

*Noodkreet Iraanse prof*

*Stadsdichter into the wild*

*Eenzaamheid in de genen*

*Dispuut bezoekt bejaarden*

*12 tips voor donkere dagen*

*Mijmeren over het thuisfront*

# WOX

A tall, modern building with many windows, illuminated at night. The building is set against a dark sky filled with stars and a faint Milky Way. The foreground shows some trees and streetlights.

# Eenzaam

## Goed voorbereid op een Engelstalige studie?

### NIEUW: WINTER COURSE IELTS INTENSIVE

- Intensief traject van 2 weken
- Nadruk op academisch taalgebruik
- Internationaal erkend certificaat
- 17 januari tot 28 januari 2011

Schrijf nu in via onze site.  
Meer informatie?  
E: info@into.ru.nl T: 024 361 21 59

Radboud **in'to** Languages

MAAKT DEEL UIT VAN DE RADBOUD UNIVERSITEIT NIJMEGEN



## Geef gevluchte studenten een nieuwe toekomst!



Het UAF helpt vluchtelingen die hun land moesten verlaten vanwege oorlog en vervolging.

Op dit moment steunt het UAF 3000 vluchtelingstudenten. Maar er staan nog veel vluchtelingen op de wachtlijst.

Steun het UAF met € 1,50 per maand sms **STUDENT AAN** naar 4488  
[www.uaf.nl](http://www.uaf.nl)

Studie en werk voor hoger opgeleide vluchtelingen



## Het Nijmeegs Universiteitsfonds helpt studenten op weg...



## Wat ga jij doen?

[www.snuf.nl](http://www.snuf.nl)

STICHTING NIJMEEGS  
UNIVERSITEITSFONDS

# Inhoud

nummer 9 • jaargang 11 • 16 december 2010

**12** om saaie  
feestdagen  
te voorkomen  
**TIPS** pagina 20



FOTO: ERIK VAN 'T HULLENWAAR

22

## Alleen met de feestdagen

Buitenlandse wetenschappers ver van huis en haard

*'Ik bel elke dag even met mijn vrouw'*

10

## Interview **Gevangen in Iran**

Een jaar geleden adopteerde de Radboud Universiteit hem als vervolgde wetenschapper, maar sinds 5 december zit Emadeddin Baghi in de gevangenis. Nijmegen is verder weg dan ooit.

12

## Coververhaal **Eenzaamheid onder studenten**

Over het taboe dat eenzaamheid heet, de kilheid van het sociale web, en een student die zijn eenzaamheid heeft overwonnen. "Ik hoef mijn best niet meer te doen om te lachen."

## en verder

- 4 nieuws & opinie
- 8 nieuwsachtergrond
- 16 dispuut viert kerst
- 18 wetenschap
- 26 cultuur
- 28 studentenraad
- 30 vox campus



Kijk voor de volledige nieuwsberichten - en meer! - op [www.voxlog.nl](http://www.voxlog.nl)



## Wethouder Tas doopt boot Habana

13 december 2010 | Habana, dat vond GroenLinks-wethouder Floris Tas (Zorg & Welzijn en Sport) wel een mooie naam voor de nieuwe eenpersoonsboot (oefenskiif) van N.S.R.V. Phocas. Met de naam blikt hij terug naar zijn eigen tijd bij de studentenroeivereniging in links Nijmegen en hij kijkt vooruit naar de nieuwe trainingsplek aan de Waal.

## Studiebol heeft rijkere ouders

14 december 2010 | Studenten met rijke ouders halen vaker hun diploma dan studenten die het minder breed hebben. Vooral vrouwen en niet-westerse allochtonen hebben baat bij ouders met geld. Waar het verschil vandaan komt, durft het Centraal Bureau voor de Statistiek in het Jaarboek Onderwijs in Cijfers niet te zeggen. Misschien is het de rijkdom zelf, misschien het opleidingsniveau van de ouders.

## Extra uitloopjaar voor studenten niet genoeg

13 december 2010 | Studenten gaan door met de strijd tegen de kabinetsplannen. Op 21 januari is er een landelijke demonstratie gepland, ook al heeft het kabinet toegezegd dat studenten ook in hun master een jaar mogen uitlopen.

## Langstudeerder krijgt ook na master jaar uitloop

13 december 2010 | Behalve in hun bachelor krijgen studenten ook een jaar uitloop in hun masteropleiding. Pas daarna moeten ze drieduizend euro extra collegegeld betalen. De fel bekritiseerde langstudeerdersregeling wordt daarmee iets minder streng. Studenten die een bachelor- en masteropleiding volgen, krijgen dus in totaal twee jaar extra tijd om te studeren tegen het normale collegegeld.

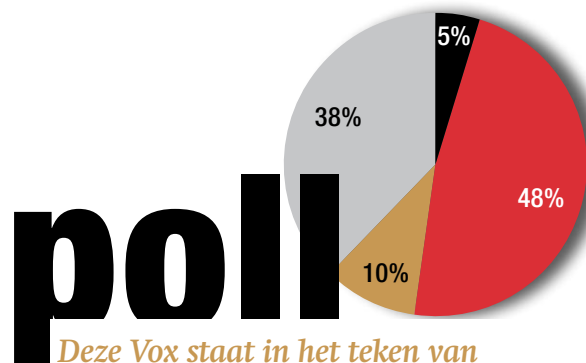
## Alles en iedereen demonstreert in Nijmegen



10 december 2010 | Een burgemeester die eigenlijk nooit deelneemt aan demonstraties, een rector die volgens de agenda bij 'zijn' Nobelprijzuitreiking in Stockholm moest zijn, de kraker met de dreadlocks en de studentenverenigingbestuurder met lange jas en nette das. Sport verbroedert, maar bezuinigingen van een kabinet ook. Alles en iedereen demonstreerde in Nijmegen tegen de bezuinigingen op het hoger onderwijs.

## 350 kamers boven nieuw 'Roosje'

7 december 2010 | Bovenop de nieuwbouw van poptempel Doornroosje bij station Nijmegen komen 330 tot 350 studentenkamers. Eerder was sprake van 190 zelfstandige studentenwoningen en 101 huurappartementen. Dat gaat definitief niet door omdat het gebouw negen verdiepingen minder krijgt dan oorspronkelijk gepland.



poll

Deze Vox staat in het teken van eenzaamheid. Hoe vaak voel jij je eenzaam?

- Continu
- Soms
- Regelmatig
- Nooit

## RUGEERDERS

*'Mag ik een gokje wagen? Het hoger onderwijs is duur, dus mensen met rijke ouders kunnen makkelijker (gaan) studeren. Als je er vele uren in de week naast moet werken om rond te kunnen komen dan is het ook nog eens veel lastiger om uiteindelijk je diploma te halen.'*

**Hermelijn** 'Studiebol heeft rijkere ouders'  
| 14 december 2010 |

*'Ik vind het een beetje jammer dat de afschaffingen van de basisbeurs van de master nu helemaal vergeten lijkt te worden...'*

**Liv** 'Langstudeerder krijgt ook na master jaar uitloop'  
| 13 december 2010 |

*'Mooi om erbij te zijn! Meld je ook aan bij Kenniscrisis op Facebook voor 21 januari!'*

**Matthijs** 'Alles en iedereen demonstreert in Nijmegen'  
| 10 december 2010 |

*'Goede zaak dat er eindelijk schot in de zaak lijkt te komen. Ook een zeer goede zaak dat er fatsoenlijke studentenkamers komen in plaats van mini-paleisjes. Kan me goed voorstellen dat de huursubsidie voor studenten binnenkort geschrapt gaat worden en dan zit je met onmogelijk te verhuren woningen zoals De Gouverneur. Het is ook eigenlijk belachelijk dat studenten voor zo weinig geld een zelfstandig appartement kunnen krijgen.'*

**Stef** '350 kamers boven nieuw 'Roosje'  
| 7 december 2010 |

# Sportverenigingen met opheffing bedreigd

De personeelsvereniging (pv) Radboud (van ziekenhuis en universiteit) wil niet langer de accommodatiekosten betalen van sportverenigingen die voor minder dan 75 procent bestaan uit de doelgroep van de pv. Hierdoor komen vier van de twaalf sportsecties in grote problemen, waaronder de 55-jaar oude voetbalvereniging Uni v.v., waar ook veel studenten voetballen.

De twaalf sportsecties van pv Radboud tellen steeds minder personeelsleden, terwijl de personeelsvereniging wel nog steeds de accommodatiekosten van die sportverenigingen

betaalt. Pv-bestuurslid Ger Keukens: "De pv heeft in totaal 6500 leden, waarvan er ongeveer 800 actief sporten. Dat betekent dat meer dan 5500 slapende leden contributie in het laatje doen voor de actievelingen. We willen investeren in activiteiten die ook voor slapende leden interessant zijn." De pv denkt aan rondleidingen op de campus en korting op culturele voorstellingen.

Daarom geeft de personeelsvereniging niet langer subsidie aan een sportvereniging die voor minder dan 75 procent bestaat uit personeelsleden, hun partners en gepensioneerde

personeelsleden. De pv geeft sportverenigingen een jaar de tijd om aan haar eisen te voldoen. Vier verenigingen komen sowieso in zwaar weer, waaronder voetbalvereniging Uni v.v.. Die vereniging kan met twintig personeelsleden van de in totaal zeventig leden, niet aan de ledeneis voldoen. En moet hierdoor 12.000 euro aan jaarlijkse accommodatiekosten zelf gaan ophoesten. Uni v.v. kijkt nu of het andere geldschietters kan vinden, om te voorkomen dat zij op 55-jarige leeftijd ter ziele gaat. ★



## Niet genoeg

Met 1500 man sterk waren ze, de studenten die op 10 december door Nijmegen trokken om te demonstreren tegen de geplande bezuinigingen op hoger onderwijs. Gewapend met spandoeken en aangemoedigd door burgemeester Thom de Graaf en rector magnificus Bas Kortmann lieten ze in de tocht naar de Grote Markt blijken dat ze het niet eens zijn met de plannen van het kabinet. De massale opkomst, ook in de rest van Nederland, wierp voorzichtig vruchten af. Ook in de masterfase mogen studenten een jaartje vertragen. Niet genoeg, vinden de demonstranten. En dus staan ze op 21 januari weer massaal klaar. Met spandoek.

Wat is jouw gouden tip om de kerstdagen door te komen?

DORPSSS POMP

**Anna-Maria Schwarze**  
Masterstudent politiek & parlement (foto)

"Een zonzekere bestemming opzoeken met vrienden. Mijn eigen ideale kerst zou zijn om met mijn vriend, die nu ver weg in Afghanistan zit, de kerst door te brengen."

**Maartje Lodewijks**  
Student islam & Arabisch

"Om te voorkomen dat je de hele dag niets doet en de deur niet uitkomt, organiseren wij dit jaar met vrienden een 'walking dinner'. Zo hoef je niet de hele tijd op je kont te zitten. Voor mij is dit een ideaal alter-

natief voor een traditioneel kerstdiner."

**Stan & Ernst**  
Studenten sociale geografie en economie

"Mensen moeten er vooral niet zo moeilijk over doen. Kerst kan juist heel erg gezellig zijn. Het belangrijkste is om te bedenken dat er altijd mensen zijn die het veel slechter hebben dan jij. Met die gedachte kom je de kerstdagen zeker door."

**Stephanie Kuhn**  
Student psychologie

"Twee dagen met familie kan best vermoeiend zijn, maar ik richt me dan op

één persoon waar het wel goed mee klikt. Bijvoorbeeld mijn broer of zus. Voor mij is dat dé manier om de kerstdagen toch gezellig te maken."

**Rachèl Croonen**  
Student islam & Arabisch

"Aan iedereen die er tegenop ziet om twee saai kerstdagen met de familie door te brengen zou ik de tip willen geven om net als ik lekker een stedentrip te gaan maken. Kerst in een andere omgeving vieren is absoluut een aanrader."



**BELLEN  
MET**

Esther-Mirjam Sent  
hoogleraar Economische Theorie  
en Economisch Beleid

**U staat in de top-15 van Nederlands machtigste mensen onder de 45 jaar. Gefeliciteerd!**

*“Het grappige is dat ik de avond tevoren nog had getwitterd dat al die verkiezingen eens moeten ophouden. Maar als je er zelf tussen staat, ben je stiekem wel een beetje trots. Willem-Alexander staat erin, Máxima, Joop Wijn. Het is toch een eer om daar tussen te staan.”*

**Waar hebt u dat aan te danken?**

*“Ik doe natuurlijk veel. Ik zit in de raad van toezicht van Plan Nederland, ik ben raadslid bij de Raad voor Maatschappelijke Ontwikkeling (RMO), ik zit in diverse raden van advies, in redactieraden. Het leuke van Nederland is dat het een hartstikke klein land is. Daardoor zijn de lijstjes kort.”*

**Hoe komt u bij al die raden terecht?**

*“Ik heb nergens op gesolliciteerd. Mensen lezen over je in de krant of zien je op tv, bedenken dat ze iemand met zo'n profiel graag willen en zoeken contact. Maar ik houd ook van netwerken. Ik vind het fascinerend om te leren hoe het bij de overheid werkt of bij zo'n ontwikkelingsorganisatie. Het is een natuurlijke interesse, dus niet strategisch.”*

**Hebt u Willem-Alexander en Máxima al ontmoet?**

*“Ik had eigenlijk gehoopt dat we nu met zijn allen zouden worden uitgenodigd. Maar helaas, ik heb nog niets gehoord.”*

## Rector ondersteunt actie Baghi

**Rector magnificus Bas Kortmann ondersteunt een actie van vluchtelingenorganisatie UAF om de in Iran gevangen genomen rechtsgeleerde Emadeddin Baghi een hart onder de riem te steken. Baghi was als vervolgd wetenschapper uitgenodigd naar Nijmegen te komen, wat door de Iraanse overheid is verijdeld.**

Het interview verder in dit nummer met de begin december vastgenomen Baghi, gaat gepaard met een oproep van UAF voor een steunbetuiging. De komst van Baghi naar Nijmegen houdt verband met het door UAF geïnitieerde project 'Scholars at Risk', onder welke vlag inmiddels elf wetenschappers tijdelijk onderdak hebben gevonden aan Nederlandse hogescholen en universiteiten.

Rector Bas Kortmann was bij de lancering van 'Scholars at Risk' eerder dit jaar een van de sprekers, en

zei toen dat we 'waakzaam en zorgvuldig' om moeten gaan met 'onze collega's in nood'. Dat Baghi nu niet in staat is naar Nijmegen te komen noemt hij jammerlijk. Hij ondersteunt de oproep van UAF om medewerkers en studenten te bewegen Baghi te schrijven. Daarnaast is een oproep aan de Iraanse autoriteiten op zijn plaats, vindt hij. "Nu hij wordt verhinderd hierheen te komen, mogen wij Iran erop aanspreken dat het onjuist is een wetenschapper te vervolgen vanwege zijn opvattingen."

Vanwege zijn strijd voor de mensenrechten in Iran, hangt Baghi een jarenlange gevangenisstraf boven het hoofd. Studenten en medewerkers kunnen een voorbedrukte kaart (zie pagina 28) uitknippen en opsturen naar de gevangenis in Iran. Op Voxlog is ook nog een standaardbrief aan de Iraanse ambassadeur te vinden. ★

### in de media

#### BYTES IN PLAATS VAN BOMMEN

**Bart Jacobs, hoogleraar computerbeveiliging, stelt in *BN De Stem* van 10 december dat ons een sombere toekomst te wachten staat. 'Cyberoorlogen' als die rond WikiLeaks leiden volgens hem onherroepelijk tot meer controle op de doorsnee burger. En cyberaanvallen worden naar zijn inschatting de toekomst van elke oorlog.**

*“Of zelfs dat de 'gewone' oorlog geheel achterwege blijft. Noord-Korea heeft de VS en Zuid-Korea al digitaal aangevallen. De dader ontkent meestal en het is ook lastig te bewijzen wie er achter een aanval zit. En wanneer is het cyberoorlog? Als bij Groesbeek de tanks het land intrekken, is duidelijk wat er aan de hand is. Maar wanneer is Nederland in cyberoorlog? Als er bedrijven ergens vanuit China worden aangevallen en de staat een tegenaanval doet? En tegen wie voer je dan eigenlijk oorlog? Dat weten de Amerikanen bij WikiLeaks ook niet precies.”*



### Donkere dagen in een cel

Dit jaar geen zoetsappige kerstspecial van Vox, maar een serieuze blik op de eenzaamheid waar veel mensen tijdens de donkere dagen mee worstelen. Het thema is ingegeven door het signaal dat studentepsychologen dit najaar afgaven: er was een toename van eenzaamheidsgevoelens onder studenten. Studiedruk, hogere eisen en hogere verwachtingen eisen hun tol. Toch is er ook licht in de duisternis. De student die zijn eenzame gevoelens achter zich kon laten, het dispuut dat bejaarde medelanders een fijne

kerstmiddag bezorgt of de Vox-tips waarmee je een te donkere kerst naadloos kunt omzeilen. Maar voor anderen zullen deze kerstdagen donker blijven. Bijvoorbeeld voor Emadeddin Baghi, de wetenschapper die een jaar geleden door de Radboud Universiteit werd geadopteerd, maar inmiddels vastzit in een Iraanse gevangenis. Als u al iemand een kaartje stuurt dit jaar, vergeet dan zeker hem niet (zie pagina 28). Zijn heftige relaas leest u op pagina 10. ★  
Chris-Jan van der Heijden / hoofdredacteur Vox

### Smakelijk!

Ik heb er nooit met veel plezier gegeten of gezeten – behalve zo af en toe met een leuke mevrouw – maar de laatste tijd wordt het steeds minder aantrekkelijk. De Refter. Als deze Vox verschijnt hebben ze zich waarschijnlijk weer in bochten gewronnen om er een kerstsfeertje in te plempen, maar het gevoel van totale ongezelligheid neemt in rap tempo toe. Ik kom er wel geregeld – de alternatieven om te lunchen met collega's liggen op de campus nou niet voor het oprapen – maar met steeds grotere tegenzin.

Eerst kwam er iemand op het lumineuze idee om televisieschermen in de Refter op te hangen, wat gegarandeerd een einde maakt aan ieder gesprek. Na een halve volzin dwalen mijn blikken al snel af naar het weerbericht of de filemeldingen in de Randstad, die ook nog eens asynchroon via de diverse flatscreens op je af komen. Het zal vast wennen, maar tot nu toe zijn ze alleen maar storend en brengen ze in ieder geval niets waar wie dan ook wat aan heeft. De vraag blijft prangen: wie heeft ons in hemelsnaam die schermen door de strot geduwd? Maar het kan nog erger. Sinds kort heerst er een nieuw regime in de Refter. Klokslag twaalf dreunt een stem door de eetzaal die de aanwezigen op niet mis te verstane wijze duidelijk maakt dat er in De Refter gegeten moet worden en niet gestudeerd. Dit op barse toon uitgesproken vriendelijke verzoek heeft recentelijk ook nog flankerend beleid gekregen: een heuse Refter-taskforce die studenten die het in hun botte hersens halen naast hun bord een boek op tafel te hebben, sommeert dat on-mid-del-lijk te verwijderen. Het is mij volstrekt duister met welke sanctie de Reftergestapo dreigt, maar het moet een forse zijn daar de boeken doorgaans vlotjes in de tas verdwijnen.

Zo maakt de URD haarfijn duidelijk hoe de toekomstige intelligentsia geschoold moet worden. Kennis nemen wij niet meer tot ons uit boeken, maar via het scherm. Al zijn het maar de filemeldingen uit de Randstad. ★

### Internationalisering

Hierbij willen wij graag reageren op uw artikel over internationalisering in Vox nummer 7. Hierin wordt beweerd dat bij psychologie de kans op vertraging bij studeren in het buitenland 100% is. We vinden het jammer dat de schrijver van het artikel deze uitspraak niet heeft geverifieerd bij de opleiding. Psychologie is in 2007 gestart met een volledig vernieuwd bachelorprogramma dat zo is ingericht dat studenten het tweede semester van het derde jaar volledig in het buitenland kunnen studeren zonder vertraging op te lopen. De vernieuwde opleiding biedt in samenwerking met diverse IRUN-partners uitgewerkte mogelijkheden om deze 30 ects in het buitenland in te vullen. Daarnaast worden bestaande Erasmus-contracten gebruikt, nieuwe contracten ontwikkeld en krijgen studenten ondersteuning wanneer zij zelf specifieke plannen hebben een deel van de studie in het buitenland te volgen. Er is bij psychologie een Commissie Internationalisering ingesteld om het beleid verder te ontwikkelen. Ook is er een International Officer aangesteld als eerste aanspreekpunt voor studenten. Zij begeleidt studenten



ten bij het bepalen wat ze willen en wat mogelijk is en helpt ze op weg om zonder vertraging een deel van de studie in het buitenland doen.

Commissie Internationalisering Psychologie  
Mw.dr. C. de Weerth, voorzitter  
Onderwijsdirecteur psychologie,  
Prof.dr. D. Wigboldus

### Investeren

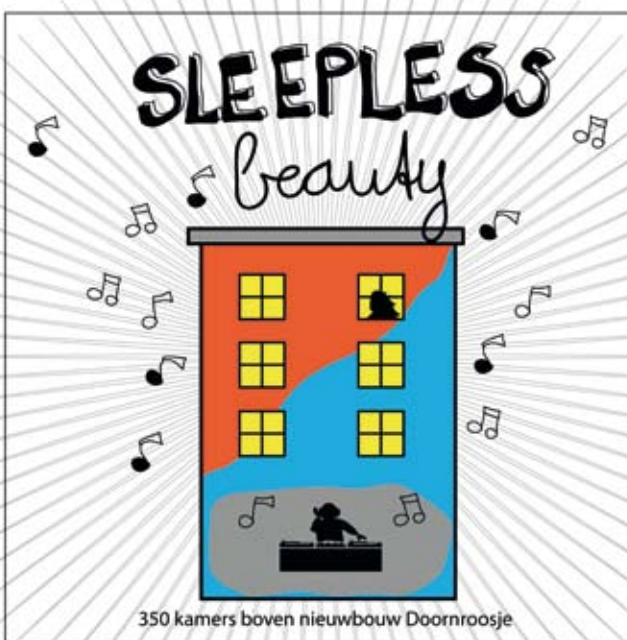
De regering gaat 370 miljoen euro bezuinigen op hoger onderwijs. Studenten die langer dan een jaar uitlopen in de bachelor- of masterfase, krijgen een boete van 3000 euro. Momenteel gaat dit op voor ongeveer 80.000 zogenaamde langstudeerders. Daarnaast wordt de studiefinanciering voor de masterfase afgeschapt.

Hoger collegegeld en minder studiefinanciering zullen automatisch leiden tot minder studenten en meer uitval. Studenten moeten meer gaan werken en maken hogere schulden. Minder studenten zullen kiezen voor een bètastudie, omdat ze daar gemiddeld zeven jaar doen over een vijfjarige studie. En dat zijn nu precies de opleidingen die zo hard nodig zijn voor Rutte's felbegeerde kenniseconomie. De overheid moet juist garant staan voor toegankelijk onderwijs en investeren in de kwaliteit van hoger onderwijs, in plaats van te bezuinigen. Investeren is noodzakelijk als Nederland wil blijven presteren. Opleidingen zijn de afgelopen decennia massaal geworden en de verschillen tussen studenten zijn toegenomen. Om alle studenten maximaal tot hun recht te laten komen, is goede begeleiding nodig van bekwame docenten. Het is dwaas om de investeringen in de kwaliteit van het onderwijs ten koste te laten gaan van de toegankelijkheid. Dat geld kan heel goed ergens anders worden gevonden. Er gebeurt bijvoorbeeld niets aan de hypotheekrenteaftrek en de winstbelasting voor bedrijven werd zelfs verlaagd. Het is een politieke keuze om deze zaken ongemoeid te laten.

Daarom roep ik alle studenten en docenten op om begin volgend jaar naar Den Haag te komen, als deze plannen worden behandeld in de Tweede Kamer. Alleen als we de druk hoog genoeg opvoeren, zal de regering inzien dat deze maatregelen van tafel moeten. De maatregelen gelden ook voor de huidige studenten. Zij hebben zich daar totaal niet op kunnen voorbereiden en daarmee verandert de regering de regels tijdens de wedstrijd. Alle reden voor een luid protest tegen dit foute beleid.

Jasper van Dijk  
SP-Kamerlid, woordvoerder hoger onderwijs

### Studio Lakmoes



# Maandfrequentie en nieuwsplatform definitief

## Meningen verdeeld over afloop Vox-kwestie

Na maanden van overleggen en acties is het definitief: Vox wordt een maandblad en voor de dagelijkse nieuwsvoorziening komt er een nieuwsplatform onder verantwoordelijkheid van het hoofd Communicatie. Hoe kijken betrokkenen naar het proces en het resultaat? Een round-up van meningen.

### Chris-Jan van der Heijden, hoofdredacteur Vox

“Het waren maanden met veel hectiek, meningen en polarisatie in de discussie. Het ging in de discussie uiteindelijk vooral om wat we zouden verliezen, terwijl we met een goede nieuwssite ook veel te winnen hebben. Ik heb vooral op de achtergrond veel gesprekken gevoerd met medezeggenschap, hoofd Communicatie en het college van bestuur. Het eindresultaat is gezien de slechte financiële situatie waarin Vox zat redelijk, zeker aangezien het college van bestuur in eerste instantie niet openstond voor een redactiestatuut en een extern benaderbare nieuwssite. Die komen er uiteindelijk wel. Minpunt vind ik het feit dat de redactionele verantwoordelijkheid voor de nieuwssite niet bij ons komt te liggen, maar bij het hoofd Communicatie. Ik denk wel dat die situatie werkbaar is, zoals nu ook blijkt bij Voxlog, maar principieel is het eigenlijk onwenselijk. Ik ben in ieder geval blij dat dit proces is afgerond en dat we

weer met positieve dingen bezig kunnen zijn en nu echt kunnen gaan bouwen.”

### Johan van de Woestijne, hoofd Communicatie

“De uitkomst was voorspelbaar. Uit financiële noodzaak moest Vox naar een maandelijkse frequentie toe. Er is door niemand een alternatief geformuleerd. Als het gaat om de verantwoordelijkheid voor het nieuwsplatform,

investeert de afdeling communicatie nogal wat. En ik vind het logisch dat wie investeert ook zeggenschap heeft over die investering. In de rol van de medezeggenschap heb ik me enorm gestoord aan de aftrap: Akkraatd stelde in een persbericht dat Vox ondergebracht zou worden in de afdeling Communicatie en daarmee de onafhankelijkheid zou verliezen. Maar Vox maakt al bijna tien jaar deel uit

van de afdeling Communicatie en niemand heeft getwijfeld aan de onafhankelijkheid. Dat is dus feitelijk onjuist en de relatie die er werd gelegd, klopt niet. Toch hebben OR en Studentenraad dat ondertekend en zo dat persbericht autoriteit verleend. Dat bericht is vervolgens door allerlei media overgenomen, zodat de behandeling van de plannen een valse start kende. Ook Vox heeft nooit gemeld dat dat persbericht niet deugde. Of ik tevreden ben over het resultaat? Niemand is tevreden als de pijn verdeeld moet worden. Ik vind bladen maken fantastisch, het is mijn achtergrond. Maar er was geen financieel perspectief. Nu moeten we vooruitkijken en zorgen dat het gaat werken.”

### Judith Rotink, voorzitter Universitaire Studentenraad

“Ik ben gedesillusionneerd. We hebben heel veel tijd en energie gestoken in deze kwestie. Met een petitie, open brief en veel overleggen hebben we geprobeerd om het college van bestuur te laten inzien dat de academi-

### Wat is er nu precies besloten?

- Met ingang van januari 2011 wordt de frequentie van Vox teruggebracht van tweewekelijks naar maandelijks.
- Voor de dagelijkse nieuwsvoorziening komt er een online nieuwsplatform, waar het hoofd Communicatie redactioneel verantwoordelijk voor is.
- Er is een redactiestatuut opgesteld voor Vox én het nieuwsplatform.
- Een nog samen te stellen redactieraad wordt naast de al bestaande adviesrol voor Vox, ook betrokken bij het nieuwsplatform: de raad ziet toe op de journalistieke kwaliteit van het platform en adviseert het hoofd Communicatie daarover.
- Na een jaar evalueert het college van bestuur het nieuwe nieuwsplatform. Die evaluatie bespreekt het college met de medezeggenschap.



**4 oktober** Het college stuurt de nieuwe plannen voor Vox en de universitaire nieuwsvoorziening naar de medezeggenschap.

**14 oktober** De redactieraad van Vox legt zijn taken neer. De raad en het college verschillen fundamenteel van mening over de toekomst van Vox.

**25 oktober** De Universitaire Studentenraad (USR) start een online petitie om de onafhankelijke berichtgeving en nieuwsvoorziening te garanderen en haalt daarmee duizend handtekeningen op.

**2 november** In NRC Next verschijnt een open brief van studentenblad ANS aan het college van bestuur. De brief is ook ondertekend door de USR, de facultaire studentenraden, studentassessoren en meerdere hoogleraren. Kern van de brief: 'Wij willen niet dat er binnenkort geen onafhankelijke nieuwsgaring meer bestaat op de universiteit.'

**8 november** De medezeggenschapsorganen pleiten voor behoud van de tweeweekelijkse verschijningsfrequentie van Vox én een redactiestatuut voor het nieuw te vormen nieuwsplatform. Het college belooft dat het de medezeggenschap een nieuw redactiestatuut zal sturen: een statuut voor Vox én het nieuwsplatform.

**6 december** Na een laatste overleg tussen medezeggenschap en college van bestuur in de Gezamenlijke Vergadering, is de kogel definitief door de kerk: de verschijning van Vox gaat van tweewekelijks naar maandelijks en er komt een digitaal nieuwsplatform onder verantwoordelijkheid van het hoofd Communicatie.

sche populatie een onafhankelijk medium verdient. Dat zette echter geen zoden aan de dijk. Ik vind het jammer dat de houding van het college van bestuur stug was en dat er niet gekeken is naar een andere oplossing. Het werd een loopgravenoorlog. Terwijl wij echt praktische oplossingen hebben aangedragen, zoals goedkoper papier en drukwerk. Wij hebben het maximale gedaan, maar het heeft weinig effect gehad. De omvang van de onafhankelijke journalistiek gaat er nu op achteruit, omdat de frequentie van Vox vermindert en de dagelijkse nieuwsvoorziening onder verantwoordelijkheid valt van het hoofd Communicatie. En ergens klopt het gewoon niet: de universiteit verlangt van studenten dat ze zelfreflectie toepassen en portfolio's opstellen, en dan verwacht je dat de universiteit het goede voorbeeld geeft. Maar dat gebeurt dus niet. Er is ons beloofd dat er volgend jaar een evaluatie van het nieuwsplatform komt, maar we zullen het platform het komende half jaar goed in de gaten houden."

**Henk de Jager, Ondernemingsraadvoorzitter**

"Achteraf vind ik dat het proces redelijk is verlopen. Alle partijen hadden de wil om eruit te komen. Het college heeft met een verbreed redactiestatuut een handreiking gedaan. Omdat de medezeggenschap geen harde ijzers in het vuur had, moeten we daar tevreden mee zijn. Zeker als we kijken hoe het bij sommige andere universiteitsbladen is gesteld. In Utrecht is er geen papieren versie meer en kun je je afvragen hoe groot de onafhankelijkheid van de website is. En in Wageningen zijn het blad en de website onderdeel van communicatie geworden. Vergeleken daarbij zit Vox ergens halverwege. Vox wordt weliswaar een maandblad, maar de onafhankelijkheid blijft hetzelfde. En het nieuwsplatform gaan we na een jaar evalueren. Het college heeft toegezegd dat als dat niet werkt, er weer naar andere wegen gezocht kan worden." ★

Tekst: Tim de Hullu

## Demonstreren

**D**emonstreren? De enige demonstraties van studenten die ik de afgelopen tijd heb bijgewoond zijn de proeven van onbekwaamheid die in werkcolleges afgelegd worden onder de noemer 'presentatie', 'referaat', of een andere term die gebruikt kan worden om een veredelde spreekbeurt mee aan te duiden in de studiehandleiding. Ik weet niet hoe het bij andere opleidingen zit, maar bij de mijne is het zeker eenmaal in de week raak: volgens het programma moet de docent kostbare collegetijd afstaan aan studenten die in een groepje een presentatie hebben moeten voorbereiden. Dit zijn in theorie twee didactische vliegen in een klap: we leren hoe we moeten samenwerken en we leren hoe we iets moeten presenteren. Mooi toch, theorie. In praktijk is zo'n presentatie vaak een voorleeshalfuurtje, waarbij verschillende presentatoren niet zelden dezelfde informatie van een blaadje opdreunen omdat het nogal lastig is gebleken om via sms goed af te spreken wie wat voor zijn rekening neemt in de presentatie. Doordat elke voorleesbeurt, hoe saai en stompzinig ook, aan het eind kan rekenen op een beleefd applausje van studiegenoten en een bedankend knikje van de docent, wordt deze manier van 'presenteren' in stand gehouden.

Nee, dan gaat demonstreren de meesten beter af. Spandoek de lucht in (Ik citeer 'Wij hebben geen hypotheek, wij kunnen alleen onze lul aftrekken!' – als het de voorpagina's maar haalt, is het een geslaagde leus) en boos zijn. Met als resultaat dat we nu niet één, maar twee jaar langer over onze studie mogen doen. Is dat genoeg? Nee, dat is niet genoeg: 21 januari gaan we naar Den Haag en daarvoor willen we dan ook een collegevrije dag krijgen. Ik wist niet goed wat ik van de hele kwestie moest vinden, maar wat mij betreft mag al het gedemonstreer afgeblazen worden nu bekend is dat de maatregelen 45 miljoen euro meer opleveren dan verwacht, geld dat geïnvesteerd wordt in het onderwijs. Want denk je eens in wat er allemaal met dat van langstudeerders afgetroegelde geld gedaan kan worden. Nu overheadprojectors amper nog dienst doen stel ik voor dat die in elke zaal en elk lokaal vervangen worden door autocues. ★

Lieke von Berg, derdejaars student Nederlands aan de Radboud Universiteit, werpt elke Vox een kritische blik op campus, studentenleven en onderwijs.



**Student anno 2010**



**Emadeddin Baghi**

# *‘Mijn colleges werden niet geaccepteerd’*

Sinds 5 december zit rechtsgeleerde Emadeddin Baghi in de gevangenis. Al een jaar geleden adopteerde de Radboud Universiteit hem als vervolgde wetenschapper, maar nu lijkt Nijmegen voor Baghi verder weg dan ooit. Kort voordat hij in de gevangenis belandt, heeft Vox contact via e-mail. “Overheden kunnen niet besluiten wie schrijft en wie niet.”

**1** *U wordt vervolgd in Iran. Waarvoor bent u precies aangeklaagd?*  
“Er lopen op dit moment twee zaken tegen mij en voor de eerste ben ik inmiddels veroordeeld. Als ik het vonnis doorlees, ben ik ontsteld. Een van mijn grootste misdaden zou zijn dat ik financiële hulp en juridische adviezen heb gegeven aan Iraanse gevangenen. Ik krijg daarvoor een jaar gevangenisstraf en moet me vijf jaar lang onthouden van mensenrechtenacties. De tweede aanklacht gaat over mijn interview met grootayatollah Montazeri (een van de grondleggers van de Iraanse Revolutie in 1979, red.) over Iraanse gevangenen. De uitzending van dat interview op de Perzische BBC had grote impact in Iran. De verhoren in deze zaak gingen vooral over de vertaling en publicatie van mijn boeken in het buitenland. Ook mijn samenwerking met internationale mensenrechtenorganisaties wordt gezien als een misdaad. In deze zaak ben ik in afwachting van mijn hoger beroep. Binnen drie weken krijg ik daar bericht over.”

**2** *De Radboud Universiteit heeft u een tijdelijke positie aangeboden bij de rechtenfaculteit. Denkt u dat u ooit in de positie zult zijn dat aanbod aan te nemen?*  
“Ik was erg blij en vereerd met het aanbod. De mogelijke uitwisseling en samenwerking met de Radboud Universiteit is een kans om frisse lucht te krijgen, door te gaan met mijn wetenschappelijk onderzoek en mijn ideeën te verrijken. Maar het lijkt er nu op dat dit niet mogelijk is. Of de situatie moet plotseling verande-

ren. Al mijn dromen om naar Nijmegen te komen en met jullie samen te werken, zijn nu ver weg.”

**3** *Wat had u in Nijmegen willen doen?*  
“Als ik Iran zou kunnen verlaten, zou ik om te beginnen hulp vragen bij de afronding van een boek waar ik al vijf jaar aan werk. Het is een gigantisch onderzoek en een statistisch, sociologisch en juridisch boek over de executies in Iran in de eerste dagen van de Iraanse revolutie in 1979. Het resultaat moet constructief en vruchtbaar zijn voor het justitiële systeem in Iran. Ik weet zeker dat ik dit boek in Iran nooit zal kunnen publiceren. Het boek is zo goed als af en de universiteit mag het publiceren als onderzoek dat is gedaan voor de Radboud Universiteit. Daarnaast zou ik graag vergelijkend onderzoek doen naar de wetten en regelgeving in islam, jodendom en christendom.”

**4** *Wat kunnen Nederlandse wetenschappers en universiteiten doen om geleerden als u te steunen?*  
“In gesloten samenlevingen proberen overheden auteurs te beperken en hun boeken en artikelen te verbieden. Dat doen zij door schrijvers financieel te raken of zwart te maken. De overheid wil hun namen uit de gedachten van mensen wissen en auteurs willens en wetens schade toebrengen. Een auteur leeft door boeken en artikelen te schrijven en nieuwe ideeën te creëren. Als een schrijver dat niet meer kan, is hij dood. Zijn creativiteit neemt af. Auteurs in dit soort landen zijn daarom gehol-

pen als hun werk wordt gepubliceerd in andere landen. Zo maak je autoritaire staten duidelijk dat onderdrukking van auteurs niet werkt en dat het juist een tegengesteld effect heeft. Overheden kunnen niet besluiten wie schrijft en wie niet. De wens van dictators is contraproductief en vergeefs. Want door internationale publicaties zullen die machthebbers inzien dat auteurs juist door onderdrukking een universele uitstraling krijgen. Ze worden bekend over de hele wereld. De onderdrukking zal ze in die zin alleen maar helpen. Mogelijk komen overheden dan voor een dilemma te staan: ze kunnen auteurs een lokaal karakter of een universeel karakter geven.”

**5** *Kunnen academici in Iran op dit moment überhaupt hun werk doen?*  
“Dankzij de opkomst van de ‘groene beweging’, geleid door Mousavi en Karoubi, hoort de wereld de angstkreet en luide stem van mijn volk. De positie van wetenschappers is daardoor duidelijker geworden. In eerdere jaren zagen we de dood van Saidi Sirjani, een bekende schrijver in Iran, maar ook van de kidnapping en dood van vele schrijvers en wetenschappers als Poyande, Mokhtari, Foroohar, Sharif, Pirouz Davani, Tafazoli en anderen. Ook werden hoogleraren ontslagen vanwege politieke redenen. Zelf heb ik moeten aftreden in 1374 (1995), na acht jaar lesgeven op universiteiten. De wetenschappelijke, vrije discussies in mijn colleges werden niet geaccepteerd. Door al deze druk en beperkingen is het ook niet gelukt mijn doctoraal te halen.”

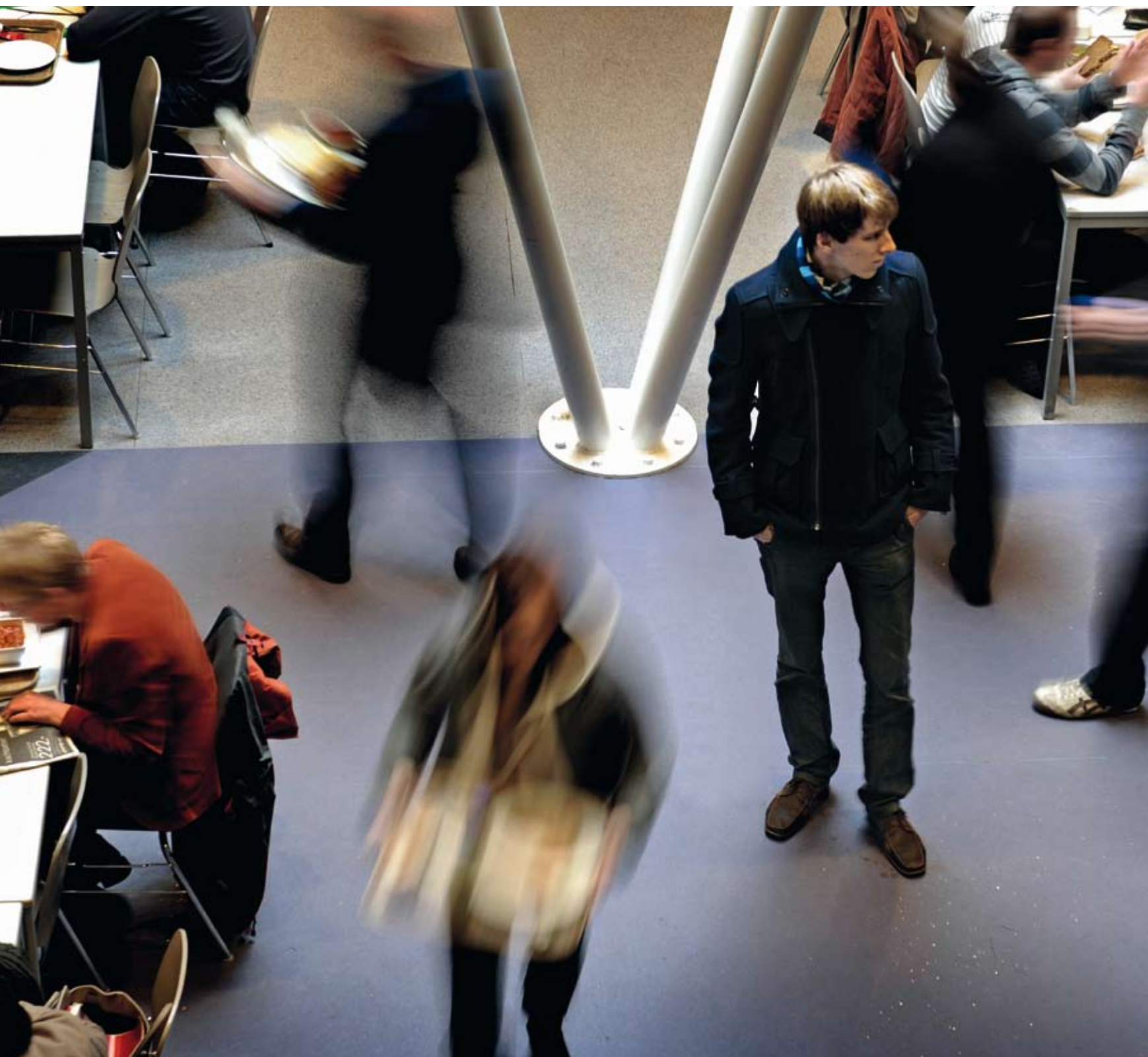
**6** *Lijdt uw familie er ook onder?*  
“Toen mijn dochter werd aangenomen op de universiteit, moest ze onder dwang beloven dat ze niet meedoet aan politieke acties. Pas na een schriftelijke bevestiging mocht ze aan de cursussen deelnemen.”

**7** *Kunt u als wetenschapper nog wel uw kennis overdragen?*  
“Als auteur heb ik wel mijn wetenschappelijke kennis kunnen overbrengen op studenten en geleerden. Maar sinds Ahmadinejad aan de macht is, mag geen van mijn boeken meer worden gepubliceerd. In de ambtsperiode van Ahmadinejad is de brute houding naar schrijvers en wetenschappers verder uitgebreid, zodat veel geleerden verplicht op moesten stappen en studenten moesten stoppen met hun opleiding. Ze zijn veroordeeld tot lange tijd in de gevangenis en ik noem ze ‘slachtoffers van onderwijs’. Studentactivisten Zia Nabavi and Majid Dorri zijn hier voorbeelden van.”

**8** *Hebt u nog een persoonlijke boodschap voor de medewerkers en studenten van de Radboud Universiteit?*  
“Jullie aandacht en steun voor mensen die je nooit hebt gezien, inspireert en bemoedigt ons. Het bewijst dat menselijkheid nog steeds bestaat en de fakkel van hoop stimuleert ons de prijs voor democratie te betalen. Heel erg bedankt en ik hoop dat de dag komt dat het Iraanse volk zich vrij voelt uitdrukking te geven aan zijn standpunten.” ★

**Tekst:** Tefke van Dijk en Paul van den Broek

# Eenzaamheid onder studenten



Studentenpsychologen luidden in het najaar de noodklok over de stijgende hulpvraag, waarna Vox op zoek ging naar de wereld van de eenzame gevoelens. De studentenpsycholoog vertelt over het taboe dat eenzaamheid heet, de studentenpastor over de kilheid van het sociale web, en de student over hoe hij zijn eenzaamheid heeft overwonnen. “Ik hoef mijn best niet meer te doen om te lachen.”



**W**e schrijven een meidag in 2007 als de wereld van Jasper van der Werff ineens kleur krijgt. In de trein tussen Deventer en Nijmegen schrikt hij op van de strakke blik die de jongen tegenover hem op hem gericht houdt. Die ogen kijken hem niet rechtsreeks in het gezicht, maar via de reflectie in het raam. Twee ogen van een onbekende jongen, die continu zijn kant op kijken. Direct oogcontact kan Jasper niet maken, maar de blik via het raam is al heftig genoeg. Jasper, inmiddels vijfdejaars student rechtent: “Hij keek gewoon dwars door mijn masker, mijn beschermingsmuur, heen. Op dat moment brak ik, ik besepte dat ik te lang mezelf niet was geweest.”

Jasper van der Werff ontdekte die meidag dat hij jarenlang verkeerd bezig is geweest. Terugkijkend besepte hij dat hij al sinds zijn twaalfde is begonnen met het inslikken van bepaalde emoties en het opherpen van blokkades, waardoor hij vast kwam te zitten achter de muren van een zelf gecreëerde gevangenis. Toen in de trein zijn wereld openbrak, wist Jasper zijn pijn nog niet precies te benoemen. “Ik begrijp nu dat ik jarenlang een aspect van eenzaamheid heb gevoeld, wat ik in eerste instantie benoemde als een identiteitscrisis.”

#### Schaamte en taboe

Studenten als Jasper staan niet alleen. Het Nederlands Instituut van Psychologen constateerde dit najaar een toenemende druk op de studentenpsychologen. De Nijmeegse studentenpsycholoog Alex Buiks ziet eenzelfde trend in Nijmegen. “De studies zijn steeds meer ingericht om sneller te studeren. In combinatie met de toch al moeilijke levensfase, denk ik dat voor een groeiend aandeel studenten de druk te groot kan worden.” Dit jaar meldden zich zo’n 460 studenten bij de balie van de Nijmeegse studentenpsychologen, dertig meer dan vorig jaar. Uit landelijke cijfers blijkt dat eenzaamheid bij de helft van hen aan de klachten ten grondslag ligt.

Precieze cijfers over aantallen Nijmeegse studenten met psychische problemen heeft Buiks niet voorhanden. Dit heeft deels te maken met het probleem: eenzaamheid wordt zelden benoemd als eigenstandige problematiek, want het maakt deel uit van een bredere diagnose. Studenten die zich bij de psycholoog melden noemen een ‘identiteitscrisis’, anderen weten het niet precies, en vaak blijkt eenzaamheid één van de aspecten die zich voordoen bij een psychose of depressie. Een andere reden die maakt dat eenzaamheid zich niet laat vastgrijpen is de schaamte. Alex Buiks: “Het is zeker in de studentenwereld een taboeonderwerp. De meeste studen-

ten die ermee te maken hebben, zullen zich niet bij ons melden. Het taboe maakt bovendien dat eenzaamheid zich lastig laat doorbreken.”

Er bestaat aan de universiteit één officieel cijfer dat raakt aan de eenzaamheidsproblematiek: in de jaarlijks afgenomen, vertrouwelijke studentenmonitor, wordt eerstejaars studenten de vraag gesteld of ze zich thuis voelen op de universiteit. Dan blijkt dat het leeuwendeel van de Nijmeegse studenten (87 procent) zich op de universiteit thuis voelt. Landelijk is dat percentage 80. Annemiek Godefroy, studentenpsycholoog aan de Radboud Universiteit: “Uit dat cijfer blijkt dat Nijmeegse studenten zich meer verbonden voelen aan de universiteit, meer gehecht zijn. Dan kun je voorzichtig concluderen dat zij zich minder eenzaam voelen dan studenten elders.” De schaal van de stad Nijmegen, waarin je ook in het centrum makkelijk iemand tegen het lijf loopt, helpt daar aan mee.

Jasper zet een kanttekening bij de cijfers: ze suggereren dat in Nijmegen 13 procent van de studenten met eenzame gevoelens zou kampen, wat volgens hem niet klopt. “Mijn inschatting is dat een veel grotere groep studenten soms met gevoelens van eenzaamheid kampt.”

### ‘Het is zeker in de studentenwereld een taboeonderwerp’

#### Eenzaamheidsavond

Op een kille donderdagavond in november komen vijftien studenten bij elkaar in de studentenkerk, aangetrokken door een programma over ‘vriendschap en eenzaamheid’. Studentenpastor John Hacking is niet verbaasd over de opkomst. “Wij merkten wel dat het thema leeft.” De avond was voor Hacking een succes. “We gaan erover nadenken dit thema maandelijks een plaats te geven op onze agenda. Het is duidelijk dat we hier een grotere groep studenten mee kunnen bedienen.” De collega van Hacking, studentenpastor Theo Koster, denkt er al jaren over na hoe eenzaamheid op de campus een plaats te geven. Hij noemt eenzaamheid een vervelend woord. “Het dekt onder studenten de lading niet. Het veronderstelt dat deze mensen geen contacten meer hebben, maar dat geldt nou bij uitstek niet voor studenten.” Eenzaamheid in klassieke zin geldt voor bejaarden, meent Koster, bij wie op gegeven moment de sociale verbanden wegvallen. “Maar studenten zonder sociale verbanden zijn echt uitzonderingen.” Eenzaamheid heeft ook volgens studentenpsycholoog Annemiek Godefroy minder te maken met de sociale verbanden, als wel met de verwachtingen

## Jongere eenzamer dan oudere

Eenzaamheid is niet iets wat alleen ouderen treft. Mensen tussen 18 en 35 jaar bleken in een onderzoek van TNS Nipo zelfs vaker eenzaam te zijn dan ouderen. Het onderzoeksbureau enquêteerde duizend respondenten van boven de 18 jaar, in opdracht van de vereniging Coalitie Erbij ([www.eenzaam.nl](http://www.eenzaam.nl)). Van de respondenten tussen 18 en 35 jaar zegt 44 procent zich wel eens eenzaam te voelen, tegenover 30 procent van de 55-plussers. De onderzoekers vermoeden dat jongeren eerder bereid zijn om toe te geven dat ze eenzaam zijn. Ouderen zouden een groter schaamtegevoel hebben rondom eenzaamheid. Aan de andere kant hebben mensen in de leeftijdsgroep van 18 tot 35 jaar ook wel redenen om zich eenzaam te voelen. Het verbreken van een relatie komt in die periode vaak voor en dat geeft gevoelens van eenzaamheid. /MZ

*Jasper van der Werff: "Ik leerde eindelijk te accepteren wie ik werkelijk ben."*

die mensen daarover koesteren. Onder studenten geldt dat ze met hoge verwachtingen beginnen aan hun studentenleven: nieuwe vrienden maken, leuke verenigingen, allerlei dingen doen om er de leukste tijd van je leven van te maken. "Als een van die punten dan niet gerealiseerd kan worden, kan het eenzaamheidsgevoel opkomen. Het zijn juist vaak studenten die volop meedoen, en bij wie je van buitenaf helemaal niks kunt zien."

Koster legt de vinger op de zere plek: eenzaamheid ontstaat vanwege oppervlakkige contacten. Het wemelt van sociale verbanden onder studenten, analyseert hij, op internet en in het gewone leven. "Maar het probleem is dat al die verschillende verbanden slechts raken aan deelgebieden in jezelf. Je kunt er je hele persoon niet in kwijt." Koster wijst op de zelfdoding van een student half november – een klassieke donderslag bij heldere hemel. "Die jongen had allerlei contacten, deed aan sport, had huisgenoten, hij was actief. Maar kennelijk heeft het hem ontbroken aan mensen met wie hij echt persoonlijk contact had."

Het hoge woord is eruit: zelfdoding. Hoe vaak doet het zich voor op de campus, en stijgt het aantal in de loop der jaren? Zowel de studentpsychologen als de pastors moeten er een slag naar slaan: als zodanig wordt het niet geregistreerd. Maar Koster heeft er wel een beeld van. "Ik schat drie per jaar. En zo ik het kan overzien, is dat aantal al jaren stabiel." Nee, zegt Koster: vroeger was het niet beter of slechter, maar de verlatenheid neemt in de loop der tijd wel een andere gedaante aan. Koster wijst op twee zelfdodingsgevallen die hij kent uit zijn

eigen studietijd, toen twee homoseksuelen een einde aan hun leven maakten. "In de jaren zestig en zeventig zat je gevangen in sociale verbanden. Het probleem toen was dat je je eigenheid niet kon tonen. Nu is het precies omgekeerd: de mensen zitten nu vooral gevangen in zichzelf, en zijn de sociale verbanden kwijt." De verschuiving van de dominante sociale structuur naar de dominante ik is ernstig, zegt Koster. "De mens is ten diepste ook een sociaal wezen. Als je daar geen recht aan doet, ga je dood."

### Sociale contacten

De student die zich eenzaam voelt is vaak niet alleen. Dat geldt ook voor Jasper, die tussen zijn twaalfde en negentiende niks te klagen had over sociale contacten. Maar in die contacten kwam zijn ware persoon niet naar boven. Een gevoel van isolement dat nog werd verscherpt omdat hij al zijn problemen voor zichzelf hield. "Om hulp vragen was geen optie. Ik stelde dus eigenlijk te hoge eisen aan mezelf."

Pas later kreeg hij door dat hij zich anders voordeed dan hij was. "Ik was een acteur in mijn eigen leven, wat erg lastig vol te houden is. Steeds meer mensen uit mijn omgeving merkten aan me dat er iets was. Het is ook wel te zien wanneer iemand oprecht of gemaakt lacht. Oprecht gelukkige mensen hebben een bepaalde uitstraling die bij mij ontbrak." Met name op feestjes, in kleine groepen, kreeg Jasper door dat er iets niet klopte. "Als ik mee lachte was het niet oprecht. Er was een blokade om ergens echt van te kunnen genieten."

**'Mensen zitten nu vooral gevangen in zichzelf, en zijn de sociale verbanden kwijt'**

In zijn eerste jaar als student verscherpte voor Jasper het probleem, omdat hij zich sterk ging richten op wat de omgeving van hem verwachtte. “Vooral in het studentenleven krijg je enorm te maken met groepsgedrag. Als je studiegenoten een bestuursfunctie ziet innemen, ga je dat zelf ook doen. Je laat dan op elke mogelijke manier zien dat je student bent, dat je erbij hoort.”

Nu alles achter de rug is, kan Jasper gemakkelijker zijn probleem duiden. Hij zegt vooral last te hebben gehad van de oppervlakkigheid, hij miste diepgang in gesprekken.” Hij wijst op vriendensites als Facebook. “Daar schrijf je alleen over de positieve dingen die je meemaakt, zoals gezelligheid met vrienden. Je hebt het niet over de problemen waarmee je worstelt.”

### Toenemende studiedruk

Volgens de Nederlandse studentenpsychologen neemt het aantal studenten met gevoelens van eenzaamheid gestaag toe, wat de vraag oproept hoe dat komt. Volgens studentenpsycholoog Alex Buiks speelt de almaar toenemende studiedruk een rol: die maakt dat studenten vooral met zichzelf bezig zijn, en minder oog hebben voor hun omgeving. Ook voor studentenpastor Theo Koster speelt de in zichzelf opgesloten mens een rol. Wie vraagt in de

## ‘Geluk moet je laten afhangen van wat je voelt, niet van wat je doet’

bus nog hoe het met zijn buurman gaat. “Je ziet nu in zo’n bus of trein alleen maar mensen om je heen met koptelefoontjes op.” Dat tegenwoordig de studietijd vooral draait om efficiëntie en excellentie is Koster een gruwel. “Dit is toch bij uitstek ook de tijd waarin je persoonlijkheid wordt gevormd, waarin je voor het eerst op kamers gaat en een relatie opdoet.”

Wat de student aan te bevelen die zich eenzaam voelt? “Ik adviseer ze altijd meer de deur uit te gaan”, zegt Annemiek Godefroy. “Maar dan moeten ze wel dingen durven te vragen of vertellen.” Structuur kan helpen, zegt zij, bijvoorbeeld door op een bepaalde avond te gaan fotograferen, of met een vast groepje op een vast tijdstip hard te gaan lopen. En als steuntje in de rug om uit de schulp te kruipen, adviseert Godefroy iets als een assertiviteitstraining.

Ook het advies van Theo Koster beoogt om de student een nieuw sociaal web te leren spinnen: ga een verband aan, sluit je ergens bij aan. “Het is vaak gemakkelijker om vanuit dingen samen te doen, samen verder te komen.” Koster zal nooit het advies geven om een vriend te zoeken. “Die zoek je niet, vrienden overkomen je. Een nieuw netwerk zoals een vereniging zal nooit meteen alles aan je kunnen geven. Het blijft een deelaspect van jezelf dat je erin kwijt kunt. Maar hieruit kunnen wel vriendschappen ontstaan, contacten waarin je je hele persoon kunt leggen.”

Koster vindt dat we vaker een beroep moeten doen op elkaar. Hijzelf vraagt regelmatig een student om zitting te nemen in de adviesraad van de studenten-

kerk, en daar bloeit zo’n student vaak van op. “Hij wordt ergens op aangesproken. Zo’n vraag geeft hem vertrouwen, roept zijn waardigheid bij hem naar boven.” Volgens Koster is het probleem van de huidige samenleving dat we te weinig zo’n beroep doen op elkaar. “We moeten elkaar meer durven lastigvallen. We houden elkaar teveel gevangen.”

### Cocon van eenzaamheid

Wat deed Jasper om zich van zijn masker te bevrijden? Terug naar het oogcontact met de jongen in de trein in zijn eerste studiejaar, achteraf bezien het begin van zijn nieuwe leven. ‘Waar ben ik mee bezig’, is de vraag die na die treinreis achterbleef. Waarna hij zijn beste vriendin sms’te met een noodkreet: ‘Ik wil je iets vertellen, maar ik durf het niet. Probeer het er maar uit te krijgen.’ Een week later was het hoge woord eruit, en werd de vaste voet onder hem weggeslagen. Opeens kwamen zijn ambities, zijn studiekeuze, en zijn gebruikelijke leventje op losse schroeven te staan, met anderhalf jaar spanning en twijfel als gevolg, getekend door stress, slapeloosheid en diverse fysieke klachten. Achteraf bezien zijn die twee jaar dat Jasper zichzelf bij elkaar raapte, meer dan alleen pijn, sterker: hij noemt het nu ‘een van de mooiste perioden uit mijn leven’. Ook dankzij de mensen om hem heen die voor hem openstonden. “En hoe meer ik van mijzelf liet zien, hoe positiever de reacties. Hij herinnert zich goed de eerste herfst na de omslag. “Ik zag de bladeren van de bomen en ik vond de kleuren zo mooi. Waarom had ik dat niet eerder gezien? Ik had eerder totaal geen oog voor dat soort dingen. Nu geniet ik elk jaar van de mooie, gekleurde blaadjes.”

Het duurde nog een jaar na de bewuste treinreis dat Jasper op zoek ging naar een extra klankbord. Hij klopte aan bij de studentpsycholoog en voerde zelfconfrontatiegesprekken bij de studentenkerk. Voor iedereen een aanrader, vindt Jasper. “Die gesprekken bij de studentenkerk geven heel veel stof tot nadenken. Ik leerde eindelijk te accepteren wie ik werkelijk ben.”

Jasper doet nu vooral dingen waar hij vrolijk van wordt, zoals zingen, dansen, theatersport en volleybal. Hij zit goed in zijn vel, wat zijn omgeving niet ontgaat. Zo liet zijn danspartner onlangs weten dat ze graag met hem danst, omdat hij altijd zoveel lacht. Ook zelf merkt hij zijn vrolijkheid tijdens het dansen. “Geluk moet je laten afhangen van wat je voelt, niet van wat je doet. Ik deed altijd al veel dingen naast mijn studie, maar dat deed ik niet altijd om de juiste redenen”, zegt Jasper. “Nu hoef ik niet meer mijn best te doen om te glimlachen!” Als ervaringsdeskundige kan Jasper wel wat tips geven aan studenten die zich eenzaam voelen. Zorg dat je jezelf leert kennen, zegt hij, en: loop niet aan jezelf voorbij om aan verwachtingen van anderen te voldoen. En ontdeed je van schroom als het erop aankomt de dingen te doen die bij je horen. “Hoe eng je het ook vindt, wat anderen er ook van zullen denken: als iets echt belangrijk voor je is, moet je het toch doen.” ★

**Tekst:** Paul van den Broek en Diane Essenburg

**Fotografie:** Bert Beelen

## Online oefenen in vrienden maken

Online vrienden maken gaat snel. Maar helpen ze ook om gevoelens van eenzaamheid te verminderen? Marjolijn Antheunis van de Universiteit van Tilburg doet onderzoek naar de betekenis van internetcontacten voor jongeren. Volgens haar hebben jongeren baat bij de sociale netwerksites. Voor verlegen mensen zijn ze ideaal om veilig te oefenen op het sociale vlak. Ze hebben bij hun online communicatie meer controle over de manier waarop ze zich presenteren. Uit Amerikaanse lange termijnstudies blijkt het inderdaad zo te werken. Antheunis: “Juist die sociaal minder competente mensen kunnen via internet meer zelfvertrouwen opbouwen in het leggen van contact met anderen. Daardoor durven ze in het echte leven ook makkelijker op iemand af te stappen.” Jongeren met een rijk sociaal leven vergroten met sociale media evengoed hun netwerk, blijkt uit het Amerikaanse onderzoek.

Antheunis zelf is ook bezig met een lange termijnstudie naar het gebruik van sociale netwerksites door jongeren. Ze neemt eenzaamheid mee als variabele. “Op basis van eerdere pilotstudies blijkt het gebruik van sociale netwerksites een positief effect te hebben op het sociaal welbevinden, op hoe gelukkig je bent met je leven. Dus je zou verwachten dat het ook de eenzaamheid vermindert.” /MZ

## Kerststukken

De Nijmeegse studenten Jaime Timmermans en Seth Kempers (staand) verdiepen zich met cliënten van thuiszorgorganisatie Breederzorg in de hogere kunst van het ontwerpen van kerststukjes. Samen met negen andere leden van Heerendispuut Iuventus bezorgden ze op zaterdag 11 december veertig ouderen uit Uden en omstreken een ouderwets gezellige kerstmiddag. De dispuutleden haalden de ouderen thuis op, schonken koffie, maakten samen kerststukjes en boden vooral ook een luisterend oor. "We wilden graag iets goeds doen met kerst", aldus dispuutlid Henrik Goijer. "Via de moeder van een dispuutsgenoot kwamen we uit bij de thuiszorg in Uden. Zo'n kerstmiddag leek ons een originele manier om oudere mensen een leuke middag te bezorgen. Voor ons was het een unieke gebeurtenis, want zo vaak komen we niet op deze manier in contact met een totaal andere groep in de samenleving." Werden er na afloop ook nog gezellig samen wat biertjes of advocaatjes weggetikt? Goijer: "Alleen warme kippensoep en ragout. De ouderen vonden het prachtig, vroegen ons wat een dispuut precies is en vertelden honderduit over hun familieleden. Sommige families konden we na afloop helemaal uittekenen."









# EENZAAMHEID *in de genen*

Je eenzaam voelen kan de beste overkomen. Hoewel: uit onderzoek onder tweelingen blijkt eenzaamheid voor een groot deel samen te hangen met je genenpakket. In Nijmegen proberen orthopedagogen te achterhalen welke genen een rol spelen bij eenzaamheid.

**K**erst is het feest van licht en samenzijn. En tegelijk roept kerst bij veel mensen een gevoel op van leegte en eenzaamheid. Tussen de feestvierders zitten altijd mensen die het gevoel hebben als enige in de groep er niet van te genieten. Niet voor niets zet de stichting Pandora op 25 en 26 december extra personeel in om hun hulplijn (de 'Depressielijn') te bemannen, want juist op die dagen blijken mensen behoefte te hebben aan psychische hulp. Eenzaamheid komt voor in alle lagen van de Nederlandse samenleving. Maar bepaalde groepen lopen een verhoogd risico, zoals chronisch zieken, gehandicapten, dak- en thuislozen en alleenstaanden. Eenzaamheid is niet iets wat alleen ouderen treft. Elke levensfase heeft zijn eigen risico's. Vooral overgangssituaties – zogenaamde stressvolle life-events –

vormen een risico, zoals de overstap naar de middelbare school, op kamers gaan, de eerste baan of een scheiding. Je verlaat je vertrouwde omgeving, met alle contacten die daarbij horen, om ergens anders opnieuw te beginnen. Toch ontwikkelt niet iedereen dan gevoelens van groot verdriet. Of je je daadwerkelijk eenzaam voelt, hangt af van veel factoren, onder andere van je genetische aanleg.

#### Niemand houdt van me

Onderzoek naar tweelingen is ideaal om te bepalen in welke mate gedrag en cognitie kan worden toegeschreven aan erfelijke aanleg of aan omgevingsinvloeden. Hoogleraar biologische psychologie Dorret Boomsma heeft daarvoor in 1987 aan de VU het Nederlands Tweelingen Register opgericht. In dit tweelingenonderzoek wordt de mate van eenzaamheid vergeleken

### Wat is eenzaamheid?

Eenzaamheid is het gevoel alleen te zijn, geïsoleerd van 'de anderen'. Onderzoekers omschrijven eenzaamheid als het ervaren verschil tussen gewenste en aanwezige contacten. Eenzaamheid is iets anders dan sociaal isolement. Eenzaamheid is een gevoel, sociaal isolement een situatie. Anders gezegd: er is wezenlijk verschil tussen alleen zijn, en je alleen voelen. De meeste mensen die eenzaamheid beschrijven, noemen het een gevoel van verdriet, van leegte. BRON: WIKIPEDIA

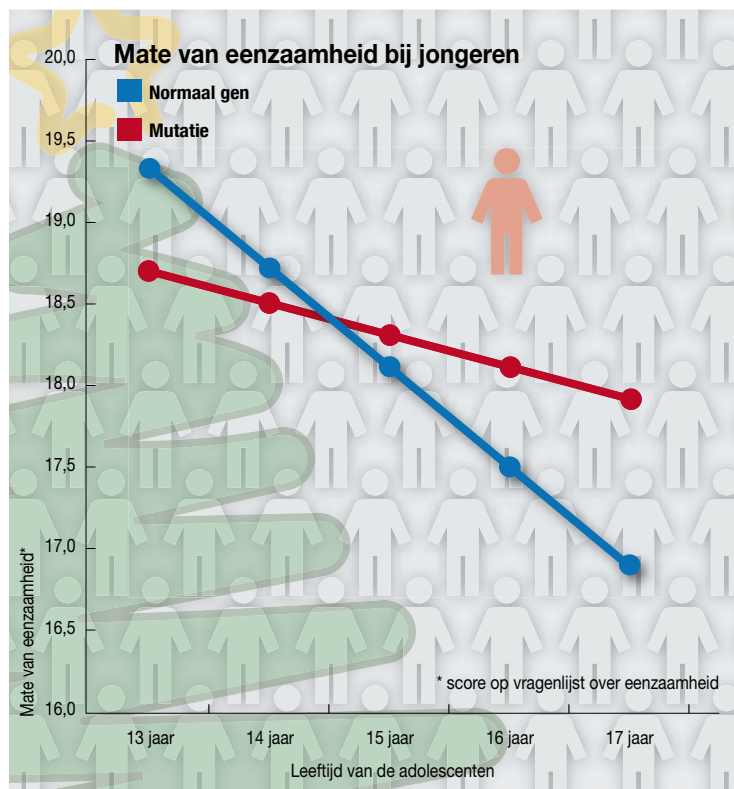
tussen eeneiige (honderd procent identieke genen) en tweeeiige tweelingen (vijftig procent identieke genen). De tweelingen antwoorden daarbij op stellingen als 'ik voel me alleen' of 'niemand houdt van me'. Als blijkt dat eeneiige tweelingen meer gelijk zijn in de mate van eenzaamheid dan tweeeiige tweelingen, is dit een indicatie dat eenzaamheid erfelijk is (eeneiige tweelingen zijn immers genetisch identiek). Boomsma heeft dat ook gevonden. Eenzaamheid is voor een groot deel genetisch bepaald, blijkt uit haar onderzoek. Zelfs voor vijftig procent.

Welke genen daarvoor verantwoordelijk zijn, onderzoekt een groep orthopedagogen (de afdeling Gezin & Gedrag) aan de Radboud Universiteit onder leiding van hoogleraar Rutger Engels. Ze maken daarbij gebruik van een database met gegevens over ruim driehonderd personen, allemaal gezinnen met twee adolescenten. De gezinnen zijn vijf jaar achtereenvolgend gevolgd. Promovendus Eeske van Roekel selecteerde de genetische informatie van de gezinsleden en bracht bij de jongste kinderen hun sociaal-emotionele ontwikkeling in kaart. Elk jaar vulden de jongeren, allemaal in hun tienerjaren, een vragenlijst in met daarbij ook vragen over de mate waarin ze zich eenzaam voelen.

#### Steun van moeder

Van Roekel vond een duidelijk patroon in de sociaal-emotionele ontwikkeling. Met een piek in eenzaamheid rond het dertiende jaar, die waarschijnlijk te maken heeft met de overgang naar de middelbare school, als oude relaties achtergelaten worden en nieuwe vrienden nog moeten worden gemaakt. Tussen 13 en 17 jaar, de periode die Van Roekels studie bestrijkt, neemt de mate van eenzaamheid af. Van Roekel: "Ik verwacht met 18 jaar opnieuw een piek, omdat ze dan weer een nieuwe levensfase instappen."

Maar er waren ook jongeren die gaandeweg hun tienerjaren vrijwel even eenzaam bleven. Bij



### *'Je kunt bij hen in hersenscans ook zien dat ze een overactivatie hebben in het hersengebied dat de emoties regelt'*

wie de mate van eenzaamheid dus nauwelijks afnam na hun dertiende. Van Roekel ontdekte bij hen een mutatie in het gen dat de afgifte regelt van serotonine, een neurotransmitter die onder meer een belangrijke rol speelt bij depressies. Mensen met zo'n mutatie – Van Roekel spreekt liever van de 'risicovariant van het gen' – hebben moeite met het omgaan met negatieve emoties. In haar jargon: "Ze hebben problemen met de emotieregulatie." De mutatie zorgt ervoor dat deze tieners meer risico lopen om eenzamer te zijn dan hun leeftijdsgenoten. "Je kunt bij hen in hersenscans ook zien dat ze een overactivatie hebben in het hersengebied dat de emoties regelt, de amygdala." Maar een pilletje tegen eenzaamheid is geen oplossing, hoewel serotonine wel deel uitmaakt van medicijnen tegen depressies. Van Roekel: "Naast de invloed van de genetische risicovariant

weten we dat andere factoren ook belangrijk zijn. Zo moeten bijvoorbeeld bepaalde denkpatronen worden doorbroken om de mate van eenzaamheid te verminderen." Steun vanuit de sociale omgeving is evengoed belangrijk, constateerde ze in haar onderzoek. Van Roekel ontdekte dat kinderen met de bewuste mutatie minder kans hebben om eenzaam te worden als ze steun ervaren van met name de moeder. "Een mogelijke verklaring kan zijn dat als je een goede relatie hebt met je ouders, je ook echt iets hebt om op terug te vallen in een periode dat je minder vrienden hebt. Een andere reden waarom steun een rol speelt kan zijn dat jongeren door de goede relatie met hun ouders betere sociale vaardigheden ontwikkelen."

#### Gebrek aan knuffelhormoon

Het ligt voor de hand dat nog meer genen een rol spelen bij

het ontstaan van eenzaamheid. Zo vond Van Roekel ook een verband met een mutatie op het dopaminegen. Mensen die die risicovariant hebben, zijn minder gevoelig voor sociale beloning en profiteren daardoor minder van de steun die ze van anderen krijgen. Ze verwacht verder dat ook een mutatie op het oxytocinegen een rol zal spelen. Het oxytocinegen regelt de afgifte van oxytocine in het brein, een hormoon dat een rol speelt bij de sociale ontwikkeling; bij de mate waarin je je kunt inleven en vertrouwen hebt in de ander. In de volksmond ook wel het knuffelhormoon genoemd. "We veronderstellen dat eenzame mensen hier minder van hebben. Dat zijn we nu aan het onderzoeken."

De groep die zich bij orthopedagogiek bezighoudt met eenzaamheidsonderzoek breidt zich uit. Maaike Verhagen is een van de projectleiders. "Wij vinden dit een belangrijk onderwerp omdat het vaak voorkomt, maar er is relatief weinig onderzoek naar gedaan. Omdat het niet gezien wordt als een 'ziekte' lijkt er minder aandacht voor te zijn." Maar voor de buitenstaander is het even wennen: orthopedagogen die zich met genen bezighouden. Hoewel ze niet zelf in het lab staan, de analyse van DNA is nog altijd in handen van genetici. Verhagen: "De reden dat wij steeds meer genetisch onderzoek gaan doen, is dat door de jaren heen is gebleken dat gedrag niet alleen te verklaren is door of biologie of door de omgeving. Voorheen waren beide vakgebieden veelal gescheiden, maar we gaan steeds meer inzien dat we – om inzicht te krijgen in menselijk gedrag – de combinatie biologie en omgeving moeten bestuderen. Daarbij vinden we het ook belangrijk om over de grenzen van het eigen vakgebied te kijken en gebruik te maken van elkaars expertise." ★

**Tekst:** Martine Zuidweg

**Foto:** Erik van 't Hullenaar

**Infographic:** Ton Meijer

# 12 TIPS TEGEN FEESTDIPS



Tuurlijk kan zo'n kerstdiner heel gezellig zijn. Maar het kan veel origineler en leuker. Vox vond 12 gouden tips om de donkere dagen vrolijk door te komen.

**GEZELSCHAP** Zoek lotgenoten op sociale netwerksites. Ga ongegeneerd flirten met de vrienden van je vrienden. Wie weet hou je er een nieuwe liefde aan over. Denk wel goed na over hoe je jezelf neerzet. Mensen presenteren zich vrij natuurgetrouw op sites als Hyves en Facebook. Dat moet ook wel, want met je vrienden op de loer (meestal ook degenen die je regelmatig ziet) val je snel door de mand als sjoemelt met je haarkleur of jezelf vijftig kilo lichter voorstelt. Twitter je? Organiseer een #tweetup bij jou in de buurt of vraag met de hashtag #durftvragen of iemand zin heeft in een winterwandeling. En niet vergeten te chatten natuurlijk. Bij (gesloten) datingsites kun je de werkelijkheid wel iets mooier maken. Dat doen veel men-

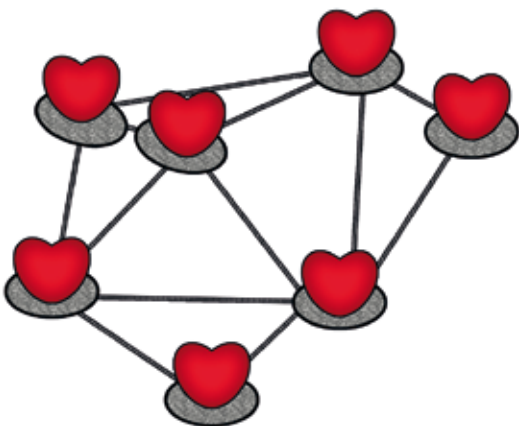
sen ook, blijkt uit studies die zijn gedaan naar de manier waarop mensen zich presenteren op datingsites. Mannen poetsen hun status iets op: de baan krijgt iets meer glans door er bijvoorbeeld de titel manager voor te zetten. Vrouwen maken zichzelf, heel traditioneel, net een beetje mooier. Ze halen wat van hun gewicht af of tellen een paar centimeter op bij de lengte.

**GLÜHWEIN** Kerst vieren kunnen ze over de grens veel beter. Steek de grens over naar onze oosterburen en bezoek een echte Duitse kerstmarkt. Goed-foute kerstkitsch, knutselwerkjes van plaatselijke huisvrouwen, bratwurst en glühwein. Antropologisch ook zeer interessant. Als je een andere fascinerende cultuur wilt bezoeken, kun je ook op minicruise gaan naar Newcastle. Breng twee nachten door op de boot, vergaap je aan de Engelse kledingstijl en drink een Engelse pint. Bij voorkeur een Newcastle Brown Ale.



**KARAOKE** Nodig al je vrienden en familie uit, verdeel de rollen van Bruce Springsteen, Cyndi Lauper en alle anderen en zing samen 'We are the world'. Neem het op, zet het op YouTube en zeg dat je het alleen wilt verwijderen als ze geld doneren aan de 3fm-actie Serious Request. Je kunt de opbrengst dit jaar zelf naar de drie dj's brengen, want het glazen huis staat van 18 tot en met 24 december in Eindhoven. En dat is te reizen, als de NS meewerkt. Het geld gaat dit jaar naar kinderen die hun ouders zijn verloren door Aids.

**BESPAREN** Geen geld om uit te geven aan sierlijk verpakte cadeaus en dure bonnen? Ga dan toch even de stad in. Het liefst tijdens de Marikenwinterfeesten. Op 23 december zijn de Nijmeegse winkels extra lang geopend. Zo heb je tot 23.00 uur de tijd om de mensenmassa te observeren. Laaf je aan rennende moeders, wandelende cadeaustapels, stotende





ellebogen, lange rijen en geïrriteerde gezichten. En keer tevreden huiswaarts. Waar je de gordijnen dichttrekt en voor de zoveelste keer kijkt naar *Als je begrijpt wat ik bedoel* of *Home Alone*. Lekker geen verplichtingen.

**CIRCUS** Je herinnert je vast nog een tijd,



lang voor je te maken had met werkdruk, tentamenstress of financiële nood-situaties, waarin kerst een gelukzalig feest was dat

maanden leek te duren. Waarschijnlijk is het kerstcircus een vast element in die warme herinnering. Gelukkig kunnen oude tijden voor jou herleven in het Goffertpark, waar van 19 december tot en met 3 januari een heus kerstcircus neerstrijkt. Met 'de bekendste olifant van Nederland' en 'acrobatiek anno 1900'. Als excuus trakteer je de kinderen van drukbezette vrienden of familie.



**VIRTUEEL** Koop drie dvd's: een met opnamen van een aquarium, een van een open haard en een met een virtuele tafelenoot ([www.denwevorst.nl/tafelgenoten](http://www.denwevorst.nl/tafelgenoten)). Zet drie dvd-spelers met televisies in de kamer, kook een goed maal voor jezelf, steek een kaarsje aan en ga zogenaamd dineren in een sjiek restaurant. Mét aquarium en haardvuur. Plaats de dvd-speler met de tafelenoot tegenover je en kies voor een zwoele blik, luisterend oor of onderhoudend gesprek. Ben je hem of haar zat? Dan zap je gewoon naar de volgende.

**CULTURMINNEN** Als de zon hoog aan de hemel staat en rosé het meest genuttigde drankje op de terrassen is, gaat cultuurminnend en hip Nederland in de vier grootste steden massaal naar de Parade, een reizend theaterfestival. Speciaal om de donkere



dagen van wat licht te voorzien, komt het zomerse festival rond de kerstdagen in een wintereditie naar Nijmegen. Compleet met een 120 meter lange tafel, waaraan je kunt

aanschuiven voor kerstvoedsel en een line-up van poëzie, literatuur, theater en muziek. Genieten met vijfhonderd gelijkgestemde zielen. Daar moet een mooie avond van komen. [www.winterparade.nl](http://www.winterparade.nl).



**YOUTUBE** Ken jij ook zoveel leuke filmpjes op YouTube? Jouw vrienden vast ook. Nodig ze uit, haal chips en drank in huis en houd een YouTube-avondje. Gegarandeerd sneeuwbaaleffect: 'ken jij die al?', 'moet je deze zien!'. Must-see-video's: *Bedrijfsuitje*, gebaseerd op *Der Untergang* en *You Have 0 Friends* van *Southpark*. Begin deze maand maakte Google de meest bekeken filmpjes van 2010 bekend. Zoek naar 'Bed Intruder Song!' en 'Tik Tok Ke\$ha Parody' voor de nummers 1 en 2.

**POPQUIZ** Hoe heette Freddy Mercury echt? Wie zorgde er voor een tweede opleving van George Bakers' Little Green Bag? Alle muziekliefhebbers en feitenkenners verzamelen! Schud je moeiteloos jaartallen, hitnoteringen, bandnamen en gitaarmerken uit je mouw? Of wil je gewoon graag, onder het genot van een drankje, toekijken hoe mensen indruk proberen te maken met hun muziekkennis? Dan is Lux op donderdag 30 december *the place to be*. Bombardeer muzikale kennissen tot teamgenoten, leg 8 euro per persoon in en schrijf je snel in op [www.nijmeegsepopquiz.nl](http://www.nijmeegsepopquiz.nl). Niets verbreedert immers meer dan samen strijden.



**RANKEN** Op Hyves lees je soms meer over je vrienden dan je zou willen weten. Al die kennis komt handig van pas als je aan de slag gaat met het bordspel *Hyves Ranking Game*. Verzamel je sociale netwerk om elkaar eens in real life te krabbelen, 'tikken' en res-

pecteren. Als je aan de beurt bent, krijg je een onderwerpkart met vijf opties die je moet 'ranken' voor jezelf. Denk daarbij aan 'types waar ik op val' en 'voor 1 dag wil ik...'. Daarna is het de beurt aan je vrienden om die ranking voor jou te maken. Klopt het, hoe ze over je denken? Blijf wel een beetje aardig voor elkaar. Je wilt in deze donkere dagen immers geen vrienden kwijtraken...

**Vox Magazine geeft drie Hyves Ranking Game-bordspellen (ter waarde van €24,99, genomineerd voor speelgoed van het jaar) weg. Winnen? Geef zelf een tip om de donkere dagen door te komen en mail deze naar [redactie@vox.ru.nl](mailto:redactie@vox.ru.nl).**



**MILJONAIR** Koop samen met 27 vrienden een Oudejaarslot (hoofdprijs 27,5). Zorg er wel voor dat iedereen 1,11 euro overmaakt naar het rekeningnummer van degene die het lot koopt. Als je niet zwart-op-wit hebt staan wie er heeft meebetaald aan het lot, ben je ongelofelijk veel geld kwijt aan overdrachtsbelasting. De belastingdienst ziet het dan namelijk als een schenking.



**NIJWJAARSDUIK** Kater? Duik op zaterdag 9 januari met de die-hards van katholieke studenten- en jongerenvereniging LIFT Nijmegen in de Waal voor een heuse Nieuwjaarsduik. Vrees je kramp in je kleine teen? Dan is het wellicht verstandiger om aan te haken bij de Nieuwjaarsduik van de Nijmeegse Reddingsbrigade in recreatieplas Berendonck, op 1 januari om 13.30 uur (verzamelen bij het Botenhuis). Koudwatervrees? Dan kun je misschien beter kijken naar de mensen die zo gek zijn om zich in het ijskoude water te wagen. Warm aangekleed met een thermoskan hete chocolademelk. ★

**Tekst:** Tefke van Dijk en Carolien Dircken

# In gedachten bij het thuisfront



Circa 900 buitenlandse wetenschappers werken aan de Radboud Universiteit. De meesten zien het als een avontuur, buitenkans en verrijking, maar met de feestdagen en donkere dagen in Nederland missen veel onderzoekers huis en haard. “Ik bel elke dag met mijn vrouw.”



## ‘GELUKKIG IS ER SKYPE’

*Diego Lozano Soldevilla (25) startte begin oktober op de Radboud Universiteit met zijn onderzoek naar de hersenactiviteit van het visuele werkgeheugen. Een soort helm, de MEG-scanner, meet de activiteit die optreedt wanneer Lozano's proefpersonen een verdwenen beeld proberen vast te houden.*

“Het sinterklaasfeest in Nederland verraste me. In Spanje komt alleen de kerstman langs op 25 december. We aten speculaas en chocoladepepernoten en een vrouwelijke collega, verkleed als Sinterklaas, las een gedicht voor aan alle medewerkers.

Tot mijn achttiende woonde ik bij mijn ouders in het gehucht Belver de Cinca in Aragon, nabij de Pyreneeën. Daarna studeerde ik psychologie in Barcelona en werkte ik er als onderzoeker. De afgelopen drie jaar woonde mijn vriendin Judit en ik daar samen.

Totdat ik hoorde dat er een promotieplaats bij het Donders Instituut beschikbaar kwam. Ik hoorde in augustus dat ik per oktober kon beginnen in de onderzoeksgroep van Ole Jensen. Het is een buitenkans om voor zo'n prestigieus instituut te mogen werken.

Bovendien is de economische recessie groot in Spanje: er zijn vier miljoen werklozen. En traditioneel bezuinigt de regering als eerste op wetenschap en cultuur.

De eerste maand in Nederland was zwaar. Als je je leven omgooit, verlies je het een, maar win je het ander. Als je later terugkijkt, zie je pas of dat het waard was. Met kerst zie ik Judit weer voor het eerst sinds september. Ze werkt in Barcelona als ontwikkelingspsycholoog. Gelukkig verhuist ze in de loop van 2011 ook naar Nederland.

In oktober verbleef ik in een *bed and breakfast* in Kleef. De eigenaren, een Nederlands echtpaar, vingen me op als familie. We gaan hen

in de kerstperiode zeker opzoeken. Nederlanders zijn sowieso toegankelijk en vriendelijk. Ik ben verlegen, maar maak hier gemakkelijk contact. Collega's zijn behulpzaam en voorbijgangers wijzen de weg als ze me zien stuntelen met een print van Google Maps.

Bijna iedereen spreekt hier Engels als tweede taal, dat is heel prettig. Maar je beleeft de cultuur pas echt als je de taal spreekt. Daarom start ik in januari met een cursus Nederlands. In Barcelona heb ik Catalaans leren spreken, en in Nijmegen wil ik Nederlands leren.

Het bleek onmogelijk om aan het begin van het collegejaar in Nijmegen betaalbare woonruimte te vinden. Nu woon ik in een appartement vlakbij de binnenstad van Arnhem. Ik wil Judit meenemen naar de kerstmarkt. En ik wil oliebollen proeven, ik heb de kraam al zien staan. In Spanje eet iedereen bij de jaarwisseling twaalf druiven als het twaalf uur slaat. Die traditie is bedacht toen er eens een druivenoverschot was, eigenlijk is het dus een betekenisloze marketingtruc!

De kerstperiode duurt in Spanje tot 6 januari, Driekoningen. Dat vieren we met lekker eten, cadeaus en optochten. Kerstmis en Driekoningen vier ik met familie, oud en nieuw met vrienden: terugblikken op het voorbije jaar en nieuwe plannen maken, waarna we rond vier uur 's nachts naar een feest vertrekken. Dit jaar vier ik het met Judit. En wat mijn vrienden betreft: gelukkig is er *skype*.”

# ‘SNEEUW OP DE KILIMANJARO’

*Julius Kauki (40) woont in Moshi, een stad op 45 kilometer van Mount Kilimanjaro in Noord-Tanzania. Hij is biomedisch wetenschapper en verblijft drie maanden in het Radboud Hotel, om te werken aan zijn promotieonderzoek, dat zich richt op herseninfarcten.*

“De sneeuw in Nijmegen vind ik heel mooi en bijzonder. In Tanzania zien we alleen sneeuw op de top van de Kilimanjaro, maar hier is alles om je heen wit, er gaat iets heiligs van uit. Er zijn drie manieren waarop een herseninfarct zich kan manifesteren en ik onderzoek in welke mate deze voorkomen in Tanzania. Ik bestudeer hiertoe hersenscans van Tanzaniaanse patiënten, na in Nijmegen vergelijkbare scans bekeken te hebben. Het Kilimanjaro Christian Medical Centre, waar ik werk, heeft nauwe banden met het Nijmegen Institute of International Health in het UMC St Radboud. Ik ben nu voor de zesde keer in Nijmegen: ik heb hier ook mijn master gevolgd. Ik vertrek op 8 januari naar huis, om in maart voor de laatste maal terug te keren. In 2011 voltooi ik mijn onderzoek. Ik bel elke dag even met mijn vrouw Regina. We mailen ook, maar aan haar stem hoor ik meteen of er iets aan de hand is. Onze zoons,

Michael van zes en Benedict van drieënhalf, komen altijd bij haar staan en roepen: ‘Wanneer kom je terug papa?’

In Tanzania is Kerstmis een heel belangrijk feest. Werkelijk iedereen gaat naar de kerk, die versierd is met witte decoraties. De voorbereidingen duren maanden en iedereen gaat te biecht in de weken voor kerst. Mijn vijf broers en zussen en ik gaan met onze gezinnen naar mijn vader, die op het platteland woont. Vroeger slachtte hij zijn grootste geit, tegenwoordig zorgen wij voor een dier. We barbecueën de hele dag met de familie en alle burens.

In de avond roept vader zijn kinderen bijeen om het afgelopen jaar door te spreken. Als het slecht gaat met een van ons, uit hij zijn zorgen en bedenken we hoe we kunnen helpen. Boos of kritisch is mijn vader overigens nooit: hij handelt uit liefde en ik deel mijn problemen graag met hem.

Ik had vóór de kerst terug kunnen keren naar huis. In overleg met mijn vrouw heb ik besloten dat niet te doen. Ik wil de tijd nemen om rustig alle onderzoeken uit te voeren. En overleggen en discussiëren met mijn begeleiders gaat het beste persoonlijk. Oud en nieuw vieren we niet in Tanzania – we sluiten het jaar met Kerstmis al min of meer af. Hoogstens bellen of sms’en we met familie om gelukkig Nieuwjaar te wensen. Ik ga elke zondag naar de Engelse mis in de Studentenkerk, ook met Kerstmis. Het kerstdiner eet ik met drie vrienden uit Tanzania en Oeganda. Verder wil ik de kerstdagen gebruiken om rustig over mijn onderzoek na te denken, zodat ik daarna met een helder hoofd verder kan. Stiekem vind ik het ook fijn, een rustige kerst. In Tanzania zijn de sociale banden zo sterk, dat je nauwelijks aan ontspanning toekomt. En één troost: mijn familie wacht met het barbecuefeest tot ik terug ben.”







## ‘GEZELLIGE LICHTJES’

*Alina Lartseva (24) is Russische. Ze kwam twee jaar geleden naar Nijmegen voor haar master cognitive neuroscience en startte in september met haar promotieonderzoek bij het Donders Instituut. Lartseva houdt zich bezig met psycholinguïstiek: ze onderzoekt hoe het brein van iemand met autisme reageert op woorden die een emotie uitdrukken.*



“Ik heb leren fietsen in park Brakkenstein. Het is zo fijn dat ik maar tien minuten naar de universiteit hoef te fietsen. In Moskou was ik twee uur onderweg met bus, trein en metro. Ik ben laatst wel geslipt met de fiets. Sneeuw was ik natuurlijk wel gewend in Moskou, maar daar fietst niemand. Maar liever sneeuw dan de typisch Nederlandse grijze dagen met regen. Daar word ik neerslachtig van. Inburgeren valt niet altijd mee. Toen ik in gebogen Nederlands de weg vroeg aan een groepje stratenmakers, antwoordden ze in vloeiend Engels. Dat iedereen hier zo goed Engels spreekt, maakt het moeilijk om Nederlands te leren. Maar ik heb het straks wel nodig om met mijn proefpersonen te communiceren, dus ik ga aan de slag met een computercursus en lesboeken. En ik heb een Nederlandse vriend, Dirk. Hij volgde hetzelfde bijvak als ik en hij promoveert nu ook, maar dan in Luxemburg. Ik

weet nog niet of ik hem zie met kerst. Vorig jaar vierden we Kerstmis bij zijn familie, dit jaar spreek ik, als ik in Nijmegen blijf, met vrienden af. In Rusland valt Kerstmis op 7 en 8 januari, omdat de Russisch-orthodoxe kerk niet de gregoriaanse kalender volgt. In de Sovjetperiode was Kerstmis geen officieel feest en ook tegenwoordig viert lang niet iedereen het. Ik ben nog niet vaak teruggeweest naar Moskou: tickets zijn duur. Na Kerstmis ga ik wel een week naar mijn familie. Dan ben ik op tijd bij hen voor het belangrijkste feest: oud en nieuw. In Rusland is oud en nieuw het moment om met familie te dineren bij een versierde boom, en cadeaus aan elkaar te geven. Het is gebruikelijk om voor het feestelijke diner te zoeken naar zeldzame en luxe gerechten als kaviaar, oesters, rijke salades en romige desserts. Dat gaat terug tot de Sovjettijd, toen al het voedsel lastig verkrijg-

baar en duur was. Mensen spaarden voor het oudejaarsdiner.

Ik was zes toen het communisme viel. Ik weet nog dat mijn ouders voor het eerst mochten stemmen. Ze spraken er zo veel over, het moest iets heel speciaals zijn. Op de grote dag gingen ze een gebouw in, om vijf minuten later weer naar buiten te komen. Ze waren teleurgesteld dat dat alles was. Als het twaalf uur slaat, drinken we champagne en spreken we nieuwjaarswensen uit. De president houdt een televisietoespraak, maar eigenlijk luistert niemand, want hij zegt elk jaar hetzelfde: dit jaar was moeilijk, maar volgend jaar zal het beter gaan. Tot ik vertrek, geniet ik van de mooie kerstverlichting in de stad. In Moskou zijn ook lichtjes, *but here it's more 'gezellig'.* ★

**Tekst:** Lydia van Aert

**Fotografie:** Erik van 't Hullenaar

## Chris

Je plukte bessen tot het bittere einde. Je dacht eraan te delen met de dieren, maar die bleven op afstand. Er is een natuurwet die zegt dat iedereen het recht heeft om alleen te sterven.

Een hond kiest vaak een afgezonderde plek; jij kroop in je slaapzak.

Tegen het einde houdt de honger op, zeggen ze.

Daar waar je stierf liet je moeder achter: drie blikken bruine bonen, twee zakken rijst, theelichtjes met lucifers, een plaat met jouw naam erop, een briefje (wie dit leest moet zijn of haar moeder bellen), nog een verbanddoos en een naaisetje

Dat laatste had ze beter zelf gehouden, al was het maar voor een mooie metafoor, iets dat zegt: we kunnen verder.

Ik vertelde je moeder dat tegen het einde de honger ophoudt. Ze knikte, zette een pan soep op en zei: "Alex was ook geen naam voor zo'n jongen."

Dennis Gaens werd afgelopen maand benoemd tot stadsdichter van Nijmegen. Dit gedicht, met eenzaamheid als thema, schreef hij speciaal voor Vox. Het is gebaseerd op de dood van Chris McCandless, een verhaal dat is beschreven en verfilmd onder de titel 'Into the Wild'.



## beoordeling

slecht ★★★★★ matig ★★★★★ aardig ★★★★★ goed ★★★★★ fantastisch ★★★★★



Film

Film: De Eenzaamheid van de Priemgetallen  
Met: Alba Rohrwacher, Luca Marinelli  
Waar: Lux

★★★★★

# Rondzwervende puzzelstukjes van Saverio Costanzo

Het verfilmen van een roman vereist begrip van het oorspronkelijke werk en een misschien nog wel grotere verbeeldingskracht dan de schrijver. Regisseur Saverio Costanzo waagde zich aan *De Eenzaamheid van de Priemgetallen*, een roman die miljoenen lezers in het hart sloten. **Pieter Nabbe** kijkt en oordeelt.



Een boek verfilmen is keuzes maken en dat is een kunst op zich. Dat die kunst niet iedereen gegeven is, is al vaak genoeg pijnlijk aangetoond. Maar dat onmogelijke boeken toch potentiële films zijn, bewijst onder meer *Under the Volcano*, Malcom Lowry's klassieker. Wie het vuistdikke boek, met lange virtuoze beschrijvingen van de Mexicaanse flora (helemaal uit) heeft gelezen, kan alleen maar nederig respect tonen voor John Hustons exemplarische verfilming. Een recenter voorbeeld? Dimitri Verhulst's *Helaasheid der Dingen*, waarin op elke bladzijde wel een zin te vinden is die het inlijsten waard is, kreeg een voorbeeldige beeldtaal. Dat de auteur ontevreden was over de structuur die flink onder handen werd genomen, doet nauwelijks ter zake; mokken doe je niet wanneer de rechten zijn verkocht.

Ter zake. Heeft regisseur Saverio Costanzo de juiste keuzes gemaakt? Voor *La solitudine dei numeri primi* waren de verwachtingen hooggespannen. Het gebeurt niet elke week dat een debutant een bestseller schrijft die ook nog eens de belangrijkste literaire prijs van Italië in de wacht sleept. Gek genoeg was uitgerekend de cineast een van de

weinige Italianen die niet ogenblikkelijk overtuigd was van de kwaliteit van het boek. "Ergens in het verhaal heb ik het mes ter hand genomen en ben ik gaan snijden", verklaarde hij in een interview. Voor wie dat verhaal (nog) niet kent: De twee hoofdpersonen Alice en Mattia hebben ieder in hun kinderjaren een traumatische gebeurtenis meegemaakt. Voor Alice waren het de verplichte skilessen, die leidden tot een onherstelbare, stigmatiserende beenbreuk. Mattia houdt zich sinds zijn vroege jeugd verantwoordelijk voor de dood van zijn geestelijk gehandicapte tweelingzusje. Costanzo blijft dicht bij het boek en volgt de twee gehavende zielsverwanten in hun adolescentie. Maar hij springt daarbij met korte en soms langere scènes als een stuiterbal dwars door de oorspronkelijke chronologie. Foute keuze. Gevolg: de zorgvuldige opgebouwde spanningsboog wordt goeddeels teniet gedaan. De sleutelscène waarmee het boek opent en die de lezer direct bij de strot grijpt, is naar elders verhuisd. Ook dat is een cruciale vergissing. Het duurt te lang voordat alle puzzelstukjes naar die gebeurtenis leiden. Jammer want zo is Costanzo's film, ondanks het prima acteerwerk van Alba Rohrwacher die de film in belangrijke mate draagt, niet het meeslepende drama geworden dat het had kunnen zijn. ★

# DOEN OF LATEN

TEKST: PIETER NABBE

## DOEN

### Muziektheater MGA

Acteur en regisseur Anil Jagdewsing groeide op in een religieuze grabbelton met een Hindoestaanse vader en een islamitisch-christelijke moeder. Dat gegeven staat aan de basis van *Oh My God*, een prikkelend muzikaal reli-drama. Susan Gritzman, in 2007 bekroond met de Gouden Krekel, speelt de excuusatheïst.

LUX, 23 december

## DOEN

### Muziek Lucky Fonz III

*Draw me a girl* is een weemoedig en romantisch liedje. Het valt nauwelijks op, maar in de beste traditie van Tom Waits is het fraai en sober georkestreed met harmonica, hoorn en bellen. Wie zingt het? Lucky Fonz III en het staat op het album *Life is Short* dat doortrokken is van dronken melancholie. Die sfeer bepaalt ook Fonzie's nieuwe album, ditmaal gezongen in zijn moers taal. Doen.



Doornroosje, 23 december

## LATEN

### Film Little Fockers

De bloopers tijdens de afteling van *Meet the Parents* zijn hilarisch; de film zelf is redelijk. Het vervolg, *Meet the Fockers* is een stuk minder. Nu hebben de Fockers ook nog kinderen gekregen. Op de set was het ongetwijfeld reuze gezellig. Maar in de bioscoop? Het trucje van Ben Stiller is uitgewerkt en Robert de Niro is ronduit vervelend. Vanaf 22 december in een van de twee JT bioscopen

## DOEN

### Swingen Club 7

Die tweede kerstdag, wat moet je daar nou mee? Nog een avond lang verveeld naar die boom vol rare ballen turen? Niets daarvan! De deur uit en lekker swingen! Zaal 7, ofwel de theaterzaal van LUX is omgetoverd tot danszaal. Dansen dus tot diep in de nacht!

LUX, 26 december

ZIEN OF NIET ZIEN

# Autoverhuur Nijmegen

Autoverhuur Nijmegen  
 Nieuwe Dukenburgseweg 13, 6534 AD, Nijmegen  
 Postbus 1130, 6501 BC Nijmegen  
 Tel. 024-3817161

## BESTGRADUATES

# Ben jij een High Potential?

Kies dan de kortste weg naar de top!

[www.dekortstewegnaardetop.nl](http://www.dekortstewegnaardetop.nl)

BestGraduates wordt georganiseerd in samenwerking met onderstaande topwerkgevers



BestGraduates Law wordt georganiseerd in samenwerking met onderstaande topkantoren



BestGraduates is een activiteit van events onderdeel van de group

# Karaktervolle locaties



## Studiecentrum Soeterbeek

*Ruimte voor concentratie*

[www.ru.nl/soeterbeek](http://www.ru.nl/soeterbeek)

reserveringsbureau@fb.ru.nl

of bel: 024 - 361 58 25

Uw locatie voor één of meerdaagse cursussen, seminars, vergaderingen, trainingen of conferenties. Ervaar de inspirerende rust.



## Faculty Club Huize Heyendael

*Dé ontmoetingsplek op de campus*

[www.ru.nl/facultyclub](http://www.ru.nl/facultyclub)

facultyclub@fb.ru.nl

of bel: 024 - 361 59 79

Lunch en diner à la carte, ook arrangementen voor recepties, diners en feesten. Uitstekend geoutilleerde vergaderruimten.



Radboud Universiteit Nijmegen



please place stamp here

**Radboud University Nijmegen wishes you strength and courage**

Dear Professor Baghi,

With this seasonal card I as a student/staff member at Radboud University Nijmegen express my support for you at this difficult time. I wish you and your family strength and courage for the coming time. I assure you that people all around the world are working for your release. My thoughts are with you at this time.

PERSONAL MESSAGE

**Emadeddin Baghi**  
**Evin Prison**  
**District #1, Kachui Street**  
**Evin, Tehran**  
**Postal Code 1983846174**  
**IRAN**

Name:

Position:

Email (optional):



SCHOLARS AT RISK NETWORK

**Thank you for sending a seasonal card to Professor Emadeddin Baghi, invited to teach at Radboud University, but currently imprisoned in Iran**

Scholars at Risk (SAR) undertakes activities on behalf of scholars still under threat in their home country – such as those suffering prosecution on improper or false charges or wrongfully imprisoned – as well as against widespread threats to an entire faculty, university or system.

Radboud University Nijmegen is partner of UAF Scholars at Risk project. The University Assistance Fund (UAF) enables refugees in the Netherlands to study and find suitable jobs in the Netherlands: [www.uaf.nl](http://www.uaf.nl). The Scholars at Risk Network (SAR) is an international network of higher education institutions working to promote academic freedom and to defend the human rights of scholars worldwide: [www.scholarsatrisk.org](http://www.scholarsatrisk.org)

### Scholars at Risk

As part of its work to promote academic freedom, Scholars at Risk issues alerts on behalf of imprisoned scholars. Action alerts invite individuals to take timely action on behalf of a threatened scholar or in response to a wider incident, generally by sending letters, faxes, emails or making calls to media, policymakers and other key stakeholders. SAR provides background on the situation, contact information for stakeholders and draft text for messages. Information alerts provide information about situations which may be of interest to the list members but do not require action, such as updates on prior action alerts. We invite you to get involved in these and other activities in support of threatened scholars:

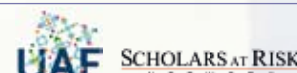
- I wish to receive information about the UAF Scholars at Risk project
- I wish to receive action and information alerts from Scholars at Risk
- I am interested in mentoring a threatened scholar in my academic field

Name:

Position:

Email:

Please send this card to:  
 UAF, PO Box 14300, 3508 SK Utrecht



## Wat zou JIJ in de schoen van Kortmann doen?

In de week van 29 november organiseerde de USR, in samenwerking met de verschillende FSR'en, een Sinterklaasactie. Het idee achter deze actie was het creëren van meer betrokkenheid van de Nijmeegse studenten bij de medezeggenschap van de universiteit. Hier een korte terugblik op deze geslaagde week.

De hele week door gingen de leden van de USR langs bij de verschillende faculteiten om aldaar, in samenwerking met de FSR, pepernoten uit te delen en complimentjes en/of ideeën te verzamelen. Er werd natuurlijk niet gevist naar complimentjes voor de USR zelf, maar juist voor studenten, docenten en het ondersteunde personeel van de universiteit. Daarnaast werden



er ook ideeën verzameld om te kijken wat nou een goed plan is voor de Radboud Universiteit. Zoals gezegd was het een geslaagde week. Jullie waren enthousiast en vonden het leuk dat er deze keer juist naar positieve input gevraagd werd. Natuurlijk is de USR er voor alle klachten van alle studenten, maar het was leuk om het eens over een andere boeg te gooien. Van portiers tot docenten, van balie medewerkers tot het kantinepersoneel. Ze konden

allemaal rekenen op leuke complimentjes van de studenten. Daarnaast waren er ook goede ideeën zoals: betere computers met de juiste programma's in het studielandschap en meer integratie van de medische faculteit. Het enige wat de USR nog rest is het bezorgen van de complimentjes bij de degene die ze hebben verdiend en alle ideeën bestuderen om vervolgens te bekijken wat de echt goede ideeën zijn en proberen deze te verwezenlijken!

## DE KOEPELLEDE VOORGE- STELD: NIJMEEGSE STUDEN- TEN SPORT RAAD (NSSR)

De Nijmeegse Studenten Sport Raad (NSSR) is koepelorganisatie over de studentensport in Nijmegen. Doelstelling is het stimuleren van de studentensport in Nijmegen. Dat betekent dat zij allereerst belangenbehartiger is voor alle 14.000 individuele sportkaarthouders. Zo heeft de NSSR onder andere een zetel in de USR. Daarnaast biedt de NSSR ook ondersteuning aan alle 36 studentensportverenigingen die Nijmegen rijk is. Hierbij kun je denken aan subsidies voor de organisatie van en deelname aan evenementen, PR-mogelijkheden als de tafeltennis, maar ook advies aan de besturen van de sportverenigingen. Daarnaast organiseert de NSSR jaarlijks terugkerende evenementen als de Sporter van het Jaar-Verkiezing, de Sportsnight en de Battle of the Studies. Buiten de eigen evenementen draagt de NSSR zorg

voor de Nijmeegse afvaardiging naar het Groot Nederlands Studenten Kampioenschap (GNSK), waarin in verschillende sporten wordt gestreden om de titel 'Studentensportstad van het Jaar', en vormt de NSSR het RU/HAN Batavieren-raceteam, waarmee Nijmegen jaarlijks kan meestrijden voor de topklasseringen. Kijk voor meer informatie over studentensport, verenigingen of de NSSR op [www.nssr.nl](http://www.nssr.nl)

## COLLEGE GELDEN

Voor iedere student is het begin van het collegejaar weer een tijd waar men niet echt naar uit kan kijken. Niet alleen moet de student weer afscheid nemen van de welverdiende vakantie, maar moet ook het collegegeld voor het komende jaar worden betaald. Het college van bestuur heeft getracht een zo eenvoudig mogelijke tariefstructuur aan te houden: er is een wettelijk collegegeld, een instellingscollegegeld met de hoogte van het wette-

lijk tarief en een daadwerkelijk instellingscollegegeld. De hoogte van het wettelijk collegegeld 2011/2012 zal €1.713 zijn. De meest opvallende verandering doet zich voor op het gebied van de tarieven voor deeltijdstudenten. Deze gaan namelijk hetzelfde tarief betalen als de studenten die hun opleiding voltijds volgen. Instellingscollegegeld betaal je als je geen recht hebt op de studie die je doet. Zo heeft iedereen recht op een bachelor en een master graad. Doe je een tweede bachelor dan betaal je in principe het instellingscollegegeld. Het college van bestuur heeft hier een uitzondering opgemaakt, studenten die hun eerste studie aan de RU hebben gedaan en tegelijk of direct aansluitend hun tweede studie hier doen, betalen instellingscollegegeld tegen wettelijk tarief (dus €1.713). Ook het schakeljaar voor HBO studenten, mits niet meer dan 60 ec, kan voor het wettelijke tarief gevolgd worden.

## KORT NIEUWS

Het Rondje Heyendaal is de weg rondom de campus, dus hoe buslijn 10 rijdt vanaf station Heyendaal. Zoals jullie vast gemerkt hebben is deze weg afgelopen jaar vernieuwd. Hierdoor is er onder andere bij het Erasmus gebouw een rotonde gekomen en zijn er dubbele fietspaden langs de Heyendaalse weg aangelegd. Hierdoor is de campus veel beter bereikbaar voor fietsers en het openbaar vervoer, toch? Dat is wat we bespreken bij de evaluatie van het Rondje Heyendaal. Is de campus goed bereikbaar, zijn de nieuwe verkeerssituaties veilig, is het bosrijke karakter van de campus behouden gebleven, etc.

minimaalnominaal.nl is de site waarop je de petitie kan tekenen tegen de bezuinigingen op het hoger onderwijs. Deze bezuinigingen houden namelijk in dat studenten die langer dan 1 jaar extra over hun studie doen 3000 euro per jaar extra moeten gaan betalen, als boete. Daarnaast krijgt ook de universiteit een boete voor deze studenten. Hierdoor heeft de universiteit minder middelen om goed onderwijs te verzorgen! Deze maatregel zal al in september 2011 ingaan, als het aan het kabinet ligt. Dat wil zeggen dat studenten die in de planning van hun studie, en bijvoorbeeld een bestuursjaar of buitenland stage zijn gaan doen, nu opeens tegen deze boete oplopen. Verder is het plan ook om vanaf 2012 de studiefinanciering voor de masterfase af te schaffen. Plannen met grote gevolgen voor studenten, waar maar weinig uitzonderingen op worden gemaakt.

De universitaire studentenraad komt op voor de belangen van alle studenten op de Radboud Universiteit.  
Mail ons: [usr@student.ru.nl](mailto:usr@student.ru.nl).



Vrouwelijke onderzoekers en de Frye-Stipendium

## UITREIKING FRYE STIPENDIUM

Op 30 november hebben tien veelbelovende vrouwelijke onderzoekers een Frye-stipendium ontvangen.

Het stipendium is vernoemd naar dr. I.B.M. Frye. Zij was in 1953 een van de eerste vrouwelijke wetenschappelijke medewerkers aan de Radboud Universiteit. De toelagen hebben tot doel vrouwelijke promovendi aan te moedigen om hun wetenschappelijke loopbaan na de voltooiing van hun proefschrift voort te zetten.

Mw. drs. Sophie Bolt (Filosofie)

Mw. drs. Martine Zwets (Letteren)

Mw. mr. Ingrid Ligteringen (Rechten)

Mw. drs. Thao Ha (FSW)

Mw. drs. Marloes de Lange (Sociale Wetenschappen)

Mw. drs. Berber Pas (Management-wetenschappen)

Mw. drs. Lu Xu (FNWI)

Mw. drs. Dion Coumans (FNWI)

Mw. drs. Eveline Snelders (Medische Wetenschappen)

Mw. drs. Marleen van Gelder (Medische Wetenschappen)

WWW.RU.NL/PERSBERICHTEN

## GEWIJZIGE VERSCHIJNINGS-DATA VOX

Vanaf januari verschijnt Vox maandelijks. Tot de zomervakantie is dat op:

Vox 10 op 27 januari

Vox 11 op 24 februari

Vox 12 op 31 maart

Vox 13 op 28 april

Vox 14 op 26 mei

Vox 15 op 30 juni

WWW.RU.NL/VOX

## CAO-AKKOORD NEDERLANDSE UNIVERSITEITEN

Nederlandse Universiteiten zijn met de werknemersorganisaties tot een CAO-akkoord gekomen voor een nieuwe CAO Nederlandse Universiteiten (CAO-NU). De CAO heeft een looptijd van 1 maart t/m 31 december 2010. Werknemers in dienst op 1 november 2010 ontvangen een éénmalige bruto uitkering van €500 naar rato van de omvang van het dienstverband, uitbetaald in december 2010.

WWW.VSNU.NL

## VERNIEUWDE INRIT FIETSEN-KELDER COLLEGEZALENCOMPLEX

Begin december is de vernieuwde fietsenstalling in het Collegezalencomplex geopend. Het Universitair Vastgoed Bedrijf (UVB) deelt vanaf die datum zadelhoesjes uit aan studenten en medewerkers die hun fiets netjes stallen. Als de fietsen correct gestald zijn is het terrein goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers en bij calamiteiten voor de hulpdiensten.

WWW.RU.NL/UVB

## STUDIEDAG MIDDELEEUWEN

Op 20 januari van 9.30-16.00 uur geven mediëvisten verschillende middeleeuwse visies op de wereld, geloof, kunst en literatuur.

PLAATS: GYMNASION GN3, HEYENDAALSEWEG 141.  
WWW.RU.NL/NEDERLANDS/ACTUEEL/STUDIEDAG

## MAALTIJDSOEP IN DE REFTER

In de wintermaanden is er in de Refter elke dag een maaltijdsoup verkrijgbaar voor €4,10 (externen €5,15). Afhankelijk van de dag wordt geserveerd:

Hollandse erwtensoep, Mediterrane Bouillabaisse, Thaise kippensoep, Hollandse bruine bonensoep, Russische Soljanka en Italiaanse minestrone-soep

WWW.RU.NL/UFB

## SFEERVOL KERSTDINEREN

Op 15 en 16 december tussen 17.00 en 19.00 uur kan men in de Refter genieten van een driegangig kerstdiner muzikaal omlijst door een cellokwartet van het Nijmeegs Studentenorkest, Q lite Harmony (studentenorkest) of Quintessence, het Nijmeegs Studentenkoor Alfons Diepenbrock en het Nijmeegs Blazersensemble. Voor €8 is er soep (voorgerecht: €1,25 externen: €1,50), een hoofdgerecht (€5,- externen: €7,50) en een dessert (€2,- externen: €2,50).

WWW.RU.NL/FB

## IN MEMORIAM

### DR. ANNEKE VAN DER HOEVEN-VAN DOORNUM

Op 11 december overleed, na een langdurige ziekte, dr. Anneke van der Hoeven-Van Doornum, senior medewerker onderwijsonderzoek van het ITS. Anneke van der Hoeven werkte sinds 1986 op het ITS en promoveerde in 1990 aan de Radboud Universiteit op een studie naar de effecten van de verwachtingen van leerkrachten op de schoolloopbanen van leerlingen. Zij was ook in de jaren daarna een uiterst creatieve en betrokken onderzoeker die zich graag bewoog op het snijvlak van fundamenteel en toegepast onderzoek. Ondanks haar ziekte was ze bijvoorbeeld tot op het laatst actief in een studie naar de effecten van schakelklassen. Anneke genoot van onderzoek en het werd in de afgelopen vijf jaar ook één van haar wapenen in de ongelijke strijd die ze uiteindelijk wel moest verliezen. De Radboud Universiteit verliest met haar een bijzonder gewaardeerde medewerkster.

## ALGEMEEN

### 'OP ZOEK NAAR DE IDEALE MAN'

29-30 januari van 12.00-18.00 uur: expositie van internationale kunstenaars en lezingen ism kunstgeschiedenis en genderstudies. PLAATS: ARTOLL, BEDBURG HAU (DLD) (ROUTE-BESCHRIJVING: WWW.ARTOLL.DE). WWW.EXIMA.NL  
HTTP://CASPERTERHEERDT.BLOGSPOT.COM/

### STUDENTENKERK

Woensdag 12.45 uur: Taizégebed  
2e en 4e donderdag 12.30-13.30 uur: Roze Lunch  
Zondag van 11.00-12.00 uur: oec. kerkdienst  
Zondag om 17.00 uur: Cath. Eucharist in English  
1e zondag van de maand: om 11.00 uur: kindernevendiensten, ook crèche  
Op 24 december, 19.00 uur: kerstviering Kinderkerk.  
ERASMUSLAAN 9A  
WWW.RU.NL/STUDENTENKERK

## LEZINGEN

### CONFERENCE POLITICAL SCIENCE

January 21, 9.00h: The Department of Political Science is organizing a conference called 'New Perspectives on Populism in European Politics', in conjunction with the Netherlands Institute of Government. The conference will focus on the most recent developments and implications of populism. LOCATIE: GYMNASION, LECTURE HALL 3, HEYENDAALSEWEG 141.  
WWW.RU.NL/POPULISMINEUROPE

### WINTERSCHOOL 2011 - GRAFEEN, ANGST EN TERUG NAAR HET BEGIN...

9 februari, 9:30-16:30 uur: Winterschool nascholingsdag over wetenschap en wetenschapsonderwijs voor (toekomstige) leraren van het basisonderwijs. Er zijn lezingen en workshops zijn over drie actuele onderzoeksthema's met een focus op onderzoekend leren.  
WWW.WKRU.NL

## PAOG-HEYENDAEL

### ONDERWIJSREKES 'CHRONISCHE SOMATISCHE KLACHTEN EN PSYCHOLOGIE'

De afdeling Medische Psychologie start in 2011 met een onderwijsreeks 'Chronisch somatische klachten en psychologie'. Het doel van deze reeks is het overdragen van expertise aan 1e en 2e-lijns zorgverleners. De reeks bestaat uit de inleidende cursus 'Psychologische behandeling van chronische somatische klachten' en de daaruit volgende thematische verdiepingscursussen. De eerste verdiepingscursus 'De psycholoog als pijnbehandelaar' start op 18 april 2011.  
WWW.PAOGHEYENDAEL.NL

## CULTUUR OP DE CAMPUS

5 januari, 20.00-22.00 uur: theatersport op de campus (CC)  
12 januari, 19.30 uur: Upload Cinema, best special effects films.(CC)  
13 januari, 12.45 -13.30 uur: Muziek met Bart van der Lee (Rode Laars, E2.64)  
24 januari, 20.00 uur: Stukafest Kick-Off Party (Gymnasium 1.320)  
25 januari, 20.00-22.30 uur: Novack (CC)  
WWW.RU.NL/CULTUURPDECAMPUS

ADVERTENTIE

restaurant **VALDIN** | Van Peltlaan 4 | 6533 ZM Nijmegen | 024-3556902 | info@valdin.nl | www.valdin.nl

★ **Kerst bij Valdín!** ★

**1e Kerstdag**  
12:00 - 15:00 uur  
All in Live Cooking Brunch € 39,50  
17:00 of 19:00 uur  
6-gangen keuzediner incl. drank € 60,00

**2e Kerstdag**  
12:00 - 15:00 uur  
All in Live Cooking Brunch € 39,50  
17:00 of 19:00 uur  
4-gangen keuzediner incl. drank € 45,00  
6-gangen keuzediner incl. drank € 60,00

Kinderen tot 11 jaar  
All in Live Cooking Brunch € 19,00  
3-gangen keuzediner incl. drank € 25,00

Wij zijn nieuwjaarsdag geopend!



## NIUW GEZICHT

**Naam:** Maaike van Berto (33)  
**Vorige functie:** Stafffunctionaris  
 mediatheken en informatie-  
 voorziening, Stedelijk College  
 Eindhoven. **Huidige functie:**  
 Teamleider Collectiebibliotheek  
 Universiteitsbibliotheek  
 Nijmegen. **Sinds:** 15  
 september 2010

### Je hebt echt een klik met bibliotheekwerk. Hoe komt dit?

Mijn affiniteit met werken in een bibliotheek is eigenlijk ontstaan door mijn docent Nederlands op de havo. Hij liet mij de film 'In de Naam van de Roos' zien, die zich afspeelt in een bibliotheek. Ik was zo onder de indruk, dat ik daar later wilde werken.

### Werken in een bibliotheek lijkt saai en stoffig.

Dat is het helemaal niet, het werk hier is juist erg dynamisch. Door de digitalisering verandert er momenteel veel in de UB. Het toevoegen van een digitale bibliotheek aan de huidige fysieke bibliotheek, brengt veel uitdagingen met zich mee. Zo is de UB sinds kort te vinden op Twitter en worden oude boekwerken gedigitaliseerd.

### Wat zijn jouw belangrijkste taken?

Als teamleider geef ik leiding aan de medewerkers van de afdeling. Daarnaast voer ik het Human Resource Management (HRM)-beleid uit. Ik werk hierin samen met het afdelingshoofd.

### Zit je in je vrije tijd ook met je neus in de boeken?

Lezen is inderdaad één van mijn hobby's, maar ik houd ook erg van fietsen en reizen. Voordat ik in de UB aan het werk ging, had ik zes maanden lang door Zuid-Amerika gereisd.

25 januari, 15.30 uur: promotie Mw. drs. P.J.C. Heesterbeek (UMC) 'Mind the gaps! Clinical and technical aspects of PCL-retaining total knee replacement with the balanced gap technique'.

26 januari, 13.00 uur: promotie Dhr. drs. P.S.I. Altena (Letteren) 'Gerrit Paape (1752-1803). Levens en Werken'.

26 januari, 15.45 uur: oratie Dhr. prof. mr. D. Busch (Rechten) 'Naar een beperkte aansprakelijkheid van financiële toezichthouders?...'.

27 januari, 10.30 uur: promotie Mw. drs. M. Boone (UMC) 'New insights in the regulation of the aquaporin-2 water channel maintaining the water balance'.

27 januari, 13.30 uur: promotie Mw. drs. I.M.A. Bominaar-Silkens (FNWI) 'Torque magnetometry on low-dimensional electron systems'.

27 januari, 15.30 uur: promotie Mw. mr. L.F. Wiggers-Rust (Rechten) 'Belang, belanghebbende en relativiteit in bestuursrecht en privaatrecht. Eenheid en verschil, in het bijzonder bij milieubelangen'.

28 januari, 15.00 uur: afscheidscollege Dhr. prof. dr. J.R.M. Gerris 'Partnerrelaties van grootouders (G1), ouders (G2) en jongvolwassen kinderen (G3). Intergenerationele transmissie'.

31 januari, 13.30 uur: promotie Mw. drs. C.J.M. Schölzel-Dorenbos (UMC) 'Quality of life in dementia: From concept to practice'.

## BENOEMINGEN

Dhr. Dr. E. (Erwin) van der Krabben, hoogleraar Vastgoed- en locatieontwikkeling (FdM), per 1 november 2010

Dhr. dr. ir. A. Bregman, bijzonder hoogleraar Duurzaamheid en klimaat (FNWI) per 15 november 2010

## PROMOTIES & ORATIES

4 januari, 15.30 uur: promotie mw ir. M. Zhou (UMC) 'Genome-scale prediction of protein subcellular location in bacteria, with focus on extracellular and surface-associated proteins'.

6 januari, 13.00 uur: promotie dhr. drs. L.T. van der Meer (UMC) 'Regulation of Gfi 1 protein levels'.

7 januari, 10.30 uur: promotie Mw. M. Ellert (Letteren) 'Ambiguous pronoun resolution in L1 and L2 German and Dutch'.

7 januari, 13.00 uur: promotie Mw. drs. S. Slavenburg (UMC) 'Hepatitis C and Ribavirin. Focus on Ribavirin as an important component in hepatitis C treatment'.

7 januari, 15.45 uur: oratie Dhr. prof. dr. P.M.T. Deen (UMC) 'In Vivo watermanagement. Van verziltten tot verzuipen'.

11 januari, 10.30 uur: promotie Mw. drs. M. Hauck (FNWI) 'Uncertainties in environmental exposure modelling of persistent organic pollutants'.

11 januari, 15.30 uur: promotie Mw. drs.

M.G.A. van de Rakt (FSW) 'Two generations of crime: the intergenerational transmission of criminal convictions over the life course'.

12 januari, 15.30 uur: promotie Mw. drs.

I.C.M. van der Geest (UMC) 'Bone and soft tissue tumors. Results of cryosurgical treatment and quality of life studies'.

13 januari, 13.00 uur: promotie Mw. drs.

N.M. Timmer (UMC) 'The interaction of heparan sulfate proteoglycans with the amyloid ? protein'.

14 januari, 10.00 uur: promotie Mw. ir. R. van Zelm (FNWI) 'Damage modelling in life cycle impact assessment'.

14 januari, 13.00 uur: promotie Mw. drs.

M.C. Crájé (FSW) '(A)typical motor planning and motor imagery'.

14 januari, 15.30 uur: promotie Dhr. drs. B.W. Koekkoek (FSW) 'Ambivalent connections: Improving community mental health care for non-psychotic chronic patients perceived as 'difficult''

17 januari, 13.30 uur: promotie Dhr. R. Riadel Mabsout (FdM) 'The capability approach: From ethical foundations to empirical operationalization'.

17 januari, 15.30 uur: promotie Dhr. O.

Langner (FSW) '(Altered) processing of facial expressions'.

18 januari, 13.30 uur: promotie Dhr. drs. R.

Dotsch (FSW) 'Pictures in our heads: Visual stereotypes affect social categorization'.

18 januari, 15.30 uur: promotie Dhr. ir.

E.-J. R. Lock (FNWI) 'Novel aspects of the vitamin D endocrine system in fish. Studies on Atlantic salmon and Mozambique tilapia'.

19 januari, 13.00 uur: promotie Dhr. W. Akhtar (FNWI) 'Diversity in transcription initiation: TATA box binding protein 2 and core promoter architecture'.

19 januari, 15.45 uur: oratie Dhr. prof. dr. H.J. Out (UMC) '....., diens woord men spreekt?'

20 januari, 13.30 uur: promotie Mw. drs. S.L. Maas (FSW) 'Confrontaties met moreel kritische situaties. Overwegingen, emoties en handelingen van docenten'.

20 januari, 15.30 uur: promotie Mw. drs. E.G. Tanja (Letteren) 'Goede politiek. De parlementaire cultuur van de Tweede Kamer, 1866-1940'.

21 januari, 10.30 uur: promotie Mw. A.M. De Schryver (FNWI) 'Value choices in life cycle impact assessment'.

21 januari, 13.00 uur: promotie Mw. drs. C.E.J. Dieteren (UMC) 'Mitochondrial complex I assembly: an exploration in the living cell'.

21 januari, 15.45 uur: afscheidscollege Dhr. prof. dr. L.H.D.J. Booi (UMC) 'Achtentwintig jaar later. Verantwoording van een academische loopbaan'.

24 januari, 15.30 uur: promotie Dhr. B. Cseke (FNWI) 'Variational algorithms for Bayesian inference in latent Gaussian models'.

## Vacatures

Kijk voor vacatures en uitgebreide informatie op:

[www.ru.nl/vacatures](http://www.ru.nl/vacatures)

Voor interne vacatures, kijk op

[www.radboudnet.nl/vacatures](http://www.radboudnet.nl/vacatures)

ADVERTENTIE

## BREINWERKEN.NL

"Invloed op het Brein"

Cursus voor Adviseurs, Coaches en Accountmanagers  
 01/03, 15/03, 14/04 2011 Berg en Dal  
 Holthurnsche Hof € 990,00 excl. BTW

## COLOFON

Vox is het tweewekelijks onafhankelijk magazine van de Radboud Universiteit Nijmegen.

Redactie-adres: Comeniuslaan 6. Postbus 9102, 6500 HC Nijmegen. Tel: 024-3612112. Fax: 024-3612874. E-mail: [redactie@vox.ru.nl](mailto:redactie@vox.ru.nl). E-mail Vox Campus: [voxcampus@vox.ru.nl](mailto:voxcampus@vox.ru.nl). Studenten: [www.voxlog.nl](http://www.voxlog.nl) medewerkers: [www.radboudnet.nl](http://www.radboudnet.nl)

Redactie: Chris-Jan van der Heijden (hoofdredacteur), Carin Bökkerink (Vox Campus), Paul van den Broek, Carolien Dircken, Tefke van Dijk, Tim de Hullu, Martine Zuidweg

Medewerkers: Walter Breukers, Anouk Broersma, Bregje Cobussen, Jacqueline van Dongen, Diane Essenburg, Jaap Godrie, Sanne Groen, Roel van der Heijden, Caressa Janssen, Mathieu Janssen, Pieter Nabbe, Roel Neijts, Ruud Vos, Charlotte Vroomen, Ron Welters, Koen van Zon

Columnisten: Lieke van Berg, PH-neutraal

Fotografie: Dick van Aalst, Bert Beelen, Duncan de Fey, Erik van 't Hullenaar, Joris Ruigewaard, Gerard Verschooten

Illustraties: Merlijn Draisma, Miesjel van Gerwen, Ton Meijer (graphics), Merel Poiesz, Roel Venderbosch, Ruud Vos, Studio Lakmoes

Vormgeving en opmaak: Nies en Partners bno, Nijmegen

Advertenties: Bureau van Vliet 023-5714745, [zandvoort@bureauvanvliet.com](mailto:zandvoort@bureauvanvliet.com). Redactie Vox 024-3612112, [advertentie@vox.ru.nl](mailto:advertentie@vox.ru.nl).

Abonnementen: Personeelsleden, studenten: €25,- o.v.v. student- of personeelsnummer. Overigen: €35,- over te maken op ING-Bank 1363505 t.n.v. Stg. KU Radboud Universiteit, Postbus 9102, 6500 HC Nijmegen

Adreswijzigingen: Abonnementenadministratie Vox, Postbus 9102, 6500 HC Nijmegen, tel: 024 - 3615984

Druk: Van Eck en Oosterink

## VOX CAMPUS

Mededelingen of berichten voor Vox Campus kunt u sturen naar: [voxcampus@vox.ru.nl](mailto:voxcampus@vox.ru.nl)  
 De volgende Vox verschijnt op 27 januari 2011.

