzen naar een tent verderop. Ze kwam licht overstuurd terug. Bleek dat Herman niet alleen interesse had gehad in wiet!"/MZ



FOTO: FLIP FRANSEN





Dagelijks geopend van
17.00 tot 22.00 uur

Hemelse gerechten voor
duivelse prijzen

Bijna alle pizza's en
pasta's voor € 6,95

1e Walstraat 18 te Nijmegen
tel. nr. 024-3601181



Trainingskalender najaar

Chinees • Duits • Engels • Frans • Italiaans • Latijn •
Marokkaans Arabisch • Nederlands voor anderstaligen •
Nieuwgrieks • Oudgrieks • Russisch • Spaans •
Efficiënt e-mailen • Timemanagement • Notuleren

Nieuw: Advanced speaking skills • Profileren via
social media • Zakelijk bloggen • Zweeds

Start trainingen: vanaf 19 september.

Kijk voor meer informatie over deze of
andere trainingen op onze website.
E: info@into.ru.nl T: (024) 361 21 59

Radboud **in'to** Languages

MAAKT DEEL UIT VAN DE RADBOUD UNIVERSITEIT NIJMEGEN



Van Petilaan 4 | 6533 ZM Nijmegen | Tel: 024 - 355 69 02

Afstudeerborel of promotiefest?

Alles is mogelijk bij Valdini!
Laat vrijblijvend een offerte maken!

U hoeft alleen maar de St. Annastr. over te steken!

www.valdin.nl

Groot
dakterras!



Autoverhuur Nijmegen

Autoverhuur Nijmegen
Nieuwe Dukenburgseweg 13, 6534 AD, Nijmegen
Postbus 1130, 6501 BC Nijmegen
Tel. 024-3817161

Uitstekend wonen nabij Universiteit Nijmegen

Beekdal Vianen-Cuijk: 10 treinminuten



Beekdal
VIANEN

www.beekdalvianen.nl - Informatie 0485 - 56 31 77 - info@beekdalvianen.nl

MEDEZEGGENSCHAP ACTUEEL

niet zo spannend, wel zo belangrijk

www.radboudnet.nl/medezeggenschap
www.ru.nl/usr

De USR

De universitaire studentraad (USR) is het centrale medezeggenschap orgaan op de universiteit. De USR heeft regelmatig overleg met college van bestuur over het beleid van de Radboud Universiteit. De USR verwoordt hierbij de stem van de studenten. Dit kan zowel gaan om een lange discussie over het Bindend Studieadvies waar jullie straks mee te maken krijgen als over het realiseren van buitenwerkplekken. De USR bestaat uit gekozen en benoemde leden.

De FSR

De Raboud Universiteit kent zeven verschillende faculteiten die iedere een eigen facultaire studentenraad (FSR) hebben. De FSR-leden worden ieder jaar in mei door middel van verkiezingen gekozen. Iedere FSR overlegt met het bestuur van de eigen faculteit over het beleid. Het gaat vaak om uiteenlopende zaken. Bijvoorbeeld over de benoeming van hoogleraren of wijzigingen in de regels voor het onderwijs en afleggen van tentamens.

De Opleidingscommissie

Iedere opleiding heeft zijn eigen opleidingscommissie, afgekort tot OLC of OpCo. In deze commissie zitten zowel studenten als docenten en zij bewaken de kwaliteit van de opleiding. Dat doen zij bijvoorbeeld door de vakken te evalueren. Hiervoor moet je aan het eind van een cursus ook altijd een evaluatieformulier invullen. Daarnaast adviseert de commissie over het onderwijs en examenreglement (de OER). Hierin staan alle belangrijke regels over de opleiding.

Contact

Je kunt op verschillende manieren op de hoogte blijven van wat de USR doet. Zo is er de website www.ru.nl/usr voor alle informatie zowel over de USR zelf als over zijn fracties en benoemde leden. Daarnaast is er sinds dit jaar de website www.numedezeggenschap.nl. Op deze website is al het nieuws van de Nijmeegse medezeggenschap gebundeld (USR, FSR, OLC en assessoren). Verder, zoals je nu ook leest, houdt de USR je ook maandelijks op de hoogte in *Vox*. En alsof dat nog niet genoeg is, doen we dit ook in *ANS*.



Foto: Gerard Verschooten

Dubbelinterview

Dirk & Judith

Dirk Cornelissen en Judith Rotink, voorzitter en vicevoorzitter USR 2010-2011, vertellen over hun werk van het afgelopen jaar

Dirk

Judith

Waar ben je trots op?

Dat het aan de Radboud Universiteit mogelijk blijft een tweede studie te volgen tegen het normale collegegeld (1.713 euro).

Dat we afgelopen jaar een constructieve, gezellige en respectvolle USR hadden waarin iedereen met zijn eigen kwaliteiten kon bijdragen.

Is het hip om in de USR te gaan?

Hip? Je wordt in ieder geval uitgenodigd voor feestjes waar je normaal gesproken nooit komt.

Niet echt volgens mij.

Heb je vrienden voor het leven gemaakt?

Jazeker! Ik heb zowel nieuwe vrienden gemaakt als de vriendschap met oude vrienden versterkt.

Ik hoop het.

Grootste leermoment?

De discussie over de toekomst van *Vox*. Daar bleek duidelijk dat stille diplomatie beter werkt dan met de vuist op tafel slaan.

Leren doseren.

Waar moet de USR aankomend jaar op in zetten?

Verdere verbetering van onderwijskwaliteit.

Studiekeuzegesprekken, het voorkomen van extra barrièremaatregelen en het contact met de decentrale medezeggenschap!

AGENDA

MEDEDELINGEN OF BERICHTEN
VOOR VOX CAMPUS KUNT U
STUREN NAAR: VOXCAMPUS@
VOX.RU.NL DE VOLGENDE VOX
VERSCHEIJNT OP 22 SEPTEMBER 2011.

FILMPJES VAN DE INTRODUCTIE!

BEKIJK ZE OP RABBOUDNET.NL/NIEUWS

ALGEMEEN

www.ru.nl/studentenkerk

Elke 1e en 3e donderdag van de maand, 12.30-13.30 uur: Roze Lunch, Elke woensdag van 18.00-21.00: eerstejaars Nijmegen. Elke zondag van 11.00-12.00 uur: oecumenische kerkdienst en om 17.00 uur: Cath. Eucharist in English.

www.ru.nl/fb

VAN 15 – 18 AUGUSTUS: speciale intro-maaltijden bij De Rafter, Sportcafé en Cultuurcafé. 23 augustus: slotfeest in de Rafter.

www.ru.nl/personeelsvereniging

IN SEPTEMBER starten najaarscursussen Boetseren, Leeskring, Pottenbakken, Tai chi chuan, Tekenen/Schilderen en Yoga.

LEZINGEN

www.ru.nl/soeterbeekprogramma

8 SEPTEMBER: tien jaar 11 september
19 SEPTEMBER, 20.00 uur: lezing bevrijdingstheoloog Naim Ateek
21 SEPTEMBER, 20.00 uur: alternatieve troonrede door Paul Schnabel.

SPORT

www.ru.nl/usc

30 AUGUSTUS T/M 4 SEPTEMBER: feest-week: Bewegen op Muziek en Zumba XL gratis. Locatie: Sportcentrum, Heyendaalseweg 141.

CULTUUR

www.ru.nl/cultuuroopdecampus

16 AUGUSTUS, 21.30 UUR: Muziek van Bastian, electrofunk. Locatie: CultuurCafé, Mercatorpad 1.

BENOEMINGEN

DR. M.H.W.A. (MARC) WIJNEN (Heeze, 1963) is per 1 juni benoemd tot hoogleraar Heelkunde (UMC)

DR. PAUL STEPHENSON (London, 1969) is per 1 augustus benoemd tot hoogleraar Middeleeuwse Geschiedenis(Letteren).

PROMOTIES & ORATIES

22 AUGUSTUS, 13.30 UUR / promotie dhr. M. Juriček (FNWI) 'Triazole materials: towards extending aromaticity'.

22 AUGUSTUS, 15.30 UUR / promotie dhr. drs. T.B. Koenen (UMC) 'The role of adipose tissue in endocrine and metabolic diseases: studies in men and mice'

24 AUGUSTUS, 13.00 UUR / promotie mw. drs. K.S. Nijhof (FSW) 'Crossing barriers. Evaluation of a new compulsory residential treatment program for youth'.

25 AUGUSTUS, 15.00 UUR / Afscheidscollege dhr. prof. mr. Y. Buruma (Rechten) 'Geen blad voor de mond'.

26 AUGUSTUS, 15.00 UUR / afscheidscollege dhr. prof. dr. J.M.E. Kuijpers (FNWI) 'Magneten in het Heelal'.

31 AUGUSTUS, 15.30 UUR / promotie dhr. drs. H.A. Droogleeve Fortuyn (UMC)

'Narcolepsy. Aspects of the psychiatric phenotype'.

1 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie dhr. K. Vahaplar (FNWI) 'Ultrafast path for magnetization reversal in ferrimagnetic GdFeCo films'.

1 SEPTEMBER, 13.00 UUR / promotie mw. drs. S.J.G. Hoefs (UMC) 'New gene defects for human complex I deficiency'.

2 SEPTEMBER, 12.30 UUR / promotie mw. drs. P. Smits (UMC) 'Lost in translation: genetic defects underlying combined OXPHOS complex I, III and IV deficiencies'.

2 SEPTEMBER, 15.00 UUR / afscheidscollege dhr. prof. dr. H. Motzki (FTR) 'Joden en christenen onder islamitische heerschappij: Ficties en feiten'.

5 SEPTEMBER, 13.30 UUR / promotie dhr. drs. D.P. Bergsma (UMC) 'Training-induced visual field recovery in chronic stroke patients'.

6 SEPTEMBER, 13.30 UUR / promotie mw. drs. H.L. Pieters (Letteren) 'Lees maar, er staat (niet?) wat er staat. Over de beschrijving van samentrekking en andere onvolledige taaluitingen in Nederlandse grammatica's'.

6 SEPTEMBER, 15.30 UUR / promotie mw. drs. N.J.W.R. Notten (FSW) 'Parents and the media. Causes and consequences of parental media socialization'.

7 SEPTEMBER, 15.30 UUR / promotie dhr. drs. U.J. Olligschläger (Filosofie) 'Die gesundheit der Seele. Sokrates – Seneca – Epiktet. Antikes Denken, moderne kognitive Psychotherapie und die Biochemie unserer Gedanken'.

8 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie mw. drs. K.L. Janssen (FdM) 'Driving the food market. Proactive consumer involvement to support radical product innovation'.

8 SEPTEMBER, 13.30 UUR / promotie dhr. drs. D. Lensen (FNWI) 'Polymeric capsules for biomedical applications'.

9 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie dhr. drs. C.J.J.M. Sikkink (UMC) 'Applications of hyaluronan in abdominal surgery. An experimental study'.

9 SEPTEMBER, 13.00 UUR / promotie mw. drs. H. El Aidi (UMC) 'Development and Aetiology of erosive tooth wear in adolescents'.

9 SEPTEMBER, 15.45 UUR / oratie dhr. prof. dr. M.A.J. Huijbregts (FNWI) 'Milieukompas gezocht...'

14 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie mw. drs. F. Verwest (FdM) 'Demographic decline and local government strategies'.

14 SEPTEMBER, 13.30 UUR / promotie mw. drs. C.A. Bax (FdM) 'Processes and patterns. The utilisation of knowledge in Dutch road safety policy'.

14 SEPTEMBER, 15.30 UUR / promotie mw. drs. T.M. van Leeuwen (FSW) 'How one can see what is not there': Neural mechanisms of grapheme-colour synaesthesia'.

15 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie dhr. ir. M.J.W. Koens (UMC) 'Tubular collagen-based bioscaffolds for tissue engineering'.

15 SEPTEMBER, 13.00 UUR / promotie dhr. drs. L.A. Canalle (FNWI) 'Clickable coatings for bioactive surfaces'.

15 SEPTEMBER, 15.45 UUR / oratie dhr. prof. dr. G.U. Weitzel (FdM) 'Investing in an ambiguous future'

16 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie dhr. ir. R.J.J.M. Frijters (FNWI) 'Text mining the biomedical literature for application to drug discovery'.

16 SEPTEMBER, 12.30 UUR / promotie mw. drs. K.M. Landsbergen (UMC) 'Psychological impact of genetic testing for Lynch syndrome in new patients with colorectal cancer and educational-support groups for female BRCA-mutation carriers'.

16 SEPTEMBER, 15.30 UUR / promotie mw. drs. S. Schoffelen (FNWI) 'Well-defined enzyme architectures'.

19 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie dhr. O. Ghafur (FNWI) 'Design and application of imaging spectrometers: From coherent control to the ultrafast dynamics of atoms and small molecules'.

19 SEPTEMBER, 13.30 UUR / promotie dhr. ir. P.J. Koopmans (FNWI) 'fMRI of cortical layers'.

19 SEPTEMBER, 15.30 UUR / promotie dhr. drs. H.J.F. van Marle (UMC) 'The amygdala on alert: A neuroimaging investigation into amygdala function during acute stress and its aftermath'.

21 SEPTEMBER, 10.30 UUR / promotie mw. drs. M. Perry (UMC) 'Development and evaluation of a Dementia Training Programme for primary care'.

21 SEPTEMBER, 13.30 UUR / promotie mw. drs. I.A.D.A. van Tilborg (FSW) 'Procedural learning in cognitively impaired patients and its application in clinical practice'.

21 SEPTEMBER, 15.30 UUR / promotie mw. drs. I.B. Bruinsma (UMC) 'Amyloidogenic proteins in Alzheimer's and Parkinson's disease. Interaction with chaperones and inflammation'.

22 SEPTEMBER, 10.30 UUR / Promotie mw. drs. N.C. Voermans (UMC) 'Neuromuscular features of Ehlers-Danlos syndrome and Marfan syndrome, expanding the phenotype of inherited connective tissue disorders and investigating the role of the extracellular matrix in muscle'.

22 SEPTEMBER, 13.00 UUR / promotie dhr. mr. drs. J.W.A. Biemans (Rechten) 'Rechtsgevolgen van stille cessie'.



Kriebels tijdens je studie?

Voor reisvaccinaties
bel 024 - 329 71 30

Voor soa-zorg en
seksualiteitsvragen
bel 024 - 329 71 20



Voor infectieziekten
bel 024 - 329 71 26



Karaktervolle locaties



Studiecentrum Soeterbeeck

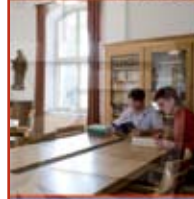
Ruimte voor concentratie

www.ru.nl/soeterbeeck

reserveringsbureau@fb.ru.nl

of bel: 024 - 361 58 25

Uw locatie voor één of meerdaagse cursussen, seminars, vergaderingen, trainingen of conferenties. Ervaar de inspirerende rust.



Faculty Club Huize Heyendael

Dé ontmoetingsplek op de campus

www.ru.nl/facultyclub

facultyclub@fb.ru.nl

of bel: 024 - 361 59 79

Lunch en diner à la carte, ook arrangementen voor recepties, diners en feesten. Uitstekend geoutilleerde vergaderruimten.



Radboud Universiteit Nijmegen



rijksuniversiteit
groningen

Gesticht in 1614. Behorend tot de Europese en mondiale top. Breed scala aan vakgebieden. Internationaal geörienteerd. Geworteld in het Noorden van Nederland. Maatschappelijk actief. Met onderzoekers en docenten die vanuit wetenschappelijke hartstocht hun vak beoefenen. Met studenten die het beste uit zichzelf willen halen. Waar verschil in talent, ambitie en prestatie van 27.000 studenten en 5.500 medewerkers gehonoreerd wordt.

De Dierexperimentencommissie van de Rijksuniversiteit Groningen (DEC-RUG) zoekt een

Voorzitter Dierexperimentencommissie

0,15 fte | vacaturnummer 211123

Een dierexperimentencommissie toetst alle aan haar voorgelegde wetenschappelijke experimenten in het kader van onderwijs en onderzoek, waarbij het gebruik van proefdieren is voorzien, aan de hand van de wettelijke regelingen.

Nadere informatie over deze vacature vindt u op:
www.rug.nl

Acquisitie wordt niet op prijs gesteld.





BLINDDATE

EEN STUDIO, EEN FOTOGRAAF, EEN INTERVIEWER EN... EEN GESPREK. TWEE MENSEN WETEN NIET MET WIE ZE GAAN PRATEN EN GAAN HET AVONTUUR AAN.

Tekst: Tim de Hullu / Foto: Dick van Aalst

In het Nijmeegse verenigingsleven kun je alle kanten op. Van een traditionele vereniging als Carolus Magnus (580 leden), met bijbehorende ontgroening, tot een meer vrijblijvende vereniging als Karpe Noktem (160 leden). Vox nodigde Carolus-lid Milán Payan Witteveen en Karpe Noktem-voorzitter Remco van Cruchten uit voor een 'blinddate'.

Heren, waarom denken jullie dat Vox jullie voor een blinddate heeft uitgenodigd?

Remco (rechts op de foto): "Vanwege het tegengestelde karakter van de verenigingen." **Milán**: "Tegengestelde karakter?" **Remco**: "De ideologie is anders. Zo hebben jullie een ontgroening." **Milán**: "De karakters zijn niet tegengesteld, alleen de uitingen zijn anders. Wij hebben meer regels, mores."

Juist, ontgroening versus vrijblijvendheid.

Milán: "Wij zien die ontgroening als een kennismaking." **Remco**: "Het onderliggende gevoel is anders. Kennismaken kun je zonder ontgroening. Of is dat essentieel?"

Milán: "Zeker. Mijn ontgroening was fantastisch. Je krijgt een saamhorigheidsgevoel en in één week heb ik superveel geleerd. Als je een tijd doorstaat van even doorbikkelen, krijg je daar echt geen spijt van."

Remco: "Het doel heiligt de middelen niet. Zeker als een deel van de ontgroening een vernedering is."

Milán: "Dat is een interpretatie. Je kunt het als een vernedering zien, maar je kunt er ook om lachen."

Weet jij hoe ze bij Carolus Magnus ontgroenen, Remco?

Remco: "Ik weet het niet precies."

Milán: "Mooi hè, dat het één groot

geheim is." **Remco**: "Dat vind ik ook. Zelfs dissidenten van Carolus vertellen niet alles." **Milán**: "Geniaal: ik heb op tv excessen over de Nijmeegse ontgroening gezien die nergens op sloegen. Je leert als eerstejaars gewoon iets aan. Je staat samen onder druk en daardoor komt er iets in je los, word je later heel actief voor de vereniging." **Remco**: "Je hebt het over aanleren. Dus dan word je naar een mal gesmeed."

Milán: "Je leert een paar basisregels. Wat is jouw afkeer?" **Remco**: "Ik vind dat je alle leden gelijkwaardig moet behandelen." **Milán**: "Bij ons is iedereen net zo gelijk als bij jullie. Alleen zijn wij traditioneler. Een ontgroening is goed om te kijken of de traditie bij je past." **Remco**: "Ik hoorde dat eerstejaars per se tapdiensten moeten draaien. Dat is niet helemaal gelijkwaardig." **Milán**: "Dat is een functie. Ze accepteren dat er

bepaalde taken en regels zijn, zoals geen sportschoenen in de sociëteit. Wij zijn groter dan jullie. Dan is het handig om een structuur te hebben en eerstejaars voor een bepaalde tijd als tapper in te roosteren."

Tot slot: waarom zouden eerstejaars voor jullie vereniging moeten kiezen?

Remco: "Omdat wij een vrijblijvende vereniging zijn met een heel breed aanbod aan culturele en gezellige activiteiten." **Milán**: "Ik neem het antwoord over van Remco. Alleen zijn wij wat traditioneler en dat is te zien aan een pak en een das. We hebben mores, maar je bouwt er een netwerk mee op, je kunt een biertje drinken en daarnaast tienduizend andere dingen doen."

En de ontgroening?

Milán: "Het is een makkie. Ik wens iedereen zo'n mooie ervaring toe."